

Vendredi 1^{er} mai 2020



Destinataires : Membres de Gymnastique Québec

De : Comité de relance gymnique
Gymnastique Québec

Sujet : Mise à jour – Semaine du 27 avril 2020

Chers membres,

Comme annoncé cette semaine, un groupe d'experts a été constitué par Gymnastique Québec en vue de préparer la relance gymnique au Québec. Supervisé par Josée Gélinas, le comité de relance gymnique (CRG) s'est rencontré pour la première fois lundi 27 avril dernier.

Réfléchir à tous les facteurs liés à la relance et avoir en tête la réalité d'une pratique gymnique diversifiée à travers l'ensemble du Québec est une tâche colossale. La situation actuelle comporte son lot d'incertitudes, et nous évoluons dans un univers dont les paramètres changent quotidiennement. Notre rôle est à la fois, bien sûr, de démontrer au ministère la faisabilité d'une relance gymnique sécuritaire, mais aussi de fournir aux clubs un encadrement complet qui aidera toute notre communauté à franchir cette étape du mieux possible.

Afin de soutenir la communauté et la garder impliquée, le comité tient à véhiculer aux membres de la fédération l'avancement des dossiers en cours. En vous informant rapidement des différentes réflexions effectuées et des outils en développement, le comité espère éviter du travail en double aux clubs et alléger leurs démarches. Dans les semaines à venir, vous recevrez un ensemble d'outils et de mesures applicables dans votre réalité.

Ce premier bulletin fait état du travail réalisé au cours de la semaine du 27 avril au 1^{er} mai.

Un premier jet a été avancé sur les dossiers suivants :

- La raison d'être et la philosophie de la relance gymnique ;
- Le rôle de la fédération dans la relance gymnique ;
- Les protocoles de retour du personnel ;
- Les mesures d'hygiène en gymnase et hors gymnase à considérer (ex : zones de collation, repas, toilettes, etc.) ;
- La gestion des risques pour l'entraînement en gymnase ;
- La périodisation sécuritaire et progressive de l'entraînement.

Tout est mis en œuvre pour évaluer l'ensemble des paramètres relatifs à chacun de ces dossiers complexes. Pour ce faire, notre expertise est mise en commun, de même qu'un important inventaire des meilleures pratiques en place tirées de diverses sources compétentes, par exemple de l'Institut national de santé publique du Québec et de la CNESST.

Les principaux dossiers qui seront couverts par le comité au cours des prochaines semaines sont, entre autres, les suivants :

- Arrivée, accueil et départ du gymnase des athlètes ;
- Déroulement d'un entraînement ;
- Gestion des activités sportives et de la programmation ;
- Gestion des personnes à risque et symptomatiques.

Cette liste est sujette à changement au fil de l'avancement des travaux.

Nous sommes conscients que nos recommandations et nos outils devront s'arrimer et s'adapter à la réalité individuelle de tous les clubs. Nous souhaitons que notre démarche s'inscrive dans une optique de soutien aux membres, et non dans une optique coercitive.

Nous apprécions la réponse positive obtenue de la communauté, et c'est avec humilité que nous chercherons à contribuer au meilleur de nos capacités à la situation actuelle. Notre désir de revenir à une pratique gymnique dès que possible est aussi grand que celui de tous.

Merci à tous pour votre coopération et bon courage.

Patrick Beauchamp
Sylvain Bourgeois
Jacynthe Harper
Antoine Vallières
Brigitte Vézina
Josée Gélinas

Comité de relance gymnique
Gymnastique Québec