

Mardi 17 mars 2020



**Destinataires :** Tous les membres de la Fédération  
Partenaires  
Conseil d'administration  
Employés de la Fédération

**De :** Gymnastique Québec

**Sujet :** Coronavirus – État de la situation actuelle

Chers membres,

Avec les préoccupations croissantes que suscite le COVID-19 dans le monde entier, Gymnastique Québec souhaite présenter à ses membres certains changements d'utilité ci-après.

Mesures précédentes :

- Annulation ou report de toute activité regroupant 250 personnes et plus dans un contexte clos;
- Fermeture des écoles québécoises pour les semaines du 16 et du 23 mars inclusivement;
- La déclaration d'un « état d'urgence sanitaire »;
- Interdiction de visiter toute personne de 70 ans et plus (CHSLD, hôpitaux et/ou foyers).

À cela s'ajoutent de nouvelles mesures :

- **Fermeture des lieux de rassemblement** comme les bars, **les centres de conditionnement physique, centres sportifs**, les piscines, les cinémas, les bibliothèques et les stations de ski;
- Fermeture des frontières canadiennes pour tous les touristes et autres visiteurs étrangers;
- Maintien de l'ouverture des restaurants. Cependant, les restaurateurs doivent diminuer leur capacité d'accueil de 50% et permettre de placer les convives à distance convenue;
- Maintien de se rendre au travail, à l'épicerie, aux pharmacies, aux centres médicaux (hôpitaux, cliniques, CLSC, etc.).

De plus il est fortement conseillé de :

- Éviter les rassemblements de plus de 50 personnes;
- Demeurer à distance de (1) mètre de toute personne (en réunion, dans les transports, etc.).

Suite à ces changements, la Fédération a pris de nouvelles mesures pour garantir la sécurité de son équipe.

Prestation de services de GymQC et ajustements à prendre en compte :

- Les employés privilégieront le mode télétravail;
- À ce moment-ci, tenant compte du point précédent, tout employé(e) est attendu(e) aux locaux de GymQC afin d'offrir la prestation de services telle qu'à l'habitude les 16, 17, 18, 19, 24 et 26 mars 2020;
- La planification des rencontres en tiendra compte et nous privilégierons les technologies communicationnelles.

Vous trouverez dans le document ci-dessous **l'ensemble des événements annulés** à la suite des récentes décisions prises par le gouvernement. Nous sommes conscients des impacts financiers engendrés par la situation actuelle, un communiqué à ce sujet suivra dans les prochaines semaines.

Prenez également note que **l'Institut National du Sport (INS) est fermé jusqu'à nouvel ordre.**

En tout temps, GymQC suivra les directives des autorités gouvernementales et continuera d'agir de façon responsable pour s'assurer de contribuer à limiter la propagation du virus. Nous vous fournirons des mises à jour régulières au besoin.

La santé de nos membres nous tient à cœur. Prenez soin de vous, pensez à votre entourage et restez en sécurité.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, reading "Serge Castonguay". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Serge Castonguay

Directeur Général  
Gymnastique Québec

Circuit	Comité organisateur	Nom de l'événement	Lieu (où)	Dates	Statut en date du 16 mars	Confirmation du statut
Provincial	Magny-Gym	GAF - Deuxième sélection Zone 2 JO6-JO7	Montmagny	14-15 mars	Annulé	
Provincial	Gym-Plus	GAF - Deuxième sélection Zone 1 JO4-JO5	St-Jérôme	21-22 mars	Annulé	
Provincial	Virtuose	STR - Troisième Coupe Québec	Longueuil	21-22 mars	Annulé	
Provincial	Virtuose	STR - Élite Canada	Longueuil	19-20-21-22 mars	Annulé	
Provincial	Questo	GR - Championnat québécois	Montréal	28 mars	Annulé	
Provincial	Gymnika	GAF - Deuxième sélection Zone 1 JO6-JO7	Repentigny	28-29 mars	Annulé	
Régional	Zénith	GAF/STR - Sélection régional #3	St-Jérôme	14-15 mars	Annulé	
Régional	Gadbois	GAF/STR - Sélection régional #3	Montréal	14-15 mars	Annulé	
Régional	Jeune-Aire	GAF/STR - Sélection régional #3	LaSalle	14-15 mars	Annulé	
Régional	Rythmik Qc	GR - Finale régionale des Jeux du Québec	Montréal	14-15 mars	Annulé	
Régional	Québec Performance	GAF - Évaluation DÉFI 1-2	Québec	15 mars	Annulé	
Régional	Les Élans	GAF/STR - Sélection régional #3	Acton-Vale	21-22 mars	Annulé	
Régional	Gym-As	GAF/STR - Sélection régional #3	Mariville	21-22 mars	Annulé	
Régional	Jako	GAF/STR - Sélection régional #3	Jonquière	22 mars	Annulé	
Régional	Rikigym	GAF/STR - Sélection régional #3	Rimouski	28-29 mars	Annulé	
Régional	Popgym	GAF/STR - Sélection régional #3	Gatineau	28-29 mars	Annulé	
Régional	Voltige	GAF/STR - Sélection régional #3	St-George	28-29 mars	Annulé	
Régional	Bois-Francis	GAF/STR - Sélection régional #3	Victoriaville	28-29 mars	Annulé	
Régional	Baie-Comeau	GAF/STR - Sélection régional #3	Baie-Comeau	28-29 mars	Annulé	
Régional	Viagym	STR - Camp FRJQ	Terrebonne	4 avril	Annulé	
Provincial	Envol	GAF - Deuxième sélection JO8 et +	Lévis	4-5 avril	Annulé	
Provincial	Envol	GAF - Deuxième sélection Zone 2 JO4-JO5	Lévis	3-4 avril	Annulé	
Régional	Gymnacentre, Questo, ARGMC	GAF/GAM/STR/GR - Jeux de Montréal	Montréal	4-5 avril	Annulé	
Régional	Gymkara	GAF/STR - Sélection régional #3	Val d'Or	4-5 avril	Annulé	
Régional	Gymslic	GAF - Régional 2-3 et DEFI	St-Laurent	4-5 avril	Annulé	
Régional	Hopla	GAF/STR - Sélection régional #2	Joliette	4-5 avril	Annulé	
Régional	Hopla	PK - Évaluation	Joliette	4-5 avril	Annulé	
Provincial	Dynamix	STR - DEFI	Varenes	10-avril		30 mars
PNCE	Asymétriques	PNCE - Formation fondement	Montréal	11-12-avril	Annulé	
Provincial	Nouveau-Brunswick	GR - Championnats de l'Est	Moncton	16-19 avril	Annulé	
Provincial	Dymagym	GAF - Qualification provinciale	Magog	17-19 avril		6 avril
Provincial	Dymagym	GAM - Finale Coupe Québec	Magog	17-19 avril		6 avril
Provincial	Québec Performance	GAF/GAM/STR - Championnats québécois	Québec	24-26 avril		6 avril
Régional	Rythmi Gym	GR - Invitation	Montréal	24-26 avril		6 avril
Provincial	Wimgym	GAF - DEFI	Dorval	1-3 mai		6 avril
Provincial	Viagym	GAF/GAM/STR - Challenge des régions	Terrebonne	1-3 mai		6 avril
Provincial	Questo	GR - Coupe Québec	Montréal	2 mai		6 avril
Régional	Excel-Gym	GAF - Invitation DEFI 1-2-3	St-Eustache	2-3 mai		6 avril
Provincial	Shergym	GAF/GAM/STR - Championnats de l'Est	Sherbrooke	7-11 mai		13 avril
Provincial	Dynamix	GAF/GR/ACRO - Coupe Provinciale	Varenes	15-17 mai		13 avril
National	Unigym	GAF/GAM/STR/GR - Championnats canadiens	Gatineau	20-24 mai		GYMCAN
Régional	Gymbly	GAF - Flexi-Force et Masters	Chambly	23-24 mai		27 avril
Régional	Gymnamic	GAF - DEFI	Charny	23-24 mai		27 avril
Provincial	Gymnastique Québec	GAF-GAM-STR - Camp de développement	Montréal	29-31 mai		1 mai
Provincial	Gymnastique Québec	Assemblée générale annuelle	Trois-Rivière	6 juin		1 mai
National	Gymnastique Canada	Assemblée générale annuelle	Toronto	12-14 juin		GYMCAN