

Lundi 8 juin 2020



Destinataires : Clubs membres

De : Gymnastique Québec

Sujet : Reprise des activités gymniques extérieures

Bonjour à tous,

Le 4 juin 2020, la ministre déléguée à l'Éducation et responsable des loisirs et des sports a annoncé la deuxième phase de la relance des activités autorisant ainsi la pratique d'activités individuelles, de duel ou collectives, encadrée par des intervenants qualifiés, selon les directives des fédérations sportives québécoises, et ce, dans des lieux de pratique extérieure seulement.

À la suite de vérifications auprès notre l'assureur, Gymnastique Québec est heureux d'annoncer aux membres une reprise des activités gymniques dans le cadre prescrit de la phase 2 du ministère.

À cet effet, voici les directives du ministère qui devront être respectées :

- **Les clubs, en collaboration avec les propriétaires et gestionnaires d'infrastructures, devront mettre en place un plan de relance, approuvé par la fédération avant toute reprise des activités. À cet effet, chaque club a été attribué à une coordonnatrice ressource. Vous trouverez ci-joint la liste pour savoir à qui vous référer.**
- Les organisations devront mettre en place les mesures d'hygiène recommandées par la santé publique (lavage des mains, étiquette respiratoire, distanciation physique de 2 mètres entre les personnes).
- Les activités pourront prendre la forme d'entraînements supervisés par un ou des intervenants. Donc, des situations d'apprentissage qui permettent en tout temps la distanciation physique d'au moins 2 mètres entre les participants.
- Ainsi, les compétitions et les exercices d'opposition et de marquage qui ne permettent pas en tout temps la distanciation physique d'au moins 2 mètres entre les participants ne seront pas permis.
- Un intervenant ou un participant présentant des symptômes ne pourra pas participer.
- Les activités supervisées ne devront pas provoquer des rassemblements de parents ou d'autres spectateurs. Il faudra restreindre le nombre de spectateurs au minimum et s'assurer que la distance de 2 mètres entre chacun soit respectée.
- Des mesures d'hygiène et de protection strictes devront être mises en place pour éviter une contamination par l'intermédiaire du matériel sportif. À cet effet, chaque participant devra, dans la mesure du possible, utiliser ses propres articles ou son propre équipement. Si ce n'est pas possible, il faudra s'assurer de changer régulièrement les objets (ex. : ballons), de les laver à l'eau chaude et au savon ou avec un produit désinfectant entre les entraînements.

- Évitez tout partage d'équipement. Si cela n'est pas possible, assurez-vous de désinfecter les objets ou les équipements partagés entre chaque utilisateur.
- Chaque utilisateur devrait également utiliser son propre équipement dans la mesure du possible.

L'ensemble des informations à la conception des plans de relance des activités se trouve sur notre site web dans la [section COVID-19](#).

Cordialement,



Serge Castonguay
Directeur général
Gymnastique Québec

SOUTIEN TECHNIQUE - RELANCE

	HÉLÈNE LALIBERTÉ	ALEXIA D-GAUDREULT	JOSÉE GÉLINAS
	hlaliberte@gymqc.ca	adgaudreault@gymqc.ca	jgelinas@gymqc.ca
1	ARG Bourassa	ARG Abitibi-Témiscamingue	ARG Capitale nationale
2	ARG Lac-St-Louis	ARG Lanaudière	ARG Centre-du-Québec
3	ARG Laval	ARG Laurentides	ARG Chaudières-Appalaches
4	ARG Montreal-Concordia	ARG Mauricie	ARG Côte-Nord
5	ARG Rive-Sud	ARG Outaouais	ARG Est du Québec
6	ARG Sud-Ouest	ARG Richelieu-Yamaska	ARG Estrie
7	Acrobate	Acroshka	ARG Saguenay
8	Acrobatique de l'Étoile	Altigym	Acromat de Matane
9	Acrogym Lobers	Barany de Lachute	Actigym
10	Acrosport Barani	Excel Gym	Aérogym
11	Arabesque	Gym Annalie	Amigym
12	Ass. sportive Dynamo	Gym Express	Baie-Comeau
13	Ass. sportive Skam Univers	Gym TRM	Bois-Francis
14	Asymétriques	Gymcéléste	Cabgym
15	Campiagile	GymCSS	Drummond Gym
16	Centre Sablon	Gymkara	Dymagym
17	Dynamix	Gymnaska-Voltigeurs	Élans
18	École helios	Gymnastes de l'île	Elfes de Lotbinières
19	Équilibrix	Gymnatech	Envol de Forestville
20	Flex-Art	Gymnigan	Envol de Lévis
21	Flippgym	Gym-Plus	Granigym
22	Gadbois	GymTasTique	Gymagine
23	Gym-As	Hopla	Gymn'As de la Mitis
24	Gymbly	Imagym	Gymnamic
25	Gymfly	Kodiak	Gymnasco
26	Gymibik	Mégagym	Gymnastes de l'Érable
27	Gymini	MRC Maskinongé	Gymnastiles
28	Gymkhana	Nordgym La Sarre	Gymnoflex
29	Gymnacentre	Pop-Gym	Gymnoss
30	Gymnika	Québecgym	Hirondelles
31	Gymnitours	Ritournelles	Jako
32	Gymnix	Royal-Gym	Madilhut
33	Gym-Richelieu	Trampoline Intercité	Magny-Gym
34	Gymslic	Unigym	Panthères
35	Impulsion	Viagym	Québec Performance
36	Jeune aire	Zénith	RDLGYM
37	Laval Excellence		Rikigym
38	Physi-K		Robi
39	Questo		Sagym
40	Réflexes		SherGym
41	Rythmi Gym		Studio acrobatique
42	Rythmik Québec		Voltige
43	Virtuose centre acrobatique		
44	Wimgym		