



## Présentation au secteur GAF

26 septembre 2020



# Au Québec

- ▶ Reprise de presque tous les clubs
- ▶ Retour progressif
- ▶ Très peu ou pas de cas de Covid jusqu'à la fin de l'été

## Nouvelle réalité

- ▶ Reprise des activités para scolaire et sport-études
- ▶ Intérêt à reprendre vers une normalité incluant des échéances précises (compétitions/ évaluations)



Félicitations à tous  
Vos efforts ont permis l'ouverture des gyms et  
la reprise des activités gymniques

Vous avez été consciencieux et respectueux  
des règles; Bravo!!!



# Nouvelles de GYMCAN



# Pour nous situer



Programmes  
en vigueur  
orientation  
provinciale -  
nationale

## Catégories JO6 à JO10

- Aucun changement prévu pour 2020-2021
- Programme canadien basé sur le programme américain JO
- L'appellation du programme risque de changer d'ici un an ou deux.

**Prochaine appellation possible: ACE**

**Athlete Curriculum Elite program**

[http://gymcan.org/uploads/content/wag\\_technical/2019/fr\\_jo\\_manual.pdf](http://gymcan.org/uploads/content/wag_technical/2019/fr_jo_manual.pdf)



Programmes  
en vigueur  
orientation  
Haut Niveau  
HP

- **Modèle canadien HP ajusté:  
aucun changement majeur**

[http://gymcan.org/uploads/content/wag\\_technical/2019/manuel\\_hp.pdf](http://gymcan.org/uploads/content/wag_technical/2019/manuel_hp.pdf)

- **Programme Espoir**

**Maintien du code JO avec  
modification pour orientations  
spécifiques**

**Permet aux juges de niveau  
provincial et national de juger le  
programme espoir**

[http://gymcan.org/uploads/content/wag\\_technical/2019/fr\\_aspire.pdf](http://gymcan.org/uploads/content/wag_technical/2019/fr_aspire.pdf)



# Sujet de discussion en cours

▶ Jeux du Canada 2023

▶ Réglementation

▶ Catégorie

▶ Code de pointage identifié

Pour l'instant la majorité des provinces désirent maintenir le code JO

WPC suggère FIG adapté à suivre...

▶ **Le calendrier canadien prévoit différentes options:**

▶ virtuelle, en salle, semi-virtuelle

▶ Compétitions, évaluations regroupements régionaux



**Calendrier de compétition**



▶ La majorité des provinces ne tiendront pas d'événement avant 2021.

▶ Compétitions sans spectateurs

▶ Sk : Compétition pour JO8 + seulement pour l'instant

▶ MB, ON, NB: Compétitions sans spectateurs

▶ AB, BC, NS pas encore déterminé toujours en travail



## Calendrier de compétition

- ▶ Élite Canada EC  
4-7 février

organisé par  
GYMCAN

- ▶ Championnats  
Canadiens
- ▶ lieu et format à  
determiner
- ▶ Championnats  
PanAmérician  
Senior Alabama,  
6 mai 2021
- ▶ Sélections Jeux  
Olympiques



## Calendrier de compétition

WPC

	Position		Prov.	Current Function	Appointed /Elected	End of mandate
1	Program Manager	Amanda Tambakopoulos		GymCan staff		
2	National Team Coach	vacant		GymCan staff		
3	All HPD/NT Advisors	David Kikuchi Lorie Henderson	NS MB	GymCan contractors		
4	Chair of WPA	Andrée Montreuil	BC	Brevet Judge & BC CEO	May 2019	May 2022
5	Member elected by WPA	Chris Baraniuk	SK	HP Coach	May 2019	May 2022
6	Member elected by NTCC	Joe Stouffer	MB	NT Coach	May 2018	May 2021
7	Active judge appointed by PM	Lorraine Currie	ON	Judge	July 2020 <sup>1</sup>	May 2022
8	Any Canadian member of the FIG technical Committee	Elena Davydova	ON	Brevet Judge/ NT Coach	N/A	
9	Member from the athlete community <sup>3</sup>	Brittany Rogers	AB	Former NT Athlete	Oct 2019	Oct 2021
10	Up to 4 members appointed by	Kathy Stoesz	MB	Judge	July 2019	July 2022
11	WPC on the recommendation	Dany Gilbert	QC	NT Coach	July 2019	July 2022
12	of PM	Jeremy Mosier	AB	Coach	Sept. 2020	Sept. 2023
13		vacant				

### Judges Development Working Group (JDWG)

	Position	Member	Prov.	Function	Appointed/ Elected	End of mandate
1	Program Manager	Amanda Tambakopoulos		GymCan staff		
2	Chair of the BJC	Sheri Wilson	AB	Brevet	May 2018	June 21
3	Member: active Brevet Judge elected by BJC	Gord Bennett	BC	Brevet	May 2018	June 21
4	Member: appointed by PC	Hélène Laliberté	QC	Brevet	June 2018	June 21
5	Member: appointed by PC	Tracey Anderson*	ON	Brevet	June 2018	June 21
6	NT judges rep elected by the PT Judging Chairs	Carolyn Irwin	QC	NT	September 2020 <sup>3</sup>	June 21

\*annointed as JDWG Chair by PM

# Au Québec (régional et provincial)

- ▶ Nécessite une reprise pour se remettre en fonction
- ▶ Plan progressif permettant aux athlètes de reprendre leur vie gymnique
- ▶ Se resituer au niveau optimal (Changements de catégorie, ré apprentissage des éléments et de l'intensité de la pratique.
- ▶ Valoriser le retour, s'approprier le développement de la gymnastique et éviter de s'attacher seulement au programme dans un but compétitif.
- ▶ Nouvelle réalité

# Poursuite de l'année 2019-2020

- ▶ Utiliser l'année 2020-2021 pour se remettre en mode fonctionnel et viable.
- ▶ Niveau technique acceptable
- ▶ Niveau administratif viable: membres, groupes / ratios, finances, personnel-entraîneurs
- ▶ Offrir des défis et activités permettant le maintien de la clientèle dans les clubs

# GYMQC

## Maintenir les programmes

### Programmes Québécois

- Aucun changement majeur
- Ajustements afin de permettre plus de choix pour l'athlète

### Groupe de travail

- Travail par échanges de correspondances
- Réception des commentaires pour considération mai et juin
- Ajustement du document et envoi aux clubs pour commentaires
- **Version finale 30 septembre 2020**

# Régional

## GYMQC maintenir les programmes

- Programme
- <https://drive.google.com/drive/folders/1zWqnbv8BLCiJQbvyJmESHSt6LJ0cTkn>

Ajustements:

poutre p 13-14 saut extension à saut groupé **peut être inversé**

Sol p 14 (2 renversements différents ajout de **saut de mains avant**)

# Provincial

## GYMQC maintenir les programmes

- Programme
- <https://drive.google.com/drive/folders/1zWqnbv8BLCiJQbvyJmESHsKt6LJ0cTkn>

Ajustements:

p.11 poutre JO4-JO5 ATR tenus 2 sec **retour contrôlé bras aux oreilles**  
(retrait de l'arabesque basse)

P 11 Grand jeté réception ½ arabesque : **accordée si jambe descend en bas de la poutre et remonte pour tenir 2 sec si pas** tenu 2 sec le juge d'exécution applique -0.1 pour manque de précision

**P11 sortie Roue à saut extension avec déplacement arrière ou sortie salto avant**



# Au Québec (national et international)

- ▶ Reprise depuis juin 2020
- ▶ Plan progressif permettant aux athlètes de reprendre leur vie gymnique et leur niveau d'avant COVID
- ▶ Se resituer au niveau optimal en préparation aux activités Canadiennes et internationales
- ▶ Préparation pour Élite Canada et les sélections Olympiques
- ▶ Valoriser le retour et établir des étapes en lien avec l'objectif final (Équipe Canadienne, Jeux Olympiques)
- ▶ Nouvelle réalité

L'INS est  
ouvert  
d'abord  
pour les  
athlètes de  
niveau  
excellence  
et élite

- ▶ L'INS désire protéger les athlètes de haut niveau
- ▶ Opportunité pour les équipes Senior Canadiennes en novembre-décembre
- ▶ Possibilité de camp très limité pour l'instant
- ▶ Proposition d'activité virtuelle pour rencontre entre les athlètes HP (novembre-décembre)

Liste

Excellence

Élite

Relève

## Mise à jour

- avec rencontre du groupe d'entraîneurs cibles juin 2020
- Mise à jour de la liste jusqu'au 31 décembre 2020 selon résultats de 2019
- Mise à jour de la liste 2021 selon résultats de 2020
- À voir avec le groupe de travail octobre 2020 en raison de la présente situation

Liste disponible

[Liste](#)  
[Site web](#)

# Proposition de calendrier d'activités

- ▶ **En développement**
- ▶ Événements par regroupements régionaux
- ▶ Évaluations virtuelles ou en salle avec groupes restreints
- ▶ Respect de distanciation et mesures d'hygiène
- ▶ Compétitions modifiées en 2021



# Proposition d'activités **en développement** Penser à de nouvelles activités



Événements semi-compétitifs présentation des athlètes  
(capacité à faire)

Évaluations virtuelles

Analyses de vidéos par un groupe d'officiels

Compétition en présentiel (club ou région) sans spectateur et sans juge; analyse des vidéos la semaine suivante et remise de notes aux entraîneurs...

Défi / challenge de mouvements réussi selon des groupes identifiés par journée fixe pour l'ensemble de la province

ex:

tenir un ATR pendant 2 sec pour toutes les R4-R5 (jour x)  
streuli à 20 degrés pour toutes les JO6-JO7... (jour y)...