

CALENDRIER FRJQ 2019-2020 CIRCUIT RÉGIONAL

Date	Événement	GAF	GAM	GR	STR	Région participante	Club	Personne-Contact	
Nov. 2019	Laurentides - Sélection #1		N1-2		R2 à R5	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca	
	8-10 Laurentides - FRJQ	R2 à R5 + DEFI 1-2			R et +	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca	
	Rive-Sud - Sélection #1	R2 à R5 + DEFI 1-2				Rive-Sud	Dynamix	bureau@ecoledynamix.com	
	10 Saguenay Lac St-Jean - Sélection #1	R2 à R5 + DEFI 1-2				Saguenay Lac St-Jean	Jako	gymjako@live.ca	
	16 Rive-Sud - FRJQ (Camp et Compétition Amicale)		R et +			Rive-Sud	Dynamix	gam@ecoledynamix.com	
	29 Montréal - FRJQ		R et +			Montréal	CPS		
	29-30-1 Montréal - Sélection #1	R1 à R5				Montréal	Gadbois	info@gymgadbois.com	
30-1	Richelieu-Yamaska - Sélection #1	R1 à R5 + DEFI 1-2				Richelieu-Yamaska	Arabesque	arabesque_entraineurs@hotmail.com	
	Côte-Nord - Sélection #1	R4 et R5				Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
Déc. 2019	6-7-8 Lac St-Louis - Sélection #1 (Jeune Aire Distinction)	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Lac St-Louis Bourassa	Jeune-Aire	nancy@clubjeuneaire.com	
	7-8	Abitibi-Témiscamingue - Sélection #1	R4-R5	CR3		R2 à R5	Abitibi-Témiscamingue	Nordgym	nordgym_lasarre@hotmail.com
		Capitale-Nationale - FRJQ	R4-R5			R et +	Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	Actigym	annielavalée.actigym@gmail.com
	8 Mauricie - FRJQ (Camp d'entraînement)				R et +		Intercité	christineopauquin@hotmail.com	
	11 Sud-Ouest - FRJQ	JO6 et +	N1-2			Sud-Ouest	Gymini	info@clubgymini.org	
	14-15	Montréal - FRJQ				N3 +	Montréal	Asymétriques	admin@asymétriques.com
		Outaouais - FRJQ	JO7 et +	N3 et +			Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
	15	Estrée et Centre-du-Québec - Sélection #1	R2 à R5				Centre du Québec Estrie	Shergym	c.sabourin-germain@hotmail.com
		Chaudière-Appalaches - Évaluation Défi #1	DEFI 1-2				Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	Envol	coordo.argcnca@gmail.com
	20	Lanaudière - Invitation STR				R2 à R5	Toutes les régions peuvent y participer	Viagym	info@viagym.org
		Lac St-Louis - FRJQ (Camp d'entraînement)				R et +	Lac St-Louis	Gymnitour	info@gymnitours.ca
21	Laurentides - FRJQ (Camp d'entraînement)		R et +			Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca	
21	Laval - FRJQ				R et +	Laval	Acrosport Barani	sophie-leblanc@hotmail.com	
28	Chaudière-Appalaches - FRJQ		R et +		R et +	Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	Gymnamic	martbordeleau@hotmail.com	
Janv. 2020	6 Centre du Québec - FRJQ (Camp d'entraînement)					Centre-du-Québec Estrie	Drummond Gym	cloe.p@drummondgym.com	
	25	Laval - FRJQ	JO7-8-9-10 + Espoir 1-2 + Novice	N3 à N5			Laval	Laval Excellence	dmorin@lavalexcellence.ca
		Laval - Sélection #1		R3			Toutes les régions	Laval Excellence	dmorin@lavalexcellence.ca
	25-26	Montréal - Sélection #2 (FRJQ)	R1 à R5				Montréal	Gadbois	info@gymgadbois.com
		Lac St-Louis - Sélection #2 Coupe Wingym (FRJQ)	R2 à R5 + DEFI 1-2 + Masters			R2 à R5	Lac St-Louis Laval	Wingym	alexandra.cote@wingym.ca
30	Lanaudière - FRJQ (Camp d'entraînement)					Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
Fév. 2020	31-2 Montréal - Invitation Rythmik Québec (À confirmer)			R et +		Montréal	Rythmik Québec	info@rythmikquebec.qc.ca	
	1-2	Mauricie - Sélection #1			R2 à R5	Mauricie	Gymnigan	clubgym@csenergie.qc.ca	
		Mauricie - FRJQ	R2 à R5 + DEFI 1-2				Mauricie	Gymnigan	clubgym@csenergie.qc.ca
		Outaouais - Sélection #1	R2 à R5 + DEFI 1-2	CR 1-2-3			Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
		Outaouais - FRJQ				R2 à R5	Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
		Abitibi-Témiscamingue - Sélection #2 (FRJQ)	R4-R5	CR3		R2 à R5	Abitibi-Témiscamingue	Gym Céleste	vickiebag@live.ca
		Saguenay Lac St-Jean - Sélection #2 (FRJQ)	R2 à R5 + DEFI 1-2 + JO7 et +	N3 et +		N2 et +	Saguenay Lac St-Jean	Sagym	julietremblay@sagym.ca
		Richelieu-Yamaska - Invitation	DEFI 1-2				Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	gymnaska-voltigeurs@ntic.qc.ca
		Richelieu-Yamaska - FRJQ				R2 à R5	Toutes les régions peuvent y participer	Gymnaska-Voltigeurs	gymnaska-voltigeurs@ntic.qc.ca
	Est-du-Québec - Sélection #1	R3 à R5				Est-du-Québec	Gymagine	Gymagine@hotmail.ca	
8-9	Richelieu-Yamaska - Sélection #2 (FRJQ)	R2 à R5				Richelieu-Yamaska	Altigym	info@altigym.ca	
	Estrée - Sélection #2	R2 à R5				Centre du Québec Estrie	Granigym	granigym1@hotmail.com	

CALENDRIER FRJQ 2019-2020 CIRCUIT RÉGIONAL

Date	Événement	GAF	GAM	GR	STR	Région participante	Club	Personne-Contact	
Fév. 2020	9	Sud-Ouest - Sélection #2	R3 à R5 + DEFI 1-2-3 + Masters			Sud-Ouest	Campiagile	info@campiagile.ca	
	14-16	Côte-Nord - Sélection #2 (FRJQ)	R4 et R5			N2 et +	Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Rive-Sud - Sélection #2 (FRJQ)	R2 à R5 + DEFI 1-2			R et +	Rive-Sud	Imagym	info@imagym.ca
	21-23	Laurentides - Sélection #2	R2 à R5			R2 à R5	Laurentides	Mégagym	info@megagym.org
	22-23	Chaudière-Appalaches - Sélection #2	R4-R5				Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	Voltige	voltige@globetrotter.net
		Lanaudière - Sélection #1	R2 à R5				Lanaudière Bourassa Laval Mauricie	Gymnika	boujour@gymnika.com
		Est-du-Québec - Sélection #2	R3 à R5				Est-du-Québec	Acromat de Matane	Info.clubacromat@gmail.com
28	Est du Québec - FRJQ (Camp d'entraînement)				R et +	Est-du-Québec	À venir!	À venir!	
29	Est du Québec - FRJQ (Camp d'entraînement)	R et +	R et +			Est-du-Québec	À venir!	À venir!	
Mars 2020	6	Bourassa - FRJQ	R et +			Bourassa	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com	
	7-8	Outaouais - Sélection #2	R2 à R5 + DEFI 1-2	CR 1-2-3		R2 à R5	Outaouais	Unigym	jay@unigym.com
		Côte-Nord - Sélection #3	R4 et R5				Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
	14-15	Laurentides - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Laurentides	Zénith	Lau_larue@hotmail.com
		Montréal - Sélection #3	R1 à R5				Montréal Laval	Gadbois	info@gymgadbois.com
		Lac St-Louis - Sélection #3	R4-R5 + MASTERS				Lac St-Louis Bourassa Abitibi-Témiscamingue	Jeune-Aire	nancy@clubjeuneaire.com
		Montréal - FRJQ				R et +	Montréal	Rythmik Québec	info@rythmikquebec.qc.ca
		15	Capitale-Nationale - Évaluation Défi #2	DEFI 1-2			Capitale-Nationale	Québec performance	coordo.argcnca@gmail.com
	20-22	Richelieu-Yamaska - Sélection #3	R1 à R5				Richelieu-Yamaska	Les Élans	gymelans@hotmail.com
		Rive-Sud - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2				Rive-Sud	Gym-As	jojo-martin@hotmail.com
	22	Saguenay Lac St-Jean - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2				Saguenay Lac St-Jean	Jako	gymjako@live.ca
	27-29	Est-du-Québec - Sélection #3	R3 à R5	CR 2-3		R3 à R5	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca
		Outaouais - Sélection #3	R2 à R5 + DEFI 1-2	CR 1-2-3		R2 à R5	Outaouais	Popgym	popgym@videotron.ca
	28-29	Chaudières-Appalaches - Sélection #3	R4-R5				Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	Voltige	voltige@globetrotter.net
		Estrie et Centre-du-Québec - Sélection #3	R2 à R5				Centre du Québec Estrie	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancis.com
Côte-Nord - Sélection #3		R4 et R5				Côte-Nord	Gymnastique Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
Mauricie - Sélection #2		R2 à R5 + DEFI 1-2			R2 à R5	Mauricie	Gymnigan	clubgym@csenergie.qc.ca	
Avril 2020	4	Lanaudière - FRJQ (Camp d'entraînement)			N1 à N5	Lanaudière	Viagym	christineopaquin@hotmail.com	
	4	Montréal - Jeux de Montréal	R2	CR1	R2	Montréal	Gymnacentre	nancytellier@yahoo.fr	
	4	Montréal - Jeux de Montréal			CR1	Montréal	Questo	president@questo.ca	
	4-5	Montréal - Invitation Questo "Petite Étoile"			CR2-CR3		Montréal	Questo	president@questo.ca
		Abitibi-Témiscamingue - Sélection #3	R4-R5	CR3		R2 à R5	Abitibi-Témiscamingue	Gymkara	gymkara@hotmail.com
		Lac St-Louis - Gymslic	DEFI + R2-R3				Lac St-Louis	Gymslic	contact@gymslic.com
		Lanaudière - Sélection #2	R2 à R5 + DEFI 1-2				Lanaudière Mauricie	Hopla	valeriedaoust@hopla.ca
25-26	Montréal - Invitation Rythmi Gym			Rég.	Montréal	Rythmi Gym	rythmi.gym@srlpat.org		
Mai 2020	2-3	Laurentides - Invitation DEFI	DEFI 1-2-3			Laurentides	Excel-Gym	excelgym-zodiak@videotron.ca	
	2-3	Challenge des régions	R4-R5	CR3	R4-R5	Toutes les régions peuvent y participer	Viagym	hlaliberte@gymqc.ca	
	15-18	Montréal - Coupe Provincial			Rég.	Montréal	Dynamix	ecoledynamix@hotmail.com	
	22-24	Rive-Sud	Flexi-Force + MASTERS			Rive-Sud	Gymbly	club.gymbly@gmail.com	
23-24	Chaudières-Appalaches - Évaluation Défi #3	DEFI 1-2			Défi Rég.	Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches	Gymnamic	coordo.argcnca@gmail.com	