

SESSION 1								
Vendredi 16 novembre	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE	
	<i>Novice</i>			10:35	10:50 - 11:10	11:10 - 12:25	12:30 - 16:00	16:10
	JO10 - 12-15 ans (4) / 16+ (7)				20 min.	18 min. / engin	52 min. / rotation	
JO9 - 11-13 ans (18)								
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)								
GROUPE A	Gymnix / GYmini	Gymbik	Gymbly / Flipgym	Équilibrix / Dynamix				7
GROUPE B	Unigym / Unigym	Unigym (4)	Unigym A (2)					8
GROUPE C	Gadbois	Unigym B (2)	Gym-Plus	Gym TRM	Hirondelles	Réflexes (2)	8	
GROUPE D	Gym-Richelieu	Gym-Richelieu (3)	AST Gym (3)					7
30								
GROUPE A								
GROUPE B								
GROUPE C								
GROUPE D								

JO10 - 16+ (8)

Unigym A (2)
Marilou Gosselin
Sophie Shaver

Unigym B (2)
Rachel Erdley
Rosalie Parmentier

Souper des juges: 16:00 à 17:20

SESSION 2								
Vendredi 16 novembre	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE	
	JO9 - 14-15 ans (16)	JO7 - 15 ans + (33)		15:15	15:45 - 16:05	16:05 - 17:20	17:25 - 20:55	21:05
	JO9 - 16 ans + (15)				20 min.	18 min. / engin	52 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)								
GROUPE A	Gym-Plus (4)	Gym-Plus (3)	Envol (2)					9
GROUPE B	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu	Unigym (2)	Unigym	Gymnix			7
GROUPE C	Gadbois	Gymbik / GYmini	Campiagile	Campiagile (2)	Laval Excellence			7
GROUPE D	Qc Performance	Qc Performance (2)	Gymbly (2)	Dynamix	Dynamix	Réflexes		8
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)								
GROUPE A	Gym-As (3)	Arabesque (2)	Flipgym	Équilibrix	Kodiak			8
GROUPE B	Gym-Richelieu (6)	Unigym	Gymnaska-Voltigeurs	Gymnix				9
GROUPE C	Gadbois	Gymbik	Campiagile (4)	Laval Excellence (2)				8
GROUPE D	Dynamix (2)	Hirondelles (2)	Gym-Express (2)	Imagym	Wingym			8

33

SESSION 3							
Samedi	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
17 novembre	JO8 - 13-14 ans (28)	JO7 - 13-14 ans (29)	07:00	7:15 - 7:35 20 min.	7:35 - 8:25 12 min. / engin	8:30 - 11:10 40 min. / rotation	11:20
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Gymnix (6)	Dynamix	Gadbois				8
GROUPE B	Gym-Express	Gymbik	Envol	Campiagile (3)			6
GROUPE C	Wimgym (2)	Équilibrium (3)	Gymini (2)				7
GROUPE D	Unigym (3)	Impulsion (2)	Gymnaska-Voltigeurs	Gymbly			7
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gymnix	Dynamix (2)	Gadbois (2)	Zénith	Gym TRM		28
GROUPE B	Gym-Express (2)	Gymbik	Envol	Flipgym	QuébecGym (2)		7
GROUPE C	Wimgym (5)	Hirondelles (3)					7
GROUPE D	Unigym (3)	Laval Excellence (2)	Impulsion	Imagym			8
							7
Table ronde entraîneurs et juges : 11:15 à 11:30 Dîner des juges: 11:30 à 12:20							

SESSION 4							
Samedi	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
17 novembre	Espoir 1 (16) / 2 (8) JO8 - 11-12 ans (8)	JO4 - 11-12 ans (9) JO6 - 9-10 ans (25)	10:25	10:55 - 11:15 20 min.	11:15 - 12:15 15 min. / engin	12:20 - 15:05 41 min. / rotation	15:15
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Unigym (4)	Unigym	Unigym (2)	Gymnix			8
GROUPE B	AST Gym (2)	AST Gym	AST Gym	Qc Performance	Qc Performance (2)	Gym-Plus	8
GROUPE C	Équilibrium (3)	Équilibrium (2)	Gym-Richelieu	Gymnika (2)			8
GROUPE D	Laval Excellence (3)	Laval Excellence	Gymnix	Hirondelles	Envol (2)		8
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Unigym (3)	Envol (2)	Gymbly (2)	Wimgym (2)			32
GROUPE B	Unigym (6)	Dynamix (2)					9
GROUPE C	Gym-Richelieu (9)						9
GROUPE D	Gymbly (4)	Réflexes (2)	Envol	Équilibrium			8

SESSION 5							
Samedi	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
17 novembre	JO7 - 11-12 ans (11) JO5 13-14 ans (2) / 15 ans +	JO6 - 13-14 ans A (20)	13:40	14:10 - 14:30 20 min.	14:30 - 15:30 15 min. / engin	15:20 - 16:45 21 min. / rotation	16:55
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gym-Richelieu	Campiagile (2)					3
GROUPE B	Unigym	Réflexes	Wimgym				3
GROUPE C	Imagym / Imagym	Laval Excellence	Laval Excellence				4
GROUPE D	Gadbois (3)	Jeune Aire					4
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gym-Richelieu (3)	Kodiak (2)					14
GROUPE B	Gymkara (4)	Zénith					5
GROUPE C	Imagym (4)	Jeune Aire					5
GROUPE D	Gadbois (2)	Équilibrium (3)					5

Souper des juges: 16:45 à 17:45

SESSION 6							
Samedi 17 novembre	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO8 - 15 ans + (34)	JO6 - 13-14 ans B (33)	16:10	16:40 - 17:00	17:00 - 17:55	17:45 - 20:45
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Unigym (8)						
GROUPE B	Gymbly (2)	Dynamix (6)					
GROUPE C	Gymnaska-Voltigeurs (2)	Gym TRM (3)	Laval Excellence	Gym-Richelieu (3)			
GROUPE D	Hirondelles (3)	Envol (2)	Campiagile	Équilibrium	Gym-Express	Gymini	
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Unigym (8)						
GROUPE B	Gymbly (5)	Dynamix (3)					
GROUPE C	Gymnaska-Voltigeurs (5)	Gymnix (4)					
GROUPE D	Hirondelles (4)	Impulsion (2)	QuébecGym (2)				

SESSION 7							
Dimanche 18 novembre	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO6 - 11-12 ans A (24)	JO6 - 15 ans + A (25)	07:30	7:40 - 8:00	8:00 - 8:50	8:55 - 11:25
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Gym-As	Gymnaska-Voltigeurs (3)	Wimgym (2)				
GROUPE B	Campiagile (2)	Laval Excellence (3)					
GROUPE C	Gymbly (2)	Impulsion (3)	Imagym				
GROUPE D	Gym-Richelieu (3)	Unigym (5)					
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gym-As (4)	Gymnaska-Voltigeurs (3)	Envol				
GROUPE B	Laval Excellence	Arabesque (2)	Kodiak (4)	Unigym			
GROUPE C	Équilibrium (3)	Gymbly (2)	Équilibrium (2)	Imagym			
GROUPE D	Gym-Richelieu (3)	Unigym (3)	Gymkara (2)				

Table ronde : 11:30 - 12:20

Dîner des juges: 12:20 à 13:20

SESSION 8							
Dimanche 18 novembre	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO6 - 11-12 ans B (15)	Reg4 - 9-10 ans (5) / 11-12 ans (2)	11:35	12:05 - 12:25	12:25 - 13:15	13:20 - 15:45
	JO4 - 9-10 ans (20)	Reg5 - 9-10 ans / 11-12 ans (3)		20 min.	12 min. / engin	36 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Unigym (4)	Équilibrium (5)					9
GROUPE B	Envol	Envol (4)	Dynamix (4)				9
GROUPE C	Gadbois (6)	Gymbly (3)					9
GROUPE D	Équilibrium (2)	Dynamix (6)					8
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Unigym	Unigym (5)	Laval Excellence				6
GROUPE B	Wimgym (6)	Envol (2)					8
GROUPE C	MRC Maskinongé	Kodiak (2)	MRC Maskinongé	MRC Maskinongé			5
GROUPE D	Équilibrium (2)	Équilibrium (4)					6

SESSION 9							
Dimanche 18 novembre	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO6 - 15 ans + B (26)	Reg4 - 13-14 ans (4) / 15 ans + (2)	14:15	14:45 - 15:05	15:05 - 15:55	16:00 - 18:00
		Reg5 - 13-14 ans (14) / 15 ans + (12)		20 min.	12 min. / engin	30 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gymbly (4)	Fliggym (3)					7
GROUPE B	Gym-Express (4)	Dynamix (3)					7
GROUPE C	Hirondelles (4)	Laval Excellence (3)					7
GROUPE D	Gymnix (2)	Gadbois	Jeune Aire	Zénith			5
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Kodiak D (4)	Kodiak D (3)					7
GROUPE B	Kodiak (4)	Kodiak (2)	Kodiak B (2)				8
GROUPE C	MRC Maskinongé	MRC Maskinongé (2)	Kodiak A (2)	Kodiak A	Kodiak B (3)		9
GROUPE D	Kodiak C (5)	Kodiak C (3)					8

	<i>Reg5 - 13-14 ans (14)</i>		<i>Reg5 - 15 ans + (12)</i>	
Kodiak A (2)	Kodiak B (2)	Kodiak A	Kodiak B (3)	
<i>Laura Crépeault</i>	<i>Éloïse Brousseau</i>	<i>Ann-Sophie Thibault</i>	<i>Nora Brière</i>	
<i>Maude Thibeault</i>	<i>Éliane Landreville</i>		<i>Mélan Labrecque</i>	
			<i>Jade Labrecque</i>	
Kodiak C (5)	Kodiak D (4)	Kodiak C (3)	Kodiak D (3)	
<i>Alexandra Bourgault</i>	<i>Joséphine Désilets</i>	<i>Jade Angers</i>	<i>Anne-Émilie Désilets</i>	
<i>Heidi Larivière</i>	<i>Charlotte Dubé</i>	<i>Britany Denis</i>	<i>Aurélié Legault</i>	
<i>Judy Manseau</i>	<i>Justine Germain</i>	<i>Léonie Sayeur</i>	<i>Danaé Morin</i>	
<i>Rosalie Poulin</i>	<i>Mathilde Pomerleau</i>			
<i>Victoria Simard</i>				