



**1<sup>ER</sup> CAMP D'ENTRAÎNEMENT 2018-2019**  
**GYMNASTIQUE ACROBATIQUE**  
**24-25 NOVEMBRE 2018**



## Clientèle visée

Clubs débutants ou intéressés à s'initier	Clubs affiliés en gymnastique acrobatique
Entraîneurs (nombre illimité)	Entraîneurs (nombre illimité)
Athlètes déjà initiés à la gymnastique acrobatique seulement (max 10 par club)	Athlètes de gymnastique acrobatique de niveau JO5 et plus (nombre illimité)

## Date et horaire

**Samedi 24 novembre 2018, de 8h30 à 16h30**

**Dimanche 25 novembre 2018, de 8h30 à 15h**

L'horaire détaillé des ateliers, activités et formations se trouve en annexe.

À noter que la présence des entraîneurs est requise en tout temps pour superviser les groupes d'athlètes. Les clubs doivent donc prévoir des entraîneurs lors des ateliers destinés aux athlètes, simultanément avec les ateliers de formation destinés aux entraîneurs. Sachez que des notions théoriques, techniques et pratiques seront enseignées aux entraîneurs pendant pratiquement toutes les plages horaires. Ce camp est conçu pour le développement des athlètes ET des entraîneurs!

## Endroit

Site d'entraînement :

**Institut National du Sport du Québec (INS)**

4141 Avenue Pierre-De Coubertin,

Montréal, QC H1V 3N7

(Parc olympique)



## Inscription

Les clubs doivent remplir le formulaire d'inscription en annexe, en y incluant leurs athlètes et entraîneurs, et le faire parvenir par courriel à Josée Guillemette ([jguillemette@gymqc.ca](mailto:jguillemette@gymqc.ca)) **au plus tard le 18 novembre 2018.**

Il n'y a aucun frais d'inscription pour participer au camp de gymnastique acrobatique. Toutefois, aucun remboursement ne sera accordé aux clubs et aux membres du programme. Les clubs devront assumer tous les frais reliés à l'hébergement, aux repas et au transport de leurs participants.

## Hébergement

Les athlètes et entraîneurs de l'extérieur de la région de Montréal qui participent au camp sont responsables de faire leur réservation pour l'hébergement.

L'hôtel à proximité du site d'entraînement est l'Hôtel Universel de Montréal, situé au 5000 Rue Sherbrooke E, Montréal, QC H1V 1A1.

## Important

- Aucun parent et/ou spectateur n'est admis sur le site d'entraînement. Seuls les entraîneurs et athlètes inscrits pourront passer la poste d'accès sécurisée.
- Les participants peuvent apporter une boîte à lunch pour le dîner ou encore manger dans les cafés et cafétérias de l'INS. Seules les bouteilles d'eau sont permises sur le plateau d'entraînement. Les repas et collations doivent être mangés à l'extérieur de la palestre.
- Les athlètes et entraîneurs doivent porter des tenues adaptées à l'entraînement (incluant chaussures d'intérieur).
- Les bottes et les manteaux seront laissés à l'extérieur de la palestre. Il est donc recommandé de ne pas apporter des objets de valeur au camp.

