



TRAMPOLINE
Jeux du Québec 2019 / Centre sportif Marc Simoneau

SAMEDI 2 mars 2019

TRAMPOLINE / CONCOURS INDIVIDUEL + CONCOURS PAR ÉQUIPE - PROVINCIAL FEMME + HOMME / BLOC TR1

Plateau ÉCHAUFFEMENT				Plateau COMPÉTITION			
Heure		Catégorie		Heure		Catégorie	
08:00	08:25	Échauf	3 régions (12)	08:30	08:35	1 passage d'échauffement	
08:50	09:10	Échauf	3 régions (12)	08:40	09:10	Compé	
09:35	09:55	Échauf	3 régions (12)	09:15	09:20	1 passage d'échauffement	
10:20	10:40	Échauf	3 régions (12)	09:25	09:55	Compé	
11:05	11:25	Échauf	3 régions (12)	10:00	10:05	1 passage d'échauffement	
11:50	12:10	Échauf	3 régions (12)	10:10	10:40	Compé	
12:35	12:55	Échauf	3 régions (12)	10:45	10:50	1 passage d'échauffement	
				10:55	11:25	Compé	
				11:30	11:35	1 passage d'échauffement	
				11:40	12:10	Compé	
				12:15	12:20	1 passage d'échauffement	
				12:25	12:55	Compé	
				13:00	13:05	1 passage d'échauffement	
				13:10	13:40	Compé	

DINER DES OFFICIELS (13:45 - 14:40)

14:20	14:40	Échauf	FINALE Représentativité FEMME
14:45	15:05	Compé	10 finalistes

15:10	15:15	Échauf	FINALE Représentativité HOMME
15:20	15:40	Compé	10 finalistes

REMISE DES RÉCOMPENSES CONCOURS INDIVIDUEL FEMME + HOMME PROVINCIAL: 16:00



TRAMPOLINE
Jeux du Québec 2019 / Centre sportif Marc Simoneau

SAMEDI 2 mars 2019			
TRAMPOLINE / CONCOURS INDIVIDUEL + CONCOURS PAR ÉQUIPE - NATIONAL HOMME + FEMME / BLOC TR2			
Plateau ÉCHAUFFEMENT		Plateau COMPETITION	
Heure		Catégorie	
15:45	16:10	Échauf	5 régions (10)
18:00	18:20	Échauf	5 régions (10)
16:15	16:20		1 passage d'échauffement
16:25	17:00	Compé	
17:05	17:10		1 passage d'échauffement
17:15	17:50	Compé	
18:00	18:05	Échauf	FINALE Excellence FEMME
18:05	18:25	Compé	10 finalistes
18:30	18:35	Échauf	FINALE Excellence HOMME
18:40	19:00	Compé	10 finalistes
REMISE DES RÉCOMPENSES CONCOURS INDIVIDUEL FEMME + HOMME NATIONAL: 19:10			



TRAMPOLINE

Jeux du Québec 2019 / Centre sportif Marc Simoneau

DIMANCHE 3 mars 2019**TRAMPOLINE / CONCOURS SYNCHRO PROVINCIAL HOMME - FEMME / BLOC TR3**

Plateau ÉCHAUFFEMENT				Plateau COMPÉTITION			
Heure			Catégorie	Heure			Catégorie
08:05	08:25	Échauf	9 régions (9 pairs F)				
09:00	09:15	Échauf	9 régions (9 pairs F)	08:25	08:35		1 passage d'échauffement
09:50	10:05	Échauf	9 régions (9 pairs F)	08:40	09:10	Compé	
10:40	10:55	Échauf	9 régions (14 pairs H)	09:15	09:25		1 passage d'échauffement
				09:30	10:00	Compé	
				10:05	10:15		1 passage d'échauffement
				10:20	10:50	Compé	
				10:55	11:05		1 passage d'échauffement
				11:10	11:40	Compé	
				11:45	12:00	Échauf	FINALE Provinciale FEMME
				12:05	12:25	Compé	10 pairs
				12:30	12:45	Échauf	FINALE Provinciale HOMME
				12:50	13:10	Compé	10 pairs

DINER DES OFFICIELS (13:15 - 14:15)

REMISE DES RÉCOMPENSES CONCOURS PAR ÉQUIPE	13:20
REMISE DES RÉCOMPENSES CONCOURS SYNCHRO PROVINCIAL H + F	13:40



TRAMPOLINE

Jeux du Québec 2019 / Centre sportif Marc Simoneau

DIMANCHE 3 mars 2019

TRAMPOLINE / CONCOURS SYNCHRO NATIONAL HOMME - FEMME / BLOC TR4

Plateau ÉCHAUFFEMENT			
Heure		Catégorie	
14:00	14:20	Échauf	9 régions (4 pairs F + 3 Pairs H)

Plateau COMPÉTITION			
Heure		Catégorie	
14:20	14:30	1 passage d'échauffement	
14:35	15:05	Compé	
15:35	15:50	Échauf	FINALE Nationale FEMME + HOMME
15:55	16:30	Compé	9 Pairs

REMISE DES RÉCOMPENSES CONCOURS SYNCHRO NATIONAL H + F**16:40**