

VENDREDI 26 AVRIL 2019							
F-1	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	JO 9 11-13 ans (24)	JO7 15 + A (24)	07:15	7:30 - 7:50 20 min	7:50 - 8:50 15 min / engin	8:55 - 10:55 30 min / rotation	Aucune
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Gymnacentre	Unigym	Gym-Fly	Gymini	Gym TRM	Québec Performance	6
BARRES	Gym-Richelieu (3)	Viagym	Laval Excellence	Gymbly			6
POUTRE	Wingym (4)	Gymbik	Gymnix				6
SOL	Envol	Gymnamic	Réflexes (2)	Shergym (2)			6
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)							
SAUT	Gymnacentre	Unigym	Gym TRM	Gymini	Arabesque (2)		6
BARRES	Laval Excellence	Hirondelles (3)	Gymnitours	Acti-Gym			6
POUTRE	Wingym (3)	Gymbik	Campiagile	Sagym			6
SOL	Réflexes (2)	Gymnamic (3)	Dynamix				6

24

24

DÎNER DES OFFICIELS (10:55 - 12:15)

VENDREDI 26 AVRIL 2019							
F-2	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	JO 10 12-15 ans (16)	JO7 15 + B (24)	10:30	11:00 - 11:20 20 min	11:20 - 12:20 15 min / engin	12:25 - 14:25 30 min / rotation	14:35
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Shergym (2)	Équilibrix	Gymnamic	Gymnix			5
BARRES	Unigym (6)						6
POUTRE	Wingym (5)						5
SOL							0
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)							
SAUT	Québec Performance (5)	Gymnix					6
BARRES	Gym-Richelieu (4)	Gym-Plus (2)					6
POUTRE	Impulsion	Zénith (2)	Robi	Hopla	Voltige		6
SOL	Jako (2)	Baie Comeau (2)	Gadbois	Jeune Aire			6

16

24

VENDREDI 26 AVRIL 2019

F-3	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	JO 10 16 + (24)	JO7 13-14 + A (24)	14:00	14:30 - 14:50	14:50 - 15:50	15:55 - 17:55	Aucune
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Gymnamic (2)	Équilibrix (3)	Gymnika				6
BARRES	Gymnix (3)	Wingym (3)					6
POUTRE	Envol	Shergym	Zénith	Laval Excellence (2)	Réflexes		6
SOL	Unigym (4)	Gym-Plus (2)					6 24
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)							
SAUT	Gym-Fly	Baie Comeau	Dymagym (3)	Gymnitours			6
BARRES	Gymnix	Wingym (4)	Gymblik				6
POUTRE	Zénith (2)	Shergym (4)					6
SOL	Unigym (3)	Gym-Plus (3)					6 24

SOUPER DES OFFICIELS (18:00 - 19:15)

VENDREDI 26 AVRIL 2019

F-4	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	JO 9 16 + (24)	JO7 13-14 + B (24)	17:30	18:00 - 18:20	18:20 - 19:20	19:25 - 21:25	21:35
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Unigym	Envol (2)	Gymbly	Arabesque	Jako		6
BARRES	Québec Performance (3)	Gym-Richelieu (2)	Gymnamic				6
POUTRE	Gadbois (2)	Sagym (2)	Laval Excellence (2)				6
SOL	Gym-Plus (3)	Gymnix (2)	Dynamix				6 24
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)							
SAUT	Jako (2)	Envol (3)	DrummondGym				6
BARRES	Québec Performance (4)	Hirondelles (2)					6
POUTRE	Gadbois (2)	Réflexes	Laval Excellence (2)	Magny-Gym			6
SOL	Dynamix	Impulsion (2)	Gym TRM (2)	Jeune Aire			6 24

SAMEDI 27 AVRIL 2019							
F-5	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	Capital Cup	REMISE	
		Espoir 1 (19) + Espoir 2 (13)	JO8 13-14 (32)	07:00	7:10 - 7:30 20 min	07:40 - 10:50 50 min / rotation	11:05
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Québec Performance (2)	Équilibrix	Équilibrix (3)	Viagym (2)			8
BARRES	Wimgym (2)	Wimgym (4)	Gym-Richelieu	Gymnix			8
POUTRE	Unigym (4)	Unigym	Gym-Plus	Envol	Jako		8
SOL	Laval Excellence (4)	Gymnamic (3)	Gym-Fly				8 32
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)							
SAUT	Québec Performance (3)	Équilibrix (2)	Dynamix	Barany	Gymbly		8
BARRES	Wimgym (4)	Gymnika	Gym TRM	Hopla	Gymini		8
POUTRE	Unigym (2)	Gymnix (5)	Gymnaska-Voltigeurs				8
SOL	Laval Excellence	Gymnamic	Gymnacentre	Voltige / Bois-Francis	Impulsion	GymExpress / Sagym	8 32

DÎNER DES OFFICIELS (10:50 - 12:25)

SAMEDI 27 AVRIL 2019							
F-6	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO8 11-12 (23)	JO7 11-12 + A (24)	10:00	10:40 - 11:00 20 min	11:00 - 12:12 18 min / engin	12:20 - 14:20 30 min / rotation
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Laval Excellence	Wimgym (2)	Gymnacentre	Réflexes	Zénith		6
BARRES	Unigym (2)	Flipgym (2)	GymExpress	Gym-Plus			6
POUTRE	Gymnamic (5)	Sagym					6
SOL	Équilibrix (3)	Shergym	Gymnika				5 23
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)							
SAUT	Laval Excellence	Wimgym (3)	Réflexes	Voltige			6
BARRES	Unigym (2)	Gym-Plus	Gymnix A (3)				6
POUTRE	Gymnamic (3)	Sagym	Gym-Fly	Campiagile			6
SOL	Gymnika (2)	Gymnix B (4)					6 24

JO7 11-12 + A (24)	Gymnix A (3)	Gaelle Tremblay	Rosalie Sinki	Lea Ayano Rousseau	
	Gymnix B (4)	Rose-Marie Rioux	Ève Ladouceur	Alexandra Kizilova	Lidia Bou Merhi

SAMEDI 27 AVRIL 2019							
F-7	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO8 15+ (32)	JO7 11-12 + B (24)	13:30	14:05 - 14:25 20 min	14:25 - 15:29 16 min / engin	15:35 - 18:15 40 min / rotation
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Équilibrix	DrummondGym (2)	Gym TRM (4)	Gym-Richelieu			8
BARRES	Jako	Viagym	Magny-Gym	Gymnitours	Gymbly	Québec Performance (3)	8
POUTRE	Dymagym	Sagym	Laval Excellence	Gymnacentre	Gym-Plus (3)	Shergym	8
SOL	Unigym (4)	Baie Comeau	Dynamix (2)	Gymnaska-Voltigeurs			8
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf le sol)							
SAUT	Gym-Richelieu	Gymnacentre (5)					6
BARRES	Québec Performance	Viagym	Magny-Gym	Gymnitours	Jeune Aire (2)		6
POUTRE	Dymagym	Gymini (2)	Gadbois (3)				6
SOL	Dynamix (3)	Zénith (3)					6

32

24

RÉUNION DE CONSULTATION 18:30 À 19:15 / Post mortem 2018-2019 + projet 2019-2020

SOUPER DES OFFICIELS 18:20 à 19:20

SAMEDI 27 AVRIL 2019							
F-8	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	Échauff. Libre	Évaluation	REMISE
		HP (16)		17:30	18:00 - 18:20 20 min	18:20 - 19:20	19:25 - 21:00 20 min / rotation
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)							
SAUT	Wimgym A (2)	Gymnika	Équilibrix				4
BARRES	Wimgym B (3)	Laval Excellence					4
POUTRE	Gadbois (2)	Gymnix (2)					4
SOL	Québec Performance (2)	Unigym	Gym-Richelieu				4

16

HP (16)	Wimgym A (2)	Evandra Zlobec	Ella Mayerhofer		
	Wimgym B (3)	Chelsea Murray	Audrey Grimard	Gabrielle Deslauriers	

DIMANCHE 28 AVRIL 2019						
F-9	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	Capital Cup	REMISE
	JO 9 11-13 ans (24)	JO 9 14-15 (23)	08:00	8:30 - 8:50	9:00 - 12:00	12:30
			20 min	45 min. / rotation		
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Wimgym (4)	Gymbik	Gymnix			6
BARRES	Envol	Gymnamic	Réflexes (2)	Shergym (2)		6
POUTRE	Gymnacentre	Unigym	Gym-Fly	Gymini	Gym TRM	6
SOL	Gym-Richelieu (3)	Viagym	Laval Excellence	Gymbly	Québec Performance	6 24
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)						
SAUT	Wimgym (2)	Gymbik	Gym-Plus (3)			6
BARRES	Envol	Gymnamic (2)	Réflexes	Jako (2)		6
POUTRE	Québec Performance (2)	Unigym	Gymini	Campiagile	Dynamix	6
SOL	Gym-Richelieu (2)	Viagym	Gymbly (2)			5 23

DÎNER DES OFFICIELS (10:35 - 12:25)

DIMANCHE 28 AVRIL 2019						
F-10	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	Capital Cup	REMISE
	JO 10 12-15 ans (16)	JO 10 16 + (24)	12:00	12:30 - 12:50	13:00 - 16:00	16:30
			20 min	45 min. / rotation		
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Wimgym (5)					5
BARRES						0
POUTRE	Shergym (2)	Équilibrix	Gymnamic	Gymnix		5
SOL	Unigym (6)					6 16
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B sauf pour le sol)						
SAUT	Envol	Shergym	Zénith	Laval Excellence (2)	Réflexes	6
BARRES	Unigym (4)	Gym-Plus (2)				6
POUTRE	Gymnamic (2)	Équilibrix (3)	Gymnika			6
SOL	Gymnix (3)	Wimgym (3)				6 24

Vendredi 26 avril 2019						
SESSION 1						
M-1	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		N5 (4) - National Ouvert (18) - Junior (4) - Senior (12)	15:00	15:30 - 16:00 30 min.	16:00 - 17:00 10 min. / engin	17:05 - 20:00 30 min. / rotation
SOL	Gymnamic	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	DrummondGym		6
ARÇONS	Unigym (2)	Sagym	Jako	Imagym		5
ANNEAUX	Rikigym	Laval Excellence (3)	Shergym			5
SAUT	Gymnika	Gymnika	Dynamix	Dynamix (2)		5
BP	CPS (8)					8
FIXE	CPS (9)					9

38

Samedi 27 avril 2019						
SESSION 2						
M-2	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
		N2 (49)	07:30	7:45 - 8:00 15 min.	8:05 - 11:15 30 min / engin	
SOL	Laval Excellence	Sagym (2)	Gymini (3)	Gymini	Rikigym	8
ARÇONS	Dynamix (6)	Québec Performance (3)				9
ANNEAUX	Unigym (7)					7
SAUT	Imagym (9)					9
BP	Gymnamic (8)					8
FIXE	Shergym (3)	CPS (5)				8

49

DÎNER DES OFFICIELS (11:05 - 12:30)

Samedi 27 avril 2019						
SESSION 3						
M-3	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		N3 13+ (21) + N3 U13 (26) + Élite 3 (10)	11:00	11:30 - 11:50 20 min.	11:55 - 12:55 10 min. / engin	13:00 - 16:00 30 min. / rotation
SOL	Unigym (3)	Unigym (2)	ExcelGym	Jako (3)	Sagym	10
ARÇONS	Québec Performance (3)	Voltige	Laval Excellence (2)	Laval Excellence (2)	Gymnika / Gymnika	10
ANNEAUX	Rikigym (3)	CPS (4)	CPS LM (3)			10
SAUT	CPS	CPS FH (4)	Gymnamic (3)	Gymnamic		9
BP	Imagym (4)	Imagym (2)	DrummondGym	Dynamix PC	Dynamix	9
FIXE	Shergym (3)	Shergym	Dymagym	Dynamix YR (2)	Dynamix (2)	9

57

SOUPER DES OFFICIELS (15:10 - 17:00)

Samedi 27 avril 2019						
SESSION 4						
M-4	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		N4 13+ (17) + N4 U13 (4) - National Ouvert (17) - Élite 4 (3)	16:00	16:15 - 16:35 20 min.	16:35 - 17:35 10 min. / engin	17:40 - 20:30 25 min. / rotation
SOL	CPS (8)					8
ARÇONS	CPS	CPS (4)	Québec Performance (2)			7
ANNEAUX	Gymnamic	DrummondGym / DrummondGym	Gymnamic (2)	Bois-Francis	Gymnamic / Gymnamic	8
SAUT	Unigym (2)	Sagym	Jako	Imagym	Imagym (2)	7
BP	Shergym	Gymnika	Gymnika (2)	Laval Excellence	Laval Excellence (2)	7
FIXE	Dynamix (2)	Dynamix (2)	Dynamix			5

42

Dimanche 28 avril 2019						
SESSION 5						
M-5	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
		CR3A (24) + CR3N (5)	07:30	7:45 - 8:00 15 min.	8:05 - 10:45 20 min / rotation	
SOL	ExcelGym	ExcelGym	Gymnika (2)			4
ARÇONS						0
ANNEAUX	Imagym (5)					5
TRAMPOLINE	Dynamix (2)	Dynamix (2)				4
SAUT	CPS (4)					4
BP	Québec Performance (4)					4
FIXE	Gym-As (2)	Gym-As	Dymagym			4
TUMBLING	Barany	Barany	Gymini	Gymini		4

29

Dimanche 28 avril 2019						
SESSION 6						
M-6	PLATEAU A (51)	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
		CR3T (26) + CR3S (7)	10:45	11:00 - 11:15 15 min.	11:20 - 14:00 32 min. / rot. = 8 min (echauf) + 24 min (compé)	
SOL	Dymagym	ExcelGym	Gymini	Gymini	Gymnamic	5
ARÇONS	Québec Performance (3)	Gym-Plus				4
ANNEAUX	Dynamix (2)	Dynamix (2)				4
TRAMPOLINE	NordGym	NordGym	Barany (2)			4
SAUT	Gymnika	Gymnika (3)				4
BP	DrummondGym	DrummondGym (2)	Méga-Gym			4
FIXE	CPS ABB (5)					5
TUMBLING	CPS DW (2)	Imagym				3

33

RÉUNION DE CONSULTATION 14:00 à 16:30 / Structure CR masculine et projets 2019-2020