



STR



Samedi le 4 mai 2019					
Bloc 1	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A : R4 45 athlètes	10:00	10:10 - 10:30 20 min.	10:30 - 11:00 15 min / rotation	11:05 - 11:45 20 min. / engin	12:00
Échauffement sur plateau d'échauffement					
Trampoline	R4 11-12 (19)	R4 15+ (2)			
Tumbling	R4 9-10 (14)	R4 13-14 (10)			

21
24
45

Samedi le 4 mai 2019					
Bloc 2	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A : R5 45 athlètes	11:40	12:10 - 12:30 20 min.	12:30 - 13:00 15 min / rotation	13:05 - 13:45 20 min. / engin	14:00
Échauffement sur plateau d'échauffement					
Trampoline	R5 9-10 (5)	R5 11-12 (17)			
Tumbling	R5 13-14 (15)	R5 15+ (7)			

22
22
44

R4 9-10 (14)	R4 11-12 (19)	R4 13-14 (10)	R4 15+ (2)
Abitibi-Témiscamingues (7) Lanaudière (2) Outaouais (3) Richelieu-Yamaska (2)	Abitibi-Témiscamingues (11) Lanaudière Laurentides Outaouais (3) Richelieu-Yamaska (3)	Abitibi-Témiscamingues (3) Laurentides Outaouais Richelieu-Yamaska (5)	Abitibi-Témiscamingues Laurentides
R5 9-10 (5)	R5 11-12 (17)	R5 13-14 (15)	R5 15+ (7)
Abitibi-Témiscamingues (4) Lanaudière	Abitibi-Témiscamingues (9) Lanaudière (2) Outaouais Richelieu-Yamaska (5)	Abitibi-Témiscamingues (11) Laurentides Outaouais Richelieu-Yamaska (2)	Abitibi-Témiscamingues (4) Laurentides Outaouais (2)