

Club Kodiak - 2019



Vendredi le 3 mai 2019					
Bloc 1	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A: R4 9-10	17:00	17:10 - 17:30	17:30 - 18:30	18:35 - 20:35	20:50
Concours au Total		20 min.	10 min / rotation	20 min. / engin	
Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Côte-Nord	Capitale-Nationale (3)	Estrie (3)	Bourassa (2)	9
Barres	Centre-du-Québec (3)	Montréal-Concordia (3)	Chaudière-Appalaches (3)		9
Trampoline	Abitibi-Témiscamingues (3)	Lac St-Louis (3)	Est-du-Québec (3)		9
Poutre	Richelieu-Yamaska (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3)	Mauricie (3)		9
Sol	Sud-Ouest (3)	Laval (3)	Rive-Sud (3)		9
Tumbling	Lanaudière (3)	Laurentides (3)	Outaouais (3)		9
Plateau B: R4 9-10					54
Concours par Engin					
Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Capitale-Nationale (3)	Estrie (3)			6
Barres	Centre-du-Québec (3)	Montréal-Concordia (3)	Chaudière-Appalaches (3)		9
Trampoline	Abitibi-Témiscamingues (3)	Lac St-Louis (3)			6
Poutre	Richelieu-Yamaska (3)	Mauricie (3)			6
Sol	Sud-Ouest (3)	Laval	Rive-Sud (3)		7
Tumbling	Lanaudière (3)	Laurentides (3)	Outaouais (3)		9

Club Kodiak - 2019

Samedi le 4 mai 2019					
Bloc 2	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A : R4 11-12	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 8:30	8:35 - 10:35	10:45
Concours au Total		20 min.	10 min / rotation	20 min. / engin	
Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Centre-du-Québec (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Lanaudière (3)		9
Barres	Lac-St-Louis (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3)	Capitale-Nationale (3)		9
Trampoline	Abitibi-Témiscamingues (3)	Est-du-Québec (3)	Laurentides (3)		9
Poutre	Laval (3)	Rive-Sud (3)	Chaudières-Appalaches (3)		9
Sol	Montréal-Concordia (3)	Côte-Nord (3)	Estrie (3)		9
Tumbling	Mauricie (3)	Outaouais (3)	Sud-Ouest (3)		9
Plateau B: R4 11-12					54
Concours par Engin					
Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Centre-du-Québec (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Lanaudière (3)		9
Barres	Lac-St-Louis (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3)	Capitale-Nationale (3)		9
Trampoline	Abitibi-Témiscamingues (3)	Est-du-Québec	Laurentides (3)		7
Poutre	Laval	Rive-Sud (3)	Chaudières-Appalaches (3)		7
Sol	Montréal-Concordia (3)	Côte-Nord	Estrie (3)		7
Tumbling	Mauricie (3)	Outaouais (3)	Sud-Ouest (3)		9

48

Samedi le 4 mai 2019					
Bloc 3	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A : R5 15+	09:15	9:35 - 9:55	10:00 - 10:42	10:45 - 12:35	12:50
Concours au Total		20 min.	7 min / rotation	18 min. / engin	
Echauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Chaudière-Appalaches (3)	Outaouais (3)			6
Barres	Rive-Sud (3)	Centre-du-Québec	Lanaudière (3)		7
Trampoline	Estrie (2)	Abitibi-Témiscamingues (3)	Côte-Nord		6
Poutre	Laurentides (3)	Richelieu-Yamaska (3)			6
Sol	Mauricie (3)	Lac-St-Louis (3)	Est-du-Québec		7
Tumbling	Montréal-Concordia (3)	Capitale-Nationale (3)			6
Plateau B: R5 15+					38
Concours par Engin					
Echauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Chaudière-Appalaches (3)	Outaouais (3)			6
Barres	Rive-Sud (3)	Lanaudière (3)			6
Trampoline	Abitibi-Témiscamingues (3)				3
Poutre	Laurentides (3)	Richelieu-Yamaska (3)			6
Sol	Mauricie (3)	Lac-St-Louis (3)			6
Tumbling	Montréal-Concordia (3)	Capitale-Nationale (3)			6

33

Dîner des officiels : 12:35 - 13:30

Club Kodiak - 2019

Samedi le 4 mai 2019					
Bloc 4	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A: R5 11-12 / R5 9-10	10:45	11:20 - 11:40	11:40 - 13:25	13:30 - 17:00	17:15
Concours au Total		20 min.	15 min / rotation	30 min. / engin	

Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Outaouais (3) / Outaouais (3)	Mauricie (3) / Mauricie			12
Barres	Rive-Sud (3) / Rive-Sud (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3) / Saguenay-Lac-St-Jean (2)	Lanaudière (3)		14
Trampoline	Centre-du-Québec (3) / Centre-du-Québec (3)	Côte-Nord (3) / Côte-Nord (3)			12
Repos	Abitibi-Témiscamingues (3) / Abitibi-Témiscamingues (3)	Capitale-Nationale (3)	Est-du-Québec (3)		12
Poutre	Laurentides (3) / Laurentides (3)	Estrie (3) / Estrie	Bourassa (3)		13
Sol	Sud-Ouest (3) / Sud-Ouest (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Chaudière-Appalaches (3) / Chaudière-Appalaches		13
Tumbling	Lac-St-Louis (3) / Lac-St-Louis (2)	Montréal-Concordia (3) / Montréal-Concordia (3)	Laval (2)		13
Plateau B: R5 11-12 / R5 9-10					89
Concours par Engin					

Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Outaouais (3) / Outaouais (2)	Mauricie (3)			8
Barres	Rive-Sud (3) / Rive-Sud (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (2)			8
Trampoline	Centre-du-Québec (3) / Centre-du-Québec (3)				6
Repos	Abitibi-Témiscamingues (3) / Abitibi-Témiscamingues	Capitale-Nationale (3)	Est-du-Québec (3)		10
Poutre	Laurentides (3) / Laurentides	Estrie (3)	Bourassa		8
Sol	Sud-Ouest (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Chaudière-Appalaches (3)		9
Tumbling	Lac-St-Louis (3)	Montréal-Concordia (3)			6

Souper des officiels : 17:00 - 17:50

Samedi le 4 mai 2019					
Bloc 5	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A: R5 13-14	16:00	16:30 - 16:50	16:50 - 17:50	17:55 - 20:35	20:50
Concours au Total		20 min.	10 min. / rotation	27 min. / engin	

Échauffement sur plateau de compétition					
Saut	Chaudière-Appalaches (3)	Outaouais (3)	Sud-Ouest		7
Barres	Rive-Sud (3)	Centre-du-Québec (3)	Est-du-Québec (3)		9
Trampoline	Estrie (3)	Abitibi-Témiscamingues (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3)		9
Poutre	Laurentides (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Laval (3)		9
Sol	Mauricie (3)	Lac-St-Louis (3)	Côte-Nord (2)		8
Tumbling	Montréal-Concordia (3)	Capitale-Nationale (3)	Lanaudière (3)		9

Échauffement sur plateau d'échauffement					
Plateau A: R5 13-14					51
Concours par Engin					
Saut	Chaudière-Appalaches (3)	Outaouais (3)			6
Barres	Rive-Sud (3)	Centre-du-Québec (3)	Est-du-Québec (3)		9
Trampoline	Estrie (3)	Abitibi-Témiscamingues (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3)		9
Poutre	Laurentides (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Laval (3)		9
Sol	Mauricie (3)	Lac-St-Louis (3)			8
Tumbling	Montréal-Concordia (3)	Capitale-Nationale (3)	Lanaudière (2)		6

Club Kodiak - 2019

Dimanche le 5 mai 2019					
BLOC 6	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A : R4 13-14	07:25	7:35 - 7:55 20 min.	7:55 - 8:55 10 min. / rotation	9:00 - 11:00 20 min. / engin	11:15
Concours au Total					

Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Est-du-Québec (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Saguenay-Lac-St-Jean (3)		9
Barres	Chaudière-Appalaches (3)	Lac-St-Louis (3)	Centre-du-Québec (3)		9
Trampoline	Rive-Sud (3)	Laurentides (3)	Sud-Ouest		9
Poutre	Mauricie (3)	Montréal-Concordia (3)	Estrie (3)		9
Sol	Outaouais (3)	Abitibi-Témiscamingues (3)	Côte-Nord (3)		9
Tumbling	Capitale-Nationale (3)	Lanaudière (3)			6
Plateau B: R4 13-14					51
Concours par Engin					

Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Est-du-Québec (3)	Richelieu-Yamaska (3)	Saguenay-Lac-St-Jean		7
Barres	Chaudière-Appalaches (2)	Lac-St-Louis (3)	Centre-du-Québec		6
Trampoline	Rive-Sud (3)	Laurentides (3)			6
Poutre	Mauricie	Montréal-Concordia (3)	Capitale-Nationale (2)		6
Sol	Outaouais (3)	Abitibi-Témiscamingues (3)			6
Tumbling	Estrie (3)	Lanaudière (3)			6

Dîner des officiels : 11:00 - 12:00

Dimanche le 5 mai 2019					
Bloc 7	Arrivée	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
Plateau A : R4 15+	10:25	10:55 - 11:15 20 min.	11:15 - 11:55 6 min. / rotation	12:00 - 13:50 18 min. / engin	14:05
Concours au Total et par Engin					

Échauffement sur plateau d'échauffement					
Saut	Lanaudières (3) / Lanaudières (3)				6
Barres	Laurentides (3) / Laurentides (3)				6
Trampoline	Centre-du-Québec	Bourassa (2)	Richelieu-Yamaska (3)		6
Poutre	Abitibi-Témiscamingues (3) / Abitibi-Témiscamingues (3)				6
Sol	Mauricie	Saguenay-Lac-St-Jean	Est-du-Québec	Chaudières-Appalaches (2)	5
Tumbling	Outaouais (3) / Outaouais (2)	Capitale-Nationale			6