

Vendredi 17 mai							
SESSION INV.1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	Espoir 1 (5)		13:00	13:20 - 13:40	13:40 - 14:30	14:35 - 16:30	16:40
	JO8 11-12 (2) / 15+ (8)			20 min.	12 min. / engin	28 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Gym TRM (2)	Gymnamic	Imagym	Gym-Richelieu			5
BARRES							0
POUTRE	Dynamix (6)						6
SOL	Flipgym	Laval Excellence	Wimgym (2)				4
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT							
BARRES							
POUTRE							
SOL							

SOUPER DES OFFICIELS (16:30 - 17:30)

Vendredi 17 mai							
SESSION INV.2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	JO7 11-12 (9)		15:50	16:20 - 16:40	16:40 - 17:25	17:30 - 19:25	19:35
	JO7 13-14 (7) / 15+ (8)			20 min.	11 min. / engin	28 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Gymnacentre (5)	Gymnacentre MR	Wimgym				7
BARRES	Gym-Plus (4)	Gym-Plus	Gym-Plus				6
POUTRE	Gymnacentre (5)	Gymnacentre ADC					6
SOL	Laval Excellence (2)	Gymnamic	Gym-Richelieu	Imagym			5
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT							
BARRES							
POUTRE							
SOL							

Samedi 18 mai							
SESSION 1.1							
Subdivision A	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO4 9-10 ans A (24)	JO5 11-12 ans A (24)	08:00	8:10 - 8:30	8:30 - 9:30	9:35 - 10:50
				20 min.	15 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Sagym (3)	Imagym	Gymnix	Annalie			6
BARRES	Bois-Francis (4)	Gymbik	Réflexes				6
POUTRE	Gym-Plus (5)	Hopla					6
SOL	Campiagile (3)	Unigym (2)	Équilibrix				6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Flipgym (2)	Imagym (2)	Gym TRM	Gym Express			6
BARRES	Wimgym (6)						6
POUTRE	Gym-Plus (2)	Hopla (2)	Viagym	Gymnigan			6
SOL	Campiagile	Unigym (2)	Gymini MB (3)				6

Samedi 18 mai							
SESSION 1.2							
Subdivision B	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		JO4 9-10 ans B (24)	JO5 11-12 ans B (24)	09:00	9:35 - 9:55	9:55 - 10:55	11:00 - 12:15
				20 min.	15 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Québec Performance (2)	Asymétriques (2)	Excel-Gym	ActiGym			6
BARRES	Impulsion (3)	Gadbois (3)					6
POUTRE	Gymslic (3)	DrummondGym	Barany	Gymnika			6
SOL	Laval Excellence (5)	Gymnamic					6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Québec Performance (4)	Elfes de Lotbinières	ActiGym				6
BARRES	Impulsion	Gymini JP (4)	Zénith				6
POUTRE	Gymslic (3)	Hirondelles (3)					6
SOL	Laval Excellence	Excel-Gym (3)	Gymnitours	Wimgym			6

DINER DES OFFICIELS (12:15 - 13:15)							
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Samedi 18 mai							
SESSION 2.1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	JO4 11-12 ans A (24)	JO6 11-12 ans A (24)	11:05	11:35 - 11:55	11:55 - 13:10	13:15 - 14:30	16:15
				20 min.	18 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Bois-Francis (2)	MégaGym	GymExpress	Gymnacentre (2)			
BARRES	Laval Excellence (4)	Arabesque	Wimgym				
POUTRE	Réflexes (3)	Gymkhana	Gymbly	Viagym			
SOL	Dymagym (3)	Sagym (2)	Gymnamic				
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Bois-Francis (3)	Gym TRM	Unigym (2)				
BARRES	Laval Excellence (2)	Gymslic	Wimgym (2)	Zénith			
POUTRE	Dynamix (2)	Équilibrix	Gymbly (3)				
SOL	Gadbois (6)						

Samedi 18 mai							
SESSION 2.2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
B	JO4 11-12 ans B (24)	JO6 11-12 ans B (24)	12:30	13:00 - 13:20	13:20 - 14:35	14:40 - 16:00	16:15
				20 min.	18 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Québec Performance (4)	Campiagile	Barany de Lachute				
BARRES	Gym-Plus	Hopla	Gym TRM	Hirondelles (2)	Dymagym		
POUTRE	Jeune Aire (2)	Gymnitours	Viagym (3)				
SOL	Magny-Gym (4)	Gymnaska-Voltigeurs (2)					
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Québec Performance (3)	Campiagile	Gymbik	Impulsion			
BARRES	Gym-Plus (6)						
POUTRE	ExcelGym	Gymnitours (2)	Viagym (2)	Wimgym			
SOL	Flipgym	Gymnaska-Voltigeurs (3)	Gymini	Viagym			

SOUPER DES OFFICIELS (16:00 - 17:00)

Samedi 18 mai							
SESSION 3.1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	<b>JO5 13-14 ans A (24)</b>	JO4 13-14 ans A (24)	15:05	15:35 - 15:55	15:55 - 16:55	17:00 - 18:15	20:00
				20 min.	15 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	ActiGym	Gymini	Gym TRM	Imagym (2)	<b>Envol</b>		6
BARRES	Sagym (5)	Impulsion					6
POUTRE	Québec Performance JGD (6)						6
SOL	Québec Performance VD + AO (4)	Robi (2)					6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Réflexes (2)	Gymkhana (2)	Gym TRM	Gymnika			6
BARRES	Gymbly	Unigym	Équilibrix (3)	Gym-Plus			6
POUTRE	Québec Performance	SherGym (2)	Jeune Aire	Gymnitours	Gymnigan		6
SOL	Hopla (6)						6

Samedi 18 mai							
SESSION 3.2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
B	<b>JO5 13-14 ans B (24)</b>	JO4 13-14 ans B (24)	16:30	17:00 - 17:20	17:20 - 18:20	18:25 - 19:40	19:55
				20 min.	15 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	DrummondGym (2)	ExcelGym (2)	Envol de Lévis (2)				6
BARRES	Viagym (3)	Elfes de Lotbinières	Gymslic (2)				6
POUTRE	Hirondelles (5)	Asymétriques					6
SOL	Gymagine (3)	Laval Excellence (2)	MRC Maskinongé				6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	<b>Dymagym</b>	MégaGym (3)	Envol de Lévis (2)				6
BARRES	Viagym (2)	Magny-Gym	Gymslic (3)				6
POUTRE	Hirondelles (5)	Bois-Francis					6
SOL	Gymagine (2)	Laval Excellence	Gymn'As de la Mitis (2)	Rikigym			6

Dimanche 19 mai							
SESSION 4.1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	JO6 13-14 ans A (24)	JO6 15 ans + A (24)	07:45	7:55 - 8:15	8:15 - 9:30	9:35 - 10:50	12:30
				20 min.	18 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gym-Plus (3)	Réflexes (2)	Shergym				6
BARRES	Hirondelles (4)	Gymnamic	Gymnix				6
POUTRE	Gadbois (3)	Hopla	Gymlbik (2)				6
SOL	Québec Performance (5)	Gymkara					6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Magny-Gym (4)	Réflexes (2)					6
BARRES	Hirondelles (2)	Sagym (4)					6
POUTRE	Gadbois (3)	Hopla	Bois-Francis (2)				6
SOL	Québec Performance (4)	Gymnitours (2)					6
Dimanche 19 mai							
SESSION 4.2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
B	JO6 13-14 ans B (24)	JO6 15 ans + B (24)	09:00	9:20 - 9:40	9:40 - 10:55	11:00 - 12:15	12:30
				20 min.	18 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Wimgym	Gym TRM	Impulsion	Gymnix	Imagym	ExcelGym	6
BARRES	Gymnaska-Voltigeurs (3)	Zénith	DymaGym	QuébecGym			6
POUTRE	Kodiak	Dynamix (2)	Gymini (3)				6
SOL	Gymbly (4)	Gym Richelieu	Dynamix				6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Laval Excellence (3)	Imagym	Impulsion (2)				6
BARRES	Gymnaska-Voltigeurs	Zénith	DymaGym	Gymagine	Gymnigan	Gymslic	6
POUTRE	Unigym	Dynamix	Gymini (2)	Équilibrix	MégaGym		6
SOL	Gymbly	Rikigym	Arabesque	Barany	GymExpress	Flippgym	6
DINER DES OFFICIELS (12:15 - 13:15)							

Dimanche 19 mai							
SESSION 5.1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
B	JO5 9-10 ans (29)	JO5 15 ans + (32)	11:45	12:15 - 12:35	12:35 - 13:10	13:15 - 15:10	15:25
				20 min.	8 min. / engin	28 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Québec Performance	Laval Excellence	Gym-Richelieu (4)	Gymnacentre (2)			8
BARRES	Unigym	Gymini (2)	Hopla (2)	GymExpress (2)			7
POUTRE	Impulsion (2)	Flipgym (3)	Gymika (2)				7
SOL	Wimgym (7)						7
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Acromat de Matane (2)	Québec Performance (2)	Campiagile (3)	Gym TRM			8
BARRES	Gymagine (4)	Imagym	Hirondelles (3)				8
POUTRE	Gymslic (4)	ActiGym	DymaGym (2)	Impulsion			8
SOL	Envol de Lévis (2)	ExcelGym (2)	Wimgym (3)	Robi			8

Dimanche 19 mai							
SESSION 6.1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	JO6 9-10 ans A (24)	JO4 15 ans + (21)	13:10	13:40 - 14:00	14:00 - 15:10	15:20 - 16:55	JO4 17:10
				20 min.	17 min. / engin	24 min / rotation	JO6 18:35
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Équilibrix	Gymnamic	Gym-Fly	Wingym (3)			6
BARRES	Unigym (5)	Envol de Lévis					6
POUTRE	Gymnacentre (2)	Québec Performance (2)	Laval Excellence (2)				6
SOL	Gym-Richelieu A (4)	Gymnika (2)					6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Réflexes	Actigym (2)	Gymnitours				4
BARRES	Rikigym (6)						6
POUTRE	Jeune Aire (3)	Sagym (2)					5
SOL	MégaGym (3)	Gym-Plus (2)	Hirondelles				6

Dimanche 19 mai							
SESSION 6.2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
A	JO6 9-10 ans B (24)		15:30	16:00 - 16:20	16:20 - 17:00	17:05 - 18:20	18:35
				20 min.	9 min. / engin	18 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gym-Richelieu B (4)	Viagym (2)					6
BARRES	SherGym (4)	Gymnix (2)					6
POUTRE	Gadbois	Barany	Dynamix (2)	Réflexes (2)			6
SOL	Gymbly (4)	Zénith	Elfes de Lotbinières				6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT							
BARRES							
POUTRE							
SOL							