



2ème COUPE QUÉBEC ACRO 2020-03-06

Heure	Durée	Rencontres techniques
15:00 - 16:00	60 min	Rencontre des juges - Formation continue (1h avant le début de la rencontre des entraîneurs)
16:05 - 16:15	10 min	Rencontre Juge en chef avec CO
16:15 - 16:20	5 min	Rencontre des entraîneurs

Heure	Durée	Sol d'échauffement	Sol de compétition	Mesurage des athlètes
16:25 - 16:45	20 min	Vague 1		
16:45 - 16:50	5 min		Cérémonie d'ouverture	
16:50 - 17:20	25 à 30 min	Vague 2 <i>(Statique)</i>	Vague 1	
17:20 - 17:50	25 à 30 min	Vague 3	Vague 2 <i>(Statique)</i>	
17:50 - 18:20	25 à 30 min	Vague 4	Vague 3	
18:20 - 18:50	25 à 30 min	Vague 5	Vague 4	
18:50 - 19:20	25 à 30 min	Vague 6 <i>(Dynamique)</i>	Vague 5	
19:20 - 19:50	25 à 30 min		Vague 6 <i>(Dynamique)</i>	
19:50 - 20:00	10 min	Période de vérification des résultats		
20:00 - 20:30	30 min	Remise des médailles		