



Horaire 2e Coupe Québec - GAM Centre Sablon - 7 et 8 mars 2020



SAMEDI 7 MARS

SUB DIVISION 1 / PANEL A

	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spécifique	Compétition	REMISE
N3 U13 (32) + Élite 3 (2)	07:45	8:00-8:15	8:15 - 9:15	9:20 - 12:00	12:15
		15 minutes	10 min./rot.		
SOL	CS (4)	Gymnamic (1)	Jako (1)		
ARÇONS	Dynamix (5)	Shergym (2)			
ANNEAUX	Jako (3)	Gymini (2)			
SAUT	Unigym (3)	Qc Performance (2)			
BP	Gymnamic (5)				
FIXE	Imagym (4)	Gymnika (2)			

SUB DIVISION 1 / PANEL B

	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spécifique	Compétition	REMISE
N4 U13 (7) + N4 13+ (28) + Élite 4 (6)	07:45	8:00-8:15	8:15 - 9:15	9:20 - 12:00	12:15
		15 minutes	10 min./rot.		
SOL	IGA (2)	IGA (1)	CS (1)	Jako (1)	
ARÇONS	Gymnamic (2)	Gymnamic (1)		Voltige (1)	
ANNEAUX	Dynamix (1)	Dynamix (1)	Imagym (2)		
SAUT	L-Excellence (1)	L-Excellence (2)	Bois-Francs (1)	Drummond Gym (1)	Unigym (1)
BP	CS (8)				
FIXE	CS (5)				

DÎNER DES OFFICIELS: 12:00 - 13:00

SAMEDI 7 MARS**SUB DIVISION 2**

	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spécifique	Compétition	REMISE
Open (23) + N5 (5) + JR (7) + SR (11)	12:00	12:15-12:45	12:45 - 13:45	13:50 - 16:30	16:45
		30 minutes	60 min / libre		
SOL	Gymnamic (2)	Imagym (1)	Qc Performance (1)	Imagym (2)	Gymnika (2)
ARÇONS	CS (8)				
ANNEAUX	CS A (6)	Imagym (1)	Dynamix (1)		
SAUT	IGA (3)	Gymnamic (3)	L-Excellence (1)	Unigym (1)	
BP	CS B (6)	Jako (2)			
FIXE	CS (1)	Dynamix (3)	IGA (2)	Unigym (1)	

8
8
8
7
8
7
46**SOUPER DES OFFICIELS: 16:30 À 17:30****SAMEDI 7 MARS****SUB DIVISION 3**

	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spécifique	Compétition	REMISE
N3 13+ (59)	16:30	16:45	17:00 -18:00	18:05 - 20:45	21:00
		15 minutes	60 min / libre		
SOL	CS (8)	L-Excellence (2)			
ARÇONS	Dynamix (6)	Shergym (3)	Dymagym (1)		
ANNEAUX	Jako (4)	Gymini (3)	Drummond Gym (2)		
SAUT	Unigym (7)	Qc Performance (2)			
BP	Gymnamic (2)	Rikigym (4)	IGA (3)	Hirondelles (1)	
FIXE	Imagym (4)	Gymnika (4)	Voltige (2)		

10
10
9
9
10
10
58

DIMANCHE 8 MARS**SUB DIVISION 4 / PANEL A**

	Arrivée	Échauf. Général	Format Capital Cup		REMISE
N2B (17) + N2C (19)	07:45	8:00-8:15	8:20- 11:20		11:35
		15 minutes	10 min/Échauf. Spécifique		
SOL	Gymnika (3)	Gymnika (3)			
ARÇONS	Shergym (1)	Shergym (1)	Imagym (1) Imagym (1)	Voltige (1)	Dymagym (1)
ANNEAUX	L-Excellence (3)	L-Excellence (1)	Qc Performance (1)		
SAUT	CS (1)	CS (4)			
BP	Gymnamic (5)	Gymnamic (2)			
FIXE	Dynamix (2)	Dynamix (5)			
SUB DIVISION 4 / PANEL B					
	Arrivée	Échauf. Général	Format Capital Cup		REMISE
N2A (8) + N2D (21)	07:45	8:00-8:15	8:20- 11:20		11:35
		15 minutes	10 min/Échauf. Spécifique		
SOL	Gymnika (1)	Gymnika (4)			
ARÇONS	Shergym (3)	Imagym (2)	Dymagym (1)		
ANNEAUX	L-Excellence (1)	Qc Performance (3)			
SAUT	CS (2)	Unigym (1)	Drummond Gym (1)		
BP	Gymnamic (4)	Gymnamic (2)			
FIXE	Dynamix (2)	Dynamix (2)			

DÎNER DES OFFICIELS: 11:20 - 12:20**DIMANCHE 8 MARS****SUB DIVISION 5 / PANEL A**

	Arrivée	Échauf. Général	Format Capital Cup		REMISE
N1B (34)	12:30	12:45 - 13:00	13:05 - 16:15		16:30
		15 minutes	10 min/Échauf. Spécifique		
SOL	Rikigym (5)	Gymini (1)			
ARÇONS	CS (5)				
ANNEAUX	Imagym (3)	Barany (3)			
SAUT	Qc performance (3)	Gym As (2)			
BP	Dynamix (4)	Gymnamic (2)			
FIXE	Dymagym (3)	Shergym (1)	Hirondelles (2)		

SUB DIVISION 5 / PANEL B					
	Arrivée	Échauf. Général	Format Capital Cup		REMISE
N1A (23) + N1C (12)	12:30	12:45 - 13:00	13:05 - 16:15		16:30
		15 minutes	10 min/Échauf. Spécifique		
SOL	Rikigym (1)	Gymini (1)	Gymini (1)	L-Excellence (3)	
ARÇONS	CS (1)	CS (1)	Gymnika (4)		
ANNEAUX	Barany (2)	Imagym (3)	Drummond Gym (1)		
SAUT	Qc Performance A (4)	Qc Performance (1)	Gym As (1)		
BP	Qc Performance B (4)	Dynamix (1)	Gymnamic (1)		
FIXE	Dymagym (2)	Shergym (1)	Shergym (3)		

34

6

5

6

6

6

6

6

35