



**Horaire 1ère Sélection Provinciale - JO4-JO5 ZONE 2**  
**Bois-Francis / 25-26 janvier 2020**



**SAMEDI**

**SUB DIVISION 1**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 A (18)	JO4 11-12 A (22)	07:30	7:45 - 8:00	8:00 - 8:48	8:50 - 10:10	10:25
			15 minutes	12 min/rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Dynamix (4)					
BARRES	Shergym (5)					
POUTRE	Gymnaska-V. (5)	Altigym (1)				
SOL	Imagym (3)					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Dynamix (2)	Gymagine (5)				
BARRES	Shergym (6)					
POUTRE	Gymnaska-V. (3)	Altigym (2)				
SOL	Imagym (6)					

**PLATEAU A - DYNAMIX - SAUT**

Pouliot	Noémie
Poupard	Anais
St-Germain	Sofia Rose
Trottier	Megane

**SAMEDI**

**SUB DIVISION 2**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 B (18)	JO4 11-12 B (23)	08:45	9:15 - 9:30	9:30 - 10:18	10:20 - 11:40	11:55
			15 minutes	12 min/rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Dynamix (4)					
BARRES	Gym T.R.M (4)					
POUTRE	Envol de Lévis (5)					
SOL	Équilibrix (4)	Impulsion (1)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Bois-Francis (2)	Gym-As (3)				
BARRES	Gym T.R.M (4)	Rikigym (2)				
POUTRE	Envol de Lévis (6)					
SOL	Impulsion (6)					

**PLATEAU A - DYNAMIX - SAUT**

Laporte	Naila
Mckenna	Élizabeth
Millette	Delphine
Nephtali	Maïka

**PLATEAU A - ÉQUILIBRIX - SOL**

Boivin	Alicia
Bombardier	Ophélie
Boutin	Mathilde
Côté	Alexia

**PLATEAU A - GYM T.R.M - BARRES**

Hamilton	Alyson
Jacob	Jade
Lemieux	Anne-Sophie
Tougas	Chloé

**PLATEAU B - GYM T.R.M - BARRES**

Jauvin	Kaira
Limoges	Marylou
Sanscartier	Khéraly
Tremblay	Rosalie

**DÎNER DES OFFICIELS -11:40 - 12:40**

<b>SAMEDI</b>						
<b>SUB DIVISION 3</b>						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 C (18)	JO4 11-12 C (21)	11:00	11:35 - 11:50	11:50 - 12:38	12:40 - 14:00	14:15
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT	Dynamix (4)					
BARRES	Gym T.R.M (4)	Gymnasco (1)				
POUTRE	Gymnamic (4)	Hélios (1)				
SOL	Équilibrax (3)	Gymbly (2)				
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT	Gymnastiles (2)	Dynamix (2)				
BARRES	Gym T.R.M (4)	Gymnasco (1)	M.R.C Maskinongé (1)			
POUTRE	Hirondelles (6)					
SOL	Gymbly (5)	Panthères (1)				
<b>PLATEAU A - DYNAMIX - SAUT</b>			<b>PLATEAU A - GYM T.R.M - BARRES</b>			
Bélanger	Delphine		Leblanc	Félia		
Desjardins	Maxime		Leclerc-St-Amour	Kassandra		
Dufour	Charlie		Marchand	Maily		
Laperle	Daisy		Primard	Kallyann		
<b>PLATEAU B - HIRONDELLES // POUTRE</b>			<b>PLATEAU A - ÉQUILIBRIX - SOL</b>			
Scott	Mélodie		Lavoie	Laurence		
Charbonneau	Maélie		Lemire	Abigaëlle		
David	Ella		Nantel Tibbo	Lea		
Lehoux	Julianne		<b>PLATEAU B - GYM T.R.M - BARRES</b>			
Charest	Angélica		Angers	Charlie		
Tuppert	Keyah		Bennett	Olivia		
			Joyal	Alexa		
			Legris	Kathlyn		

<b>SAMEDI</b>						
<b>SUB DIVISION 4</b>						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 D (18)	JO4 11-12 D (23)	12:45	13:10 - 13:25	13:25 - 14:13	14:15 - 15:35	15:50
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT	Gym T.R.M (4)					
BARRES	Sagym (4)	Hirondelles (1)				
POUTRE	Qc Perfo (5)					
SOL	Dymagym (3)	Bois-Francis (1)				
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT	Robi (4)	Gymnigan (1)				
BARRES	Hirondelles (2)	Arabesque (4)				
POUTRE	Qc Perfo (6)					
SOL	Dymagym (6)					
<b>PLATEAU A - GYM T.R.M - SAUT</b>			<b>PLATEAU B - HIRONDELLES // BARRES</b>			
Bergeron	Charlie		Beaudry	Anabelle		
Champagne	Océane		Forget	Malorie		
Emond	Julia					
Gélinas	Emmy					

<b>SAMEDI</b>						
<b>SUB DIVISION 5</b>						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO5 9-10 (14)		14:30	14:55 - 15:10	15:10 - 15:42	15:45 - 17:25	17:40
			15 minutes	8 min./rot.	24 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT	Qc Perfo (4)	Qc Perfo (1)	Hélios (2)			
BARRES	Équilibrax (4)	Elfe (1)	Envol Lévis (1)	Gym T.R.M (1)		
POUTRE	Arabesque (1)	Hélios (2)	Hirondelles (4)			
SOL	Gym-Richelieu (3)	M.R.C Maskinongé (2)	Gym-Richelieu (2)			
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						

**DIMANCHE****SUB DIVISION 6**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 13-14 A (27)	JO4 15 + A (25)	07:30	7:40 - 7:55	7:55 - 8:52	8:55 - 10:30	10:45
			15 minutes	14 min./rot.	23 min/rot.	

**PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement**

SAUT	Gymagine (5)	Envol de Lévis (1)	Gymnasco (1)			
BARRES	Impulsion (4)	Gym-As (2)	M.R.C Maskinongé (1)			
POUTRE	Hirondelles (4)	Gymn As Mitis (2)				
SOL	Cabgym (3)	Gym-Richelieu (3)	Shergym (1)			

**PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement**

SAUT	Rikigym (5)	Gymagine (2)				
BARRES	Gym T.R.M (4)	Gym-As (1)	M.R.C Maskinongé (1)			
POUTRE	Bois-Francis (4)	Élan Acton Vale (1)	Hirondelles (1)			
SOL	Cabgym (2)	Altigym (1)	Gymnasco (2)	Gymno-Flex (1)		

**PLATEAU A - HIRONDELLES - POUTRE**

Bossé-Choma	Marijane
Lapalme	Sara
Lemay	Laurence
Lemay	Roxanne

**DIMANCHE****SUB DIVISION 7**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 13-14 B (23)	JO5 15 + (23)	09:00	9:30 - 9:45	9:45 - 10:38	10:40 - 12:15	12:30
			15 minutes	13 min./rot.	23 min/rot.	

**PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement**

SAUT	Gymnastiles (5)	Rikigym (2)				
BARRES	Élan Acton Vale (4)	Gymnigan (2)	Qc Perfo (1)			
POUTRE	Hirondelles (3)	Bois-Francis (3)				
SOL	Gym T.R.M (3)	Gymbly (3)				

**PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement**

SAUT	Impulsion (4)	Envol de Lévis (2)				
BARRES	Dymagym (3)	Acromate (1)	Qc Perfo (1)			
POUTRE	Hirondelles (3)	Équilibrix (2)	Robi (1)			
SOL	Gymagine (3)	Gymnoss (1)	Gym T.R.M (2)			

**PLATEAU A - HIRONDELLES - POUTRE**

Tremblay-vallières	Méliane
Lefebvre	Juliette
Pelletier	Emma

**DÎNER DES OFFICIELS -12:15 - 13:15****DIMANCHE****SUB DIVISION 8**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO5 13-14 (33)		11:45	12:15 - 12:30	12:30 - 13:10	13:15 - 15:15	15:30
			15 minutes	10 min./rot.	30 min/rot.	

**PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition**

SAUT	Gymnasco (4)	Gymagine (2)	Acromat (1)	Gymnoss (1)		
BARRES	Qc perfo (5)	Gymn As Mitis (2)	Gym T.R.M (1)	Robi (1)		
POUTRE	Elfes (3)	Dymagym (3)	Hélios (1)	Envol de Lévis (1)		
SOL	Imagym (2)	Hirondelles (2)	Gymbly (2)	Élan Acton Vale (1)	Gym-Richelieu (1)	