



FÉDÉRATION DE
GYMNASTIQUE
DU QUÉBEC



AIDE-MÉMOIRE DU JUGE DÉBUTANT

Révisé Septembre 2016

Cher nouveau juge,

Nous tenons d'abord à vous remercier sincèrement de votre en gymnastique. Vous avez choisi un très beau sport qui peut vous permettre de faire une belle carrière d'officiel de plusieurs années au sein de notre milieu sportif.

Voici quelques informations importantes à savoir afin de vous préparer aux premières compétitions auxquelles vous serez assigné en tant qu'officiel dans les prochains mois.

*Bonne lecture, bonnes compétitions et bienvenue dans notre grande famille!
Le Comité conjoint des officiels*

Vos personnes-ressources

Selon la région d'où vous venez, il y a un juge-ressource qui peut vous appuyer dans vos démarches et répondre à vos questions en tout temps. Voici vos personnes-ressources de chaque région :

Région de Gatineau :

Simon Lafreniere :

Email : lafrenieresimon@bell.net

Maison : 819-986-9073

Cell : 819-661-5121

Région de Montréal :

kader Mecellem :

Email : æk_2000@yahoo.com

Cell : 514-993-6191

Région de Québec

Bruno Martin :

Email : [Brunomartin2@yahoo.com](mailto:Brnomartin2@yahoo.com)

Maison : 418-651-3783

Moyen de communication

Le moyen principal de communication entre nous est le [courriel](#). Si vous n'avez pas de courriel, il est essentiel de vous créer une adresse électronique et de consulter vos messages régulièrement c'est-à-dire au moins 3 fois par semaine pendant la saison gymnique.

Dès la fin de votre stage, nous vous recommandons d'envoyer un courriel à votre juge-ressource de région (et des régions avoisinantes si vous souhaitez aider dans les autres régions également) afin de l'informer que vous venez de terminer votre stage, que vous avez un intérêt à juger pour la prochaine saison gymnique et que cette personne ait les bonnes coordonnées pour vous rejoindre afin de vous assigner à des compétitions.

Au début de la saison gymnique ou lors de votre première assignation à une compétition, il est important d'accuser réception des courriels en répondant aux messages reçus de votre juge responsable le plus rapidement possible. Si vous savez que vous avez donné votre nom pour une compétition et que quelques jours avant l'événement vous n'avez toujours pas eu de nouvelles, il est de votre responsabilité de vous manifester en réitérant votre intérêt à votre juge-ressource ou au juge en chef de cette compétition.

Vos disponibilités

En début d'année la fédération met en place un calendrier des compétitions à jour est disponible sur le site de la Fédération tout au long de l'année gymnique active (entre novembre et mai principalement) au www.gymqc.ca dans le menu principal à gauche sous « Calendrier ». Vous devez aller le regarder pour que vous puissiez planifier votre disponibilité pour l'année en cours.

Il est important de savoir qu'il est possible qu'une compétition ait lieu toute une journée, incluant le soir. Par exemple, si vous donnez votre nom pour juger un samedi, il se peut que vous jugiez le bloc du matin, de l'après-midi et du soir. Si vous devez quitter à l'heure du souper, vous devez préciser que vous êtes disponible pour le bloc 1 et 2 seulement.

Vos disponibilités seront respectées dans la mesure du possible. Si vous êtes assigné à une compétition où vous avez donné votre nom, il est de votre responsabilité de vous y présenter. Par contre, si vous savez qu'une compétition s'en vient et que vous n'êtes plus disponible, vous devez vous assurer d'informer votre juge responsable des assignations rapidement avant que les assignations soient faites.

Il est possible que l'on vous demande de juger à une compétition où vous n'avez pas donné votre nom, si c'est le cas vous avez le droit de refuser mais si on vous le demande c'est peut-être qu'il y a un manque de juges pour l'événement. La décision d'accepter ou de refuser l'offre de juger lors de la compétition en question reste à votre discrétion.

Vos assignations, quoi regarder comme information

Pour chaque compétition le juge responsable des assignations prépare un document sur lequel les juges ayant donné leur disponibilité sont assignés à un des 6 engins pour chaque bloc de compétition. Environ une semaine avant la compétition, vous recevrez par courriel ce document appelé « assignations ». Voici les informations que vous y retrouvez et auxquelles vous devez porter une attention particulière :

Heure d'arrivée

Une réunion de juge a toujours lieu avant le début d'un bloc de compétition afin de s'assurer de la présence de chaque officiel, de réviser les règles de chaque programme et de répondre à toutes les questions. Votre heure d'arrivée est donc celle de la réunion de juge et non celle du début de la compétition. S'il n'y a pas d'heure de réunion de juges d'inscrite, prenez le temps de poser la question à la personne qui vous a assigné afin d'arriver à la bonne heure.

Engin

Normalement, vous êtes assigné à un engin pour chaque bloc de compétition. Vous pourriez être changé d'engin ou encore être jumelé avec une personne d'expérience qui pourra vous encadrer dans votre tâche.

Il est de votre responsabilité de prendre du temps la veille ou le matin même avant la compétition pour réviser les symboles, relire les règles afin d'être prêt à juger les gymnastes qui se présenteront devant vous.

Heure de fin

Sur votre document d'assignation, les blocs sont indiqués avec des heures de début et de fin. Il faut savoir que les heures de fin sont estimées et non fermes. Il peut arriver que la compétition prenne du retard, habituellement ça ne dépasse pas 30 minutes. Sachez-le si vous avez un rendez-vous après une compétition, car vous ne pourrez pas quitter tant que le juge en chef ne vous aura pas donné l'autorisation de partir.

Voyagement

Lors de chaque assignation, vous recevez deux documents : un horaire d'assignation et des directives routières. Si vous n'avez pas reçu de directives routières, vous devez obtenir le document en écrivant au juge responsable des assignations de l'événement où vous êtes assigné.

Nous vous conseillons de vérifier les directives routières avant de partir de la maison pour vous assurer que vous savez par où passer. Prenez également en note le numéro de cellulaire du juge en chef ou une autre juge assignée au même événement que vous afin de pouvoir rejoindre quelqu'un en cas de besoin.

Pour les transports sur de longues distances, le responsable des assignations tentera de minimiser le nombre de voitures en provenance de chaque région. Dans la mesure du possible, on tentera de placer 3-4 personnes par auto afin de réduire les coûts de transport. Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez prendre votre auto en plus des transports déjà prévus pour votre région, assurez-vous d'avoir la permission du responsable des assignations, à défaut de quoi, vous pourriez ne pas être remboursé.

Repas

Sachez que lors des compétitions les repas sont fournis aux officiels. Il n'est donc pas nécessaire d'y apporter votre lunch.

Si vous avez des allergies alimentaires, il est de votre responsabilité de le faire savoir à l'avance au juge en chef qui en avertira les organisateurs afin d'éviter tout risque.

Les comptes de dépenses

Lors des compétitions où vous serez assigné, le juge en chef vous demandera de remplir un compte de dépenses afin de pouvoir vous remettre un chèque à la fin de l'événement en compensation financière pour votre implication. Il est important de toujours y inscrire une adresse valide et lisible car les chèques sont parfois postés dans les jours qui suivent l'événement.

Prenez aussi l'habitude de noter votre kilométrage avant de sortir de votre voiture lorsque vous arrivez sur le site d'une compétition car il vous sera demandé dans votre compte de dépenses. Également, sachez que le kilométrage remboursé est celui entre votre lieu de résidence et le lieu de la compétition (aller-retour bien sûr), il faut donc mettre le compteur de kilomètres à zéro avant de partir de la maison.

Tenue vestimentaire

Il n'y a pas d'uniforme ou de costume fourni par la Fédération de gymnastique du Québec, vous devez fournir vos vêtements. Nous n'imposons donc aucune marque ou modèle particulier, par contre voici ce qui est exigé :

Pour les femmes :

- Un pantalon ou une jupe aux genoux de couleur marine ou noir
- Une blouse, un polo ou t-shirt blanc non transparent.
- Si vous portez une jupe, vous devez avoir des collants d'une couleur neutre et unie.
- Vous devez avoir des souliers fermés sans talon aiguille. Les sandales ouvertes aux orteils ne sont pas acceptées. SVP prévoyez-vous des chaussures pour changer vos bottes d'hiver afin de ne pas abimer le matériel du club qui vous reçoit.
- Sachez qu'il fait souvent froid dans les gymnases, prévoyez un chandail ou une veste chaude de couleur blanche ou marine, même un foulard s'il le faut!

Pour les hommes :

- Un pantalon gris
- Une chemise pâle et cravat
- Un veston marine
- Souliers propres

Outils nécessaires lors des compétitions

Voici la liste des documents que vous devez avoir avec vous lors d'un événement gymnique :

- Être affilié au sein de la fédération de gymnastique du Québec avant la tenue d'une compétition.
- Les règles nécessaires de chaque catégorie incluant le programme CR.
- Des feuilles de juge en quantité suffisante ou cahier spirale.
- Plusieurs crayons, une efface, du ruban correcteur (*liquid paper*), une calculatrice et un marqueur de couleurs.

Autres informations pertinentes à savoir

Sachez qu'il existe un code de conduite pour les officiels, vous vous devez d'avoir une attitude professionnelle en tout temps et d'être respectueux envers les gymnastes et les entraîneurs. Tout écart de conduite grave doit être rapporté au juge en chef qui agira selon la situation.

Juges-ami(e)s

Pour faciliter votre intégration dans notre famille d'officiels, vous pouvez demander l'aide de certains juges-amis qui ont manifesté leur intérêt à aider les plus jeunes.

Par exemple, une juge-amie peut vous accompagner au club de votre choix (selon la région demandée) afin que vous puissiez réviser vos symboles et les règles d'un ou plusieurs programmes tout en jugeant les gymnastes sur place. Cela vous aidera à vous sentir à l'aise lors de votre première compétition et permettra aux entraîneurs qui vous reçoivent de faire réviser les routines de leurs gymnastes, l'expérience est donc gagnante pour tous.

Voici la liste des juges-amis disponibles pour vous aider :

Région de Gatineau :

Simon Lafrenière :

Email : lafrenieresimon@bell.net

Maison : 819-986-9073

Cell : 819-661-5121

Région de Montréal :

kader Mecellem :

Email : kek_2000@yahoo.com

Cell : 514-993-6191

Région de Québec

Bruno Martin :

Email : Brnomartin2@yahoo.com

Maison : 418-651-3783