**Question fréquentes - Programme Régional**

|  |  |
| --- | --- |
| **Questions** | **Réponses** |
| **Q1. Est-ce que les athlètes peuvent porter des cuissards en compétition ?** | **R1. OUI pour le circuit régional; un note sera communiquée pour officialiser la tenue vestimentaire.** |
| **Q2. En R5, au sol, que veut-on dire par Saut grand écart ''impulsion'' ?** | **R2. C’est une erreur de texte, nous cherchons un saut grand écart.** |
| **Q3 Est-ce que les balancés aux barres sont des élans supplémentaires ?** | **R3. Non, en régional l’ajout de balancés N’est pas considéré comme élan supplémentaire.** |
| **Q4 Les bonis sont-ils accordés plus d’une fois** | **R4. Les bonis ne sont accordés qu’une fois par principe. Ex. Entrée par bascule et longue bascule ne recevront qu’un seul boni de +0.2.** |

**Commentaires Programme Régional**

|  |  |
| --- | --- |
| **Généralité** | **Ce programme est axé sur l’initiation aux compétitions. Il est orienté sur les éléments de bases. L’évaluation suit le Code JO mais se veut légèrement plus permissif que le programme provincial sur les notions d’élan et liaison.** |
| **Généralité** | **Ce programme est un programme avec élément imposé présenté dans l’ordre ou non selon les spécifications.**  **Reprendre un élément n’est pas une pénalité en soi mais l’es fautes d’exécution seront prises en compte pour tous les éléments ou mouvements présentés** |
|  |  |
|  |  |