

	<i>Discipline</i>	Trampoline
	<i>Année de naissance</i>	1997
	<i>Ville de résidence</i>	Greenfield Park
	<i>Club</i>	Quadrotramp
	<i>Entraîneur(s)</i>	Karina Kosko et Alain Duchesne
	<i>Catégorie (saison 2015-2016)</i>	Junior
	<i>Plus grande réalisation</i>	De maintenant être au niveau senior et d'avoir réussi à bien m'adapter à ce niveau, car c'est quelque chose que je n'aurais jamais pu imaginer lorsque j'ai débuté.
	<i>Objectifs de carrière</i>	Mon objectif principal pour l'instant être d'être sélectionnée sur l'équipe canadienne senior. Je verrai ensuite ce que cela peut m'apporter
<i>Devise</i>	Toujours continuer à m'entraîner plus fort pour atteindre mes buts.	
<i>Fait cocasse ou amusant à ton sujet</i>		

## CITATIONS

- « Ce que j'aime le plus du trampoline c'est que je peux constamment repousser mes limites et me rendre plus loin que ce que j'aurais cru. »
- « Ce sont les petits détails qui font la différence. »

**PALMARÈS**

<i>Date (année)</i>	<i>Nom de la compétition</i>	<i>Ville et pays de la compétition</i>	<i>Catégorie</i>	<i>Rang</i>	<i>Épreuve</i>
<b>Mai 2015</b>	Championnats canadiens	Calgary, AB	Junior	2e	Individuel (TRI)
<b>Nov 2014</b>	Championnats du monde groupes d'âge	Daytona Beach, USA	17-18 ans	3 <sup>e</sup> 3e	Individuel (TRI) Synchro (TRS)
<b>Mai 2014</b>	Championnats canadiens	Ottawa, Ontario	Junior Senior	3e 3e	Individuel (TRI) Synchro (TRS)
<b>Mars 2014</b>	Élite Canada	Kamloops, BC	Junior Senior	1 <sup>re</sup> 2e	Individuel (TRI) Synchro (TRS)
<b>Mars 2014</b>	Coupe Canada	Newmarket, Ontario	Junior Senior	2 <sup>e</sup> 3e	Individuel (TRI) Synchro (TRS)

**ARTICLES & VIDÉOS**

- *Mars 2015 – [Coupe Canada](#)*
- *Novembre 2014 – [Méthot et Milette décrochent l'argent](#)*
- *Novembre 2014 – [Sarah Milette marque l'histoire sportive québécoise](#)*