

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
NOVEMBRE 2023	3-5											
	10-12											
	19	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Madilhut	gagnes2@hotmail.com	
	17-19	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Gymagine	gymagine@hotmail.ca	
	24	Volet Provincial et National						FRJQ	Rive-Sud	Imagym	nguimond@imagym.ca	
	25		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	
	24-26	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		R4 à R6							Sélection	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca
		Volet Provincial et National						FRJQ				
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National						FRJQ	Laval	Laval Excellence	compe@lavalexcellence.ca
Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Laval (Toutes les régions)				
DÉCEMBRE 2023	3			Volet Provincial et National				FRJQ	Rive-Sud	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatique.ca	
	3			Volet Provincial et National				FRJQ	Montréal	Asymétriques	admin@asymetriques.com	
	1-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com	
	2-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancis.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Estrie			
		R2 à R6			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca
	8	Volet Provincial et National						FRJQ	Mauricie	GYM TRM	gymtrm@videotron.ca	
	10			À confirmer				À confirmer	Mauricie	Trampoline Intercité	fbouffard@gmail.com	
	8-10	R4 à R6							Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	info@clubgymexpress.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Sud-Ouest (Toutes les régions)	Gymini	xmascup@clubgymini.org
			Volet Provincial et National						FRJQ	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com
		R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
	13	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqperfo.com	
	15-17	Défi 1 à 3 + R2-R3							Évaluation	Laurentides	Zénith	entraîneur-chef@leszenith.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechique@unigyngatineau.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremblay@gymqperfo.com
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ				
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ				
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)			
	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
19	Volet Provincial et National		Volet Provincial et National					FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqperfo.com	
								FRJQ	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	
22-24	JOYEUX NOËL ET											
29-31	BONNE ANNÉE 2024											

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024												
Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
JANVIER 2024	5-7											
	12-14											
	19-21											
	20	Volet Provincial et National						FRJQ	Bourassa	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com	
	21	Volet Provincial et National						FRJQ	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
	26		Volet Provincial et National						FRJQ	Montréal	Centre Sablon	gymnastique@centresablon.com
			Volet Provincial et National						FRJQ	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com
	27			Volet Provincial et National				FRJQ	Etrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com	
	28				R2 à R6				Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis	Gymnitours	competitif@gymnitours.ca
					Volet Provincial et National				FRJQ			
					Volet Provincial et National				FRJQ	Sud-Ouest		
	26-28		R2 à R6						Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
			Volet Provincial et National						FRJQ			
			Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Wimgym	alexandra.cote@wimgym.ca
			Volet Provincial et National						FRJQ	Lac-St-Louis		
			R2 à R6						Évaluation + Sélection	Lanaudière	Hopla	alexandra.melanson@hopla.ca
			R4 à R6						Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Kodiak	Sophie.lemay@cssh.gouv.qc.ca
					Volet Provincial et National				FRJQ			
			Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Etrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com
			Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec		
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Etrie			
		Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Centre-du-Québec			
		R2 à R6						Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com	
	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National				FRJQ					
	X	X	X	X	X	X	X	RDV des régions	Toutes	St-Hyacinthe	GYMQC	
FÉVRIER 2024	4	Volet Provincial et National	Volet Provincial et National					FRJQ	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca	
	2-4	R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
		Volet Provincial et National		Volet Provincial et National					FRJQ			
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Arabesque	entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca
	9-11	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Acromat	info.clubacromat@gmail.com
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Laurentides	Méga-Gym	jessica.gb@megagym.ca
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Gym-Richelieu	administration@gymrichelieu.com
		R4 à R6							Sélection	Capitale-Nationale	Acti-Gym	annielavallee.actigym@gmail.com
	12	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca	
	18			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Acrobatique l'Étoile	clubgymetolle@gmail.com	
	17-18	Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
R2 à R6				R2 à R6				Évaluation + Sélection	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	
23-25	Défi 1 à 3 + R2 à R3							Évaluation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Gymslic	coord.act.gymslic@bellnet.ca	
	R4 à R6							Sélection	Lac-St-Louis			

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024												
Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
MARS 2024	1-4	X	X	X				Jeux du Québec	Toutes	Sherbrooke		
	6-10	X						International Gymnix		Montréal		
	16-17	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Cabgym	cabgym@gmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directrice@unigymgatineau.com
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Phoenix	gymnstique@ville.actonvale.qc.ca
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Estrie	Granigym	granigym1@hotmail.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec		
	23	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca	
	22-24	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gvmgadbois.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremblay@gymqccperfo.com
		R4 à R6							Sélection	Lac-St-Louis		
		Défi 1 à 3 + R2-R3 + Master							Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com
		R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancah@hotmail.com
	29-30	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Équillbrix	info@equillbrix.ca	
29-31	Défi 1 à 3						Évaluation	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org		
PÂQUES												
AVRIL 2024	5	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Sud-Ouest	Gym-Fly	info@acrobategym.com	
	5-7	R4 à R6			X			Jeux de Montréal				
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Sélection	Abitibi-Témiscamingue	NordGym	nordgym_lasarre@hotmail.com	
		R4 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca	
	14			R2 à R6				Sélection	Chaudière-Appalaches	Magny-Gym	magnygym.direction@gmail.com	
	20				Régional ABC			Évaluation + Sélection (événement à confirmer)	Rive-Sud (Toutes les régions)	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatiq.ca	
26-28				X			Invitation	Montréal (Toutes les régions)	Rythmi Gym	noemiestonguay@gmail.com		
MAI 2024	3-5	R4 à R6		R4 à R6				Challenge des Régions	Toutes			
	10-12	Défi 1 à 3						Évaluation	Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca	
	17-19											
	24-26											
JUIN 2024	2-9											
	14-16	X	X	X	X	X	X	AGA Gymnastique Québec		Bromont		
	21-23											
	28-30											

Rouge : Modification au calendrier depuis la version précédente

FRJQ : Prendre en note que, selon la région, il est possible qu'un seul des 2 volets participant à l'événement FRJQ, malgré l'indication du volet provincial ET national au calendrier.