

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact	
NOVEMBRE 2023	3-5											
	10-12											
	19	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Madilhut	gagnes2@hotmail.com	
	17-19	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Gymagine	gymagine@hotmail.ca	
	24	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Rive-Sud	Imagym	nguimond@imagym.ca	
	25		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	
	24-26	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com
		R4 à R6							Sélection	Laurentides	Gym-Plus	info@gym-plus.ca
		Volet Prov. et Nat.							FRJQ			
		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Laval	Laval Excellence	compe@lavalexcellence.ca
Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Laval (Toutes les régions)				
DÉCEMBRE 2023	1	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca	
	3			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Rive-Sud	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatique.ca	
	3			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Montréal	Asymétriques	admin@asymetriques.com	
	1-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com	
	2-3	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec	Bois-Francis	cgbf@gymboisfrancis.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Estrie		
		R2 à R6			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca
	8	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Mauricie	GYM TRM	gymtrm@videotron.ca	
	10			À confirmer					À confirmer	Mauricie	Trampoline Intercité	fbouffard@gmail.com
	8-10	R4 à R6							Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Gym Express	info@clubgymexpress.com
				Volet Prov. et Nat.					FRJQ			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Sud-Ouest (Toutes les régions)	Gymini	xmascup@clubgymini.org
				Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Rive-Sud	Dynamix	direction@ecoledynamix.com
		R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com
	13	Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqperfo.com	
	15-17	Défi 1 à 3 + R2-R3							Évaluation	Laurentides	Zénith	entraîneur-chef@leszenith.com
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigyngatineau.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtreblay@gymqperfo.com
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org
			Volet Prov. et Nat.						FRJQ			
	Défi 1 à 3 + R2 à R6			R2 à R6				Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com	
	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
19	Volet Prov. et Nat.		Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Capitale-Nationale	Québec Performance	mouelletsavard@gymqperfo.com		
	Volet Prov. et Nat.		Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org	
21	Volet Prov. et Nat.							FRJQ	Sud-Ouest	INS	info@acrobategym.com	
22-24	JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2024											
JANVIER 2024	5-7											
	12-14											
	19-21											
	20	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Bourassa	Gymkhana	clubgymkhana@hotmail.com	
	21	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
	26		Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Montréal	Centre Sablon	gymnastique@centresablon.com	
			Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Lanaudière	Gymnika	bonjour@gymnika.com	
	27			Volet Prov. et Nat.				FRJQ	Estrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com	
	28			R2 à R6					Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis	Gymnitours	competitif@gymnitours.ca
			Volet Prov. et Nat.					FRJQ				
			Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Sud-Ouest			
29			Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Est-du-Québec	Rikigym	riki_gym@yahoo.ca	

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact		
JANVIER 2024	26-28	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com		
		Volet Prov. et Nat.						FRJQ					
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Wingym	alexandra.cote@wingym.ca	
		Volet Prov. et Nat.							FRJQ				
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Lanaudière	Hopla	alexandra.melanson@hopla.ca	
		R4 à R6		Volet Prov. et Nat.					Sélection	Abitibi-Témiscamingue	Kodiak	Sophie.lemay@cssh.gouv.qc.ca	
									FRJQ				
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Estrie	Sher-Gym	daph_27@hotmail.com	
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec			
		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Estrie			
		Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.						FRJQ	Centre-du-Québec			
R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com			
Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.					FRJQ						
X	X	X	X	X	X	X	X	RDV des régions	Toutes	St-Hyacinthe	GYMQC		
FÉVRIER 2024	4	Volet Prov. et Nat.	Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca		
	2-4	R4 à R6		Volet Prov. et Nat.					FRJQ	Richelieu-Yamaska	Gymnaska-Voltigeurs	direction@gymnaskavoltigeurs.ca	
		Volet Prov. et Nat.		Volet Prov. et Nat.					Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
		R2 à R6							FRJQ				
	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Arabesque	entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca		
	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Acromat	info.clubacromat@gmail.com		
	9-11	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	-	-	
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Laurentides	Méga-Gym	jessica.gb@megagym.ca	
		R4 à R6							Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Gym-Richelieu	administration@gymrichelieu.com	
	12	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Sélection	Capitale-Nationale	Acti-Gym	annielavallee.actigym@gmail.com		
	18			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca		
	17-18	Défi 1 à 3 + R4 à R6						Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Acrobatique l'Étoile	clubgymetoile@gmail.com		
	23-25	R2 à R6			R2 à R6				Évaluation + Sélection	Chaudière-Appalaches	Gymnamic	dg@gymnamic.org	
Défi 1 à 3 + R2 à R3								Évaluation + Sélection	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org		
								Évaluation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Gymslic	coord.act_gymslic@bellnet.ca		
								Sélection	Lac-St-Louis				
MARS 2024	1-4	X	X	X				Jeux du Québec	Toutes	Sherbrooke			
	6-10	X						International Gymnix		Montréal			
	16-17	R2 à R6							Évaluation + Sélection	Est-du-Québec	Cabgym	cabgym@gmail.com	
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Outaouais	Unigym	directricetechnique@unigymgatineau.com	
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Richelieu-Yamaska	Phoenix	gymnstique@ville.actonvale.qc.ca	
		Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Estrie	Granigym	granigym1@hotmail.com	
	23	Défi 1 à 3 + R2 à R6						Évaluation + Sélection	Centre-du-Québec				
	22-24	Défi 1 à 3 + R2 à R6							Évaluation + Sélection	Mauricie	Gymnigan	clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca	
		R2 à R6							Évaluation + Sélection	Montréal	Gadbois	direction@gymgadbois.com	
		Défi 1 à 3 + R4 à R6							Évaluation + Sélection	Capitale-Nationale	Québec Performance	dtremlay@gymqperfo.com	
		R4 à R6							Sélection	Lac-St-Louis			
		Défi 1 à 3 + R2-R3 + Master							Évaluation + Invitation	Lac-St-Louis (Toutes les régions)	Jeune Aire	nancy@clubjeuneaire.com	
		R4 à R6							Sélection	Côte-Nord	Baie-Comeau	yancath@hotmail.com	
29-30	Défi 1 à 3						Évaluation + Sélection	Rive-Sud	Équilibrix	info@equilibrix.ca			
29-31							Évaluation	Lanaudière	Viagym	direction.generale@viagym.org			

PÂQUES

CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Région	Lieu	Personne-Contact
AVRIL 2024	5	R2 à R6						Évaluation + Sélection	Sud-Ouest	Gym-Fly	info@acrobategym.com
	5-7	R4 à R6			X			Jeux de Montréal			
		Défi 1 à 3 + R2 à R6						Sélection	Abitibi-Témiscamingue	NordGym	nordgym_lasarre@hotmail.com
		R4 à R6						Évaluation + Sélection	Saguenay-Lac-St-Jean	Gymnastique Saguenay	directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca
	14			R2 à R6				Sélection	Chaudière-Appalaches	Magny-Gym	magnvgym.direction@gmail.com
	20				Régional ABC			Évaluation + Sélection	Rive-Sud (Toutes les régions)	Virtuose	direction@virtuosecentreacrobatique.ca
26-28							Invitation	Montréal (Toutes les régions)	Rythmi Gym	noemiecastonguay@gmail.com	
MAI 2024	3-5							Challenge des Régions	Toutes		
	10-12	Défi 1 à 3						Évaluation	Laurentides	Gym-Plus	valerie.turp@gym-plus.ca
	16-19	R4 à R6		R4 à R6				Challenge des Régions	Toutes	Dynamix	
	24-26										
JUIN 2024	2-9										
	14-16	X	X	X	X	X	X	AGA Gymnastique Québec		Bromont	
	21-23										
	28-30										

Rouge : Modification au calendrier depuis la version précédente

FRJQ : Prendre en note que, selon la région, il est possible qu'un seul des 2 volets participent à l'événement FRJQ, malgré l'indication du volet provincial ET national au calendrier.