



# GUIDE DES JEUX DU QUÉBEC

RÈGLEMENTS DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE  
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTS DE TRAMPOLINE

*Version 2 : 23 novembre 2023*

**FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – HIVER 2024**

**1 AU 4 MARS 2024**



**JEUX DU  
QUÉBEC**  
DE L'INITIATION VERS  
L'EXCELLENCE SPORTIVE

# TABLE DES MATIÈRES

<b>1. Généralités.....</b>	<b>3</b>
1.1 Catégories GAF-GAM-STR.....	4
1.2 Affiliation et modalités .....	4
<b>1.3 Admissibilité .....</b>	<b>4</b>
1.4 Lieu d'appartenance de l'athlète.....	4
1.5 Substitution .....	5
1.6 Exclusion .....	5
1.7 Site de compétition et horaire.....	5
<b>2. Composition de l'équipe .....</b>	<b>6</b>
<b>3. Entraîneurs et accompagnateurs .....</b>	<b>7</b>
3.1 Formation des entraîneurs .....	7
3.1.1 GAF.....	7
3.1.2 GAM.....	8
3.1.3 STR.....	8
<b>4. Finale Régionale des Jeux du Québec .....</b>	<b>9</b>
4.1 Procédure – Tenue d'une Finale Régionale des Jeux du Québec .....	9
<b>5. Règles de compétition .....</b>	<b>10</b>
5.1 GAF et GAM .....	10
5.2 STR .....	10
<b>6. Finale des Jeux du Québec .....</b>	<b>11</b>
6.1 Format de compétition GAF .....	11
6.2 Format de compétition GAM.....	12
6.3 Format de compétition STR .....	13
6.4 Inscription .....	14
6.4.1 Entraîneur .....	14
6.4.2 Athlète .....	14
<b>7. Récompenses et classement .....</b>	<b>15</b>
7.1 Médailles .....	15
7.2 Système de pointage .....	15
7.3 Système de classement .....	16
7.3.1 Concours individuel GAF-GAM .....	16
7.3.2 Concours individuel STR (Homme et Femme).....	16
7.3.3 Concours synchronisé STR (Homme et Femme) .....	17

7.3.4 Concours par équipe GAF-GAM..... 17  
7.3.5 Concours par équipe STR..... 17  
7.3.6 Concours Omnium des régions GAF-GAM-STR ..... 17

<b>Légende</b>	
	Modifications
	Sous révision

# 1. Généralités

## 1.1 CATÉGORIES GAF-GAM-STR

DISCIPLINE	CATÉGORIE	ÂGE	GENRE	APPAREILS
GAF	Provincial	12 à 17 ans	Féminin	Saut, Barres, Poutre, Sol
	National	12 à 17 ans	Féminin	Saut, Barres, Poutre, Sol
GAM	Provincial	12 à 17 ans	Masculin	Sol, Arçons, Anneaux, Saut, Parallèles, Fixe
	National	12 à 17 ans	Masculin	Sol, Arçons, Anneaux, Saut, Parallèles, Fixe
STR	Provincial	12 à 17 ans	Féminin Masculin	Trampoline
	National	12 à 17 ans	Féminin Masculin	Trampoline

\* Aucun sur classement en âge ne sera accepté.

## 1.2 AFFILIATION ET MODALITÉS

Les coûts d'affiliation sont fixés selon la tarification en vigueur à GYMQC, de la saison en cours. Un athlète doit être affilié à la GYMQC et doit rencontrer les exigences de sa catégorie concernant l'âge, la mutation et/ou le transfert.

## 1.3 ADMISSIBILITÉ

Pour être admissible au programme des Jeux du Québec, les athlètes doivent avoir entre 12 ans au 15 février 2024 et 17 ans au 15 mars 2024, et être identifiés Espoir. Les critères d'identification sont indiqués dans le document [Critères Excellence, Élite, Relève et Espoir](#) disponible sur le [site web](#) de GYMQC.

Un processus de demande d'étude de cas a été mis en place pour les athlètes qui répondront aux conditions suivantes :

- Élèves au primaire
- Athlètes ayant concourus dans une catégorie inférieure à celles correspondant au statut Espoir (GAF N6, GAM N2, STR N1)
- Athlètes qui s'engagent à concourir dans l'une des catégories admissibles durant la saison 2023-2024.

Ces athlètes pourront déposer une demande d'étude de cas pour obtenir un statut provisoire (voir [ANNEXE O](#) du [PR](#)).

## 1.4 LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

Le lieu d'appartenance d'un athlète est le club avec lequel il est affilié pour la saison 2023-2024. L'athlète représentera la région dans laquelle se situe son club.

## 1.5 SUBSTITUTION

La substitution est autorisée pourvu que l'athlète soit inscrit à la Finale des Jeux du Québec dans la même catégorie qu'à la Finale Régionale des Jeux du Québec.

- En cas de substitution, la région doit se référer au processus de sélection de sa région qui a été approuvé par GYMQC. Le prochain athlète admissible ayant répondu aux conditions énumérées dans le processus de sélection prendra la place vacante.
- Seul le chef de délégation est autorisé à effectuer la substitution des athlètes, entraîneurs et missionnaires.
- Toute substitution doit être faite au plus tard la veille de l'arrivée des athlètes, avant minuit. Date limite exacte pour effectuer une substitution : Se référer au règlement de **SPORTS QUÉBEC**, document [PF 1 Procédure Inscription](#).

## 1.6 EXCLUSION

En fonction des règlements du programme compétitif concerné. Se référer aux articles sur la classification, le cheminement, le mutage et le transfert du [PR](#).

Les athlètes ne peuvent pas participer à la Finale des Jeux du Québec dans 2 sports lorsque la gymnastique artistique et le trampoline se retrouvent dans le même bloc de compétition (règlementation de **SPORTS QUÉBEC**).

## 1.7 SITE DE COMPÉTITION ET HORAIRE

La Finale des Jeux du Québec GAF-GAM-STR se tiendra à Sherbrooke du 1 au 4 mars 2024.

Pour éviter toute confusion, les horaires complets des compétitions seront disponibles sur le site web des [Jeux du Québec](#).

## 2. Composition de l'équipe

Un athlète peut participer aux Jeux du Québec dans une discipline seulement. Il doit être inscrit en GAF ou GAM ou STR.

**GAF-GAM** : Dans le cas où une région aurait moins de 3 athlètes éligibles dans le volet National, elle peut ajouter à son contingent dans le volet Provincial le nombre de places inoccupées du volet National et ce, jusqu'à concurrence d'un maximum de 6 athlètes dans le volet Provincial. (*Référence tableau - possibilités*)

**STR** : Dans le cas où une région aurait moins de 2 athlètes éligibles dans le volet National, elle peut ajouter à son contingent dans le volet Provincial, le nombre de places inoccupées du volet National et ce, jusqu'à concurrence d'un maximum de 4 athlètes dans le volet Provincial. (*Référence tableau - possibilités*)

**Contingent maximum** : 20 athlètes (10 garçons et 10 filles)

VOLET	NATIONAL	PROVINCIAL	POSSIBILITÉS
<b>GAF</b>	Maximum 3 athlètes	Minimum 3 athlètes Jusqu'à 6 athlètes	1) Provincial : 6 s'il n'y a pas de National 2) Provincial : 3 et National : 3 3) Provincial : 5 et National : 1 4) Provincial : 4 et National : 2
<b>GAM</b>	Maximum 3 athlètes	Minimum 3 athlètes Jusqu'à 6 athlètes	1) Provincial : 6 s'il n'y a pas de National 2) Provincial : 3 et National : 3 3) Provincial : 5 et National : 1 4) Provincial : 4 et National : 2
<b>STR (Femme)</b>	Maximum 2 athlètes	Minimum 2 athlètes Jusqu'à 4 athlètes	1) Provincial : 4 s'il n'y a pas de National 2) Provincial : 2 et National : 2 3) Provincial : 3 et National : 1
<b>STR (Homme)</b>	Maximum 2 athlètes	Minimum 2 athlètes Jusqu'à 4 athlètes	1) Provincial : 4 s'il n'y a pas de National 2) Provincial : 2 et National : 2 3) Provincial : 3 et National : 1

## 3. Entraîneurs et accompagnateurs

Les entraîneurs doivent être âgés de dix-huit (18) ans ou plus. Un entraîneur qui se présentera sur le plateau de compétition sans accréditation sera immédiatement expulsé du plateau de compétition et des frais de 350\$ sera facturé au club du dit entraîneur.

	CONTINGENT TOTAL	CONTINGENT PAR SPORT	
	MAXIMUM	MINIMUM	MAXIMUM
<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE</b> (GAF et GAM)	5 entraîneurs (3 GAF-GAM + 2 STR)	1 entraîneur	3 entraîneurs*
<b>TRAMPOLINE</b> (Féminin et Masculin)		1 entraîneur	2 entraîneurs*

\* 1 femme obligatoire s'il y a des athlètes féminines au sein de la délégation.

Gymnastique Artistique : Deux entraîneurs au maximum sont autorisés par plateau de compétition pendant une compétition donnée, à la condition qu'ils soient accrédités. Le « Tag coaching » est permis dans la mesure où tous les entraîneurs ont leur accréditation pour être sur le plateau de compétition et qu'ils restent avec la délégation pendant les Jeux du Québec.

Trampoline : Deux entraîneurs au maximum sont autorisés sur le plateau pendant une compétition donnée, à la condition qu'ils soient accrédités.

### 3.1 FORMATION DES ENTRAÎNEURS

Pour avoir accès à un plateau d'échauffement ou de compétition lors de la Finale des Jeux du Québec, les entraîneurs devront respecter **toutes** les exigences de certification relatives à la catégorie.

Les entraîneurs devront posséder les niveaux de certification du PNCE suivants. **Aucune dérogation ne sera attribuée pour la compétition LES JEUX DU QUÉBEC.**

#### 3.1.1 GAF

CATÉGORIE	CERTIFICATION EXIGÉE
<b>Provincial</b>	Certié Compétition intro avancée (Compétition 2) + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>
<b>National</b>	Certié Compétition développement (Compétition 3) + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>

### 3.1.2 GAM

CATÉGORIE	CERTIFICATION EXIGÉE
<b>Provincial</b>	Certifié Compétition introduction (Compétition 1) + Formé Compétition intro avancée (Compétition 2) + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>
<b>National</b>	Certifié Compétition développement (Compétition 3) + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>

### 3.1.3 STR

CATÉGORIE	CERTIFICATION EXIGÉE
<b>Provincial</b>	(Entraîneur N2-N3) Certifié <a href="#">PNCE 2</a> en trampoline ou Certifié Compétition 1 STR + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>  (Entraîneur N4) Certifié <a href="#">PNCE 2</a> en trampoline ou Certifié Compétition 1 STR + PNCE technique 3 trampoline OU formé Compétition intro-avancé (portion technique) + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>
<b>National</b>	Certifié <a href="#">PNCE 3</a> OU Formé Compétition intro-avancé (Compétition 2) + <a href="#">Respect et sport</a> + <a href="#">Évaluation Prise de décision éthique</a> + <a href="#">Une tête d'avance</a> + <a href="#">sécurité dans le sport</a>

## 4. Finale Régionale des Jeux du Québec

Les régions doivent obligatoirement tenir une compétition en guise de Finale Régionale des Jeux du Québec (FRJQ) afin de faire la sélection des athlètes. Chaque région doit envoyer son processus de sélection à GYMQC **avant le 1<sup>e</sup> novembre 2023**. Tous les processus de sélection devront être approuvés par GYMQC avant la tenue de la compétition.

À noter que, les années où il n’y a pas de Finale des Jeux du Québec, les régions sont dans l’obligation de tenir une FRJQ. Toutefois, le format de cette dernière est au choix de chacune des régions : camps d’entraînement, camp de sélection ou compétition.

\*\*\* Pour des raisons valables (ex. : nombre d’athlètes, infrastructure, développement sportif en fonction de la réalité du sport et des régions, etc.), il est possible de regrouper quelques régions ensemble pour faire une FRJQ regroupée, et ce, après une entente unanime entre les mandataires régionaux concernés (URLS), les répondants régionaux de sport, GYMQC et SPORTSQUÉBEC. Le mécanisme d’approbation pour la réalisation d’une compétition régionale regroupée sera disponible sur le site Internet [www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com). Un formulaire devra être rempli par l’ensemble des intervenants impliqués.

### 4.1 PROCÉDURE – TENUE D’UNE FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

1. Pour tenir une FRJQ, l’association régionale ou le comité organisateur conjointement avec son association régionale doit faire parvenir une demande de droit d’autorisation de compétition. Une fois la demande approuvée, la FRJQ sera identifiée dans le calendrier des événements régionaux de GYMQC. Le formulaire de [demande de droit d’autorisation à la compétition](#) est automatisé et s’envoie automatiquement à GYMQC une fois la demande soumise.
2. Il est de la responsabilité de l’organisateur (association régionale et/ou comité organisateur) de transmettre les informations de l’événement aux clubs de sa région (invitation, déroulement et horaire).
3. Les FRJQ doivent utiliser le logiciel de compilation de GYMQC. Pour en faire la demande, vous devez contacter le [spécialiste informatique](#) de GYMQC. Le logiciel contenant la compilation des résultats doit être retourné au spécialiste informatique dans un **délai de 48 heures après la tenue de l’événement**.
4. Un rapport de la FRJQ doit être envoyé au [mandataire de la logistique de régie de compétition](#) **plus tard 30 jours après la tenue de la compétition**.
5. Il n’y a pas de frais de participants et de frais d’autorisation à la compétition pour une FRJQ lors de la saison de la Finale provinciale des Jeux du Québec.
6. Dates importantes :
  - Date limite pour tenir une FRJQ : **Entre 1<sup>e</sup> novembre 2023 et 4 février 2024**
  - Date limite pour remettre les résultats d’une FRJQ : **6 février 2024**

## 5. Règles de compétition

- Les régions qui ont des athlètes ÉLIGIBLES à la finale des Jeux du Québec affiliés dans le réseau national doivent obligatoirement inscrire des athlètes lors de la compétition individuelle du volet national.
- Un athlète inscrit à la Finale des Jeux du Québec dans une catégorie donnée doit avoir obtenu un résultat plus grand que zéro lors de la FRJQ dans ce même volet.
- Comme il s'agit d'un concours d'équipes régionales, les athlètes d'une même équipe/région devront porter la tenue officielle de la région qu'ils représentent. Si votre région souhaite utiliser le nom et l'emblème des Jeux du Québec sur leurs tenues vestimentaires spécifiques à la gymnastique et/ou le trampoline ou dans des documents, celle-ci doit valider l'utilisation des logos et noms auprès de leur organisme régional et de Sports Québec. Pour plus d'informations, veuillez vous référer au [Guide des normes](#) (Politique relative au nom et à l'emblème des Jeux du Québec) disponible sur le [site web](#) de GYMQC.

### 5.1 GAF ET GAM

- Un minimum de deux officiels à chaque engin est obligatoire lors de la FRJQ.
- GAF : Les athlètes affiliées dans les catégories N9 et plus doivent obligatoirement concourir dans le volet national. Les athlètes de la catégorie Jeunesse (Youth) ayant 12 ans en date du 15 février 2024 pourront concourir dans le volet provincial.
- GAM : Les athlètes affiliés dans les catégories N5 et plus doivent obligatoirement concourir dans le volet national. Les athlètes de la catégorie Espoir ayant 13 ans et plus en date du 15 février 2024 devront obligatoirement concourir dans le volet national. Les athlètes de la catégorie Espoir ayant 12 ans en date du 15 février 2024 pourront concourir dans le volet provincial.

### 5.2 STR

- Pour être éligible à s'inscrire dans le volet provincial, un athlète ne peut pas avoir participé à une compétition dans la catégorie N4 avant la Finale des Jeux du Québec.
- Les paires pour le concours synchro seront composées des athlètes sélectionnées au sein de la délégation régionale lors du concours individuel de la FRJQ. Dans le cas où les athlètes ne seraient pas dans la même catégorie, la paire devra alors être inscrite dans la catégorie correspondant au niveau de l'athlète le plus élevé.
- Aucune paire mixte ne sera autorisée à s'inscrire.
- L'application du temps de vol pour la sélection des athlètes lors de la FRJQ est sous la juridiction de la région. La machine de temps de vol n'est pas obligatoire pour le calcul du temps de vol- Le mode de fonctionnement devra être déterminé par la région.
- Aucune feuille de DD ne sera demandée.
- La compilation des notes devra tenir compte du nombre d'officiel sur le panel. Le tableau suivant explique les différents scénarios de panel autorisés par GYMQC considérant qu'un minimum de 3 et un maximum de 7 officiels par panel sont obligatoires lors de la FRJQ :

SCÉNARIO DE PANELS	3 JUGES	4 JUGES	5 JUGES	7 JUGES
Rôle DH	1	1	1	1
Rôle Exécution	1	1	2	4
Rôle DD	1*	1	1	1
Rôle Juge en chef + Temps de vol lorsque qu'appliqué	1*	1	1	1

\* Le Juge en chef effectue le rôle DD.

## 6. Finale des Jeux du Québec

La Finale des Jeux du Québec sera constituée, dans chacune des disciplines, d'un concours individuel, d'un concours par équipe et d'un Omnium des régions. Ces concours seront présentés sur 3 jours, soit du samedi au lundi.

L'omnium des régions est un concours regroupant toutes les disciplines qui a pour but de couronner une région championne, toutes disciplines confondues. GYMQC reconnaît que les régions qui ne présentent pas des athlètes en GAF, GAM **ET** STR seront d'emblée pénalisées au classement. Par contre, ce concours multidisciplinaire est l'occasion pour GYMQC et les régions de promouvoir l'ensemble des disciplines sous la responsabilité de la fédération tout en favorisant l'esprit d'équipe et le partage des expertises entre les disciplines d'une même région.

### 6.1 FORMAT DE COMPÉTITION GAF

JOUR	CATÉGORIE PROVINCIALE	CATÉGORIE NATIONALE
1	<u>Concours par équipe GAF :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Concours 6-6-4</li> <li>La somme des 4 meilleures notes à chaque engin sera retenue pour le total de l'équipe</li> <li>Règle de compétition de la catégorie N8 + Saut permis en N9/N10 avec une valeur de départ de 10.</li> <li>Les éléments interdits en N8 seront permis sans bonification et les éléments recevront la valeur maximale accordée en N8.</li> </ul>	
2	<u>Concours individuel GAF :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Classement aux engins et au total des épreuves</li> <li>Règle de compétition de la catégorie N7 à l'exception du saut</li> <li>Ajout de tous les sauts permis de la catégorie N8 dont les valeurs sont équivalentes au tableau des sauts N7 jusqu'à une valeur maximale de 10.00</li> </ul>	<u>Concours individuel GAF</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Classement aux engins et au total des épreuves</li> <li>Règle de compétition de la catégorie N10</li> </ul>
3	<u>Omnium des régions : Concours regroupant toutes les régions et toutes les disciplines (GAF-GAM-STR)</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Concours : <ul style="list-style-type: none"> <li>GAF – 2 athlètes par région à chaque engin à l'exception du saut et du sol où 1 seule athlète participera. Les athlètes seront évalués selon les exigences du concours individuel correspondant à leur niveau (provincial ou national).</li> <li>GAM – 2 athlètes par région à chaque engin à l'exception du saut et du sol où 1 seul athlète participera. Les athlètes seront évalués selon les exigences du concours par équipe.</li> </ul> </li> <li>Classement : <ul style="list-style-type: none"> <li>GAF-GAM: Un classement sera fait au total des épreuves selon le calcul suivant : <ul style="list-style-type: none"> <li>GAF : La somme de tous les résultats obtenus à chacun des engins (6 notes)</li> <li>GAM : La somme de tous les résultats obtenus à chacun des engins (10 notes)</li> </ul> </li> <li>GAF-GAM: Un pointage prédéterminé en fonction du nombre de régions participantes pour chacun des classements sera accordé. Ex. : <ul style="list-style-type: none"> <li>GAF – 19 régions <ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>ère</sup> position au total des épreuves = 19 points</li> <li>2<sup>ème</sup> position au total des épreuves = 18 points</li> <li>3<sup>ème</sup> position au total des épreuves = 17 points.....</li> </ul> </li> <li>GAM – 19 régions <ul style="list-style-type: none"> <li>Idem à GAF</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>Classement final de l'Omnium : <ul style="list-style-type: none"> <li>La somme des points obtenus à la suite du classement des résultats dans chaque discipline sera comptabilisée pour obtenir le classement final des régions.</li> <li>Une région n'ayant aucun participant dans une discipline se verra attribuer 1 point par discipline absente</li> </ul> </li> </ul> </li></ul>	

## 6.2 FORMAT DE COMPÉTITION GAM

JOUR	CATÉGORIE PROVINCIALE	CATÉGORIE NATIONALE
1	<p><u>Concours par équipe GAM :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concours 6-6-4</li> <li>• La somme des 4 meilleures notes à chaque engin sera retenue pour le total de l'équipe</li> <li>• Règle de compétition en fonction de la catégorie du concours individuel :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les athlètes du volet provincial seront évalués selon les règles du concours individuel (N3)</li> <li>○ Les athlètes du volet national seront évalués selon les règles du concours individuel (N5)</li> </ul> </li> </ul> <p>Pour chaque élément requis non-compté ou manquant dans la routine, il y aura une déduction de 0.5</p>	
2	<p><u>Concours individuel:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement aux engins et au total des épreuves</li> <li>• Règle de compétition de la catégorie Niveau 3 selon le manuel provincial canadien en vigueur.</li> <li>• 6 éléments, min. 2 exigences – Sortie A et + = 0.5</li> <li>• Pour chaque exigence supplémentaire = Boni 0.5*</li> <li>• Pour chaque élément requis = Boni 0.5 **</li> </ul>	<p><u>Concours individuel :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Classement aux engins et au total des épreuves</li> <li>• Règle de compétition de la catégorie Niveau 5 selon le manuel provincial canadien en vigueur.</li> <li>• 8 éléments – min. 3 exigences</li> <li>• Sortie A = 0.3 et Sortie B = 0.5</li> <li>• Pour chaque exigence supplémentaire = boni 0.5*</li> </ul>
<p>*Pour tous les volets de compétition : Un élément de progression peut remplir une exigence partiellement (0.3 à la place de 0.5)          **Pour les éléments requis, se référer à la colonne ÉLÉMENTS REQUIS du programme provincial canadien.  <u>Pour connaître les règles et les éléments de progression :</u>          Veuillez vous référer au manuel provincial canadien de la catégorie Niveau 3 ou Niveau 5</p>		
3	<p><u>Omnium des régions : Concours regroupant toutes les régions et toutes les disciplines</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concours :           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ GAF – 2 athlètes par région à chaque engin à l'exception du saut et du sol où 1 seule athlète participera. Les athlètes seront évalués selon les exigences du concours individuel correspondant à leur niveau (provincial ou national).</li> <li>○ GAM – 2 athlètes par région à chaque engin à l'exception du saut et du sol où 1 seul athlète participera. Les athlètes seront évalués selon les exigences du concours par équipe.</li> </ul> </li> <li>• Classement :           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ GAF-GAM: Un classement sera fait au total des épreuves selon le calcul suivant :               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ GAF : La somme de tous les résultats obtenus à chacun des engins (6 notes)</li> <li>▪ GAM : La somme de tous les résultats obtenus à chacun des engins (10 notes)</li> </ul> </li> <li>○ GAF-GAM: Un pointage prédéterminé en fonction du nombre de régions participantes pour chacun des classements sera accordé. Ex. :               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ GAF – 19 régions                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>ère</sup> position au total des épreuves = 19 points</li> <li>• 2<sup>ème</sup> position au total des épreuves = 18 points</li> <li>• 3<sup>ème</sup> position au total des épreuves = 17 points.....</li> </ul> </li> <li>▪ GAM – 19 régions                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Idem à GAF</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Classement final de l'Omnium :           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La somme des points obtenus à la suite du classement des résultats dans chaque discipline sera comptabilisée pour obtenir le classement final des régions.</li> <li>○ Une région n'ayant aucun participant dans une discipline se verra attribuer 1 point par discipline absente.</li> </ul> </li> </ul> <p>* Se référer au document Trampoline pour connaître la réglementation STR.</p>	

## 6.3 FORMAT DE COMPÉTITION STR

JOUR	CATÉGORIES PROVINCIALES TRH + TRF	CATÉGORIES NATIONALES TRH + TRF
1	<p><b>Règle canadienne N2</b>  <u>Concours Synchro – Ronde préliminaire (1 seul passage) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Aucun minimum DD</li> <li>Maximum DD <b>5.3</b></li> <li>La valeur DD sera doublée</li> </ul> <p><u>Concours Synchro – Ronde finale (1 seul passage) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10 premiers au classement à la suite de la ronde préliminaire</li> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Aucun minimum DD</li> <li>Maximum DD <b>5.3</b></li> <li>Format Nouveau départ</li> <li>La valeur DD sera doublée</li> </ul>	<p><b>Règle canadienne N5</b>  <u>Concours Synchro – Ronde préliminaire (1 seul passage) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Minimum DD <b>6.0</b></li> <li>Aucun maximum DD</li> <li>La valeur DD <u>NE SERA PAS</u> doublée</li> </ul> <p><u>Concours Synchro – Ronde finale (1 seul passage) :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10 premiers au classement à la suite de la ronde préliminaire</li> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Minimum DD <b>6.0</b></li> <li>Aucun maximum DD</li> <li>Format Nouveau départ</li> <li>La valeur DD <u>NE SERA PAS</u> doublée</li> </ul>
	<p><b>Règle canadienne N2</b>  <u>Concours individuel – Ronde préliminaire :</u>            Passage #1 (Imposé) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exercice imposé</li> </ul> <p>Passage #2 (Libre) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Aucun minimum DD</li> <li>Maximum DD 5.3</li> <li>Le temps de vol sera comptabilisé et la valeur DD sera doublée</li> </ul> <p><u>Concours individuel – Ronde finale :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10 premiers au classement des préliminaires</li> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Aucun minimum DD</li> <li>Maximum DD 5.3</li> <li>Format Nouveau départ</li> <li>Le temps de vol sera comptabilisé et la valeur DD sera doublée</li> </ul>	<p><b>Règle canadienne N5</b>  <u>Concours individuel – Ronde préliminaire :</u>            Passage #1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>ère</sup> exercice libre selon règles canadiennes</li> </ul> <p>Passage #2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2<sup>e</sup> exercice libre de 10 éléments</li> <li>Minimum DD <b>6.0</b></li> <li>Aucun maximum DD</li> <li>Le temps de vol sera comptabilisé et la valeur DD <u>NE SERA PAS</u> doublée</li> </ul> <p><u>Concours individuel – Ronde finale :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10 premiers au classement des préliminaires</li> <li>Exercice libre de 10 éléments</li> <li>Minimum DD <b>6.0</b></li> <li>Aucun maximum DD</li> <li>Format Nouveau départ</li> <li>Le temps de vol sera comptabilisé et la valeur DD <u>NE SERA PAS</u> doublée</li> </ul>
2	<p><u>Concours par équipe :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Classement des régions selon la somme des 6 meilleurs résultats par région obtenus en additionnant les notes des 2 passages lors du concours individuel du volet provincial et du volet national</li> </ul>	
3	<p><u>Omnium des régions :</u> Concours regroupant toutes les régions et toutes les disciplines (GAF-GAM-STR*)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Concours :           <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous les athlètes de chaque région exécuteront 2 passages selon les règles en vigueur lors du concours individuel du volet provincial et du volet national.</li> </ul> </li> <li>Classement STR :           <ul style="list-style-type: none"> <li>La somme des 4 meilleurs résultats (somme des 2 passages) d'une même région sera comptabilisée.</li> <li>Un pointage prédéterminé en fonction du nombre de régions participantes pour chacun des classements sera accordé. Ex. :               <ul style="list-style-type: none"> <li>Volet provincial TR – 19 régions                   <ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>ière</sup> position selon la somme de tous les résultats = 19 points</li> <li>2<sup>ième</sup> position selon la somme de tous les résultats = 18 points</li> <li>Etc...et ainsi de suite pour tous les engins</li> <li>Un processus de départage des égalités sera défini ultérieurement.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> </li> <li>Classement final de l'Omnium :           <ul style="list-style-type: none"> <li>La somme des points obtenus à la suite du classement des résultats dans chaque discipline sera comptabilisée pour obtenir le classement final des régions.</li> <li>Une région n'ayant aucun participant dans une discipline se verra attribuer 1 point par discipline absente</li> </ul> </li> </ul> <p>* Se référer au document <i>Gymnastique pour connaître la réglementation GAF-GAM.</i></p>	

## 6.4 INSCRIPTION

### 6.4.1 ENTRAÎNEUR

Précisions obligatoires à remettre lors de l'inscription sur la plateforme des Jeux du Québec :

- Section « **Description de PNCE** » :
  - Ajoutez le volet de participation des athlètes encadrés (Provincial et/ou National)
  - Ajoutez la discipline et les catégories gymniques des athlètes encadrés (exemple : GAF N7 et N8)

### 6.4.2 ATHLÈTE

Il est de la responsabilité de la région de remettre l'information nécessaire quant à l'inscription aux épreuves pour les athlètes (Exemple : volet provincial ou volet national, épreuves à sélectionner, etc.).

	Épreuve en équipe	Épreuve individuelle
GAF	2 épreuves à sélectionner : <ul style="list-style-type: none"><li>• Équipe Féminin Total des épreuves</li><li>• Omnium Total des épreuves</li></ul>	5 épreuves à sélectionner (volet provincial ou national) : <ul style="list-style-type: none"><li>• Féminin Saut</li><li>• Féminin Barres</li><li>• Féminin Poutre</li><li>• Féminin Sol</li><li>• Féminin Total des épreuves</li></ul>
GAM	2 épreuves à sélectionner : <ul style="list-style-type: none"><li>• Équipe Masculin Total des épreuves</li><li>• Omnium Total des épreuves</li></ul>	7 épreuves à sélectionner (volet provincial ou national) : <ul style="list-style-type: none"><li>• Masculin Sol</li><li>• Masculin Arçons</li><li>• Masculin Anneaux</li><li>• Masculin Saut</li><li>• Masculin Parallèles</li><li>• Masculin Fixe</li><li>• Masculin Total des épreuves</li></ul>
STR	3 épreuves à sélectionner : <ul style="list-style-type: none"><li>• Équipe Total des épreuves</li><li>• Omnium Total des épreuves</li><li>• Synchronisé<ul style="list-style-type: none"><li>○ Sélectionner l'équipe 1 ou 2 (S'assurer que les 2 partenaires sélectionnent la même équipe).</li></ul></li></ul>	1 épreuve à sélectionner (volet provincial ou national) : <ul style="list-style-type: none"><li>• 12-17 ans Individuel</li></ul>

# 7. Récompenses et classement

## 7.1 MÉDAILLES

Le nombre prévu de médailles distribuées lors de la Finale Nationale des Jeux du Québec sera de :

GAF	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TOTAL ÉPREUVES	TOTAL MÉDAILLES
Provincial	1	1	1	1	1	5
National	1	1	1	1	1	5
Équipe					6	6
Omnium					6	6
						22

GAM	SOL	ARÇON	ANNEAUX	SAUT	PARALLÈLES	FIXE	TOTAL ÉPREUVES	TOTAL MÉDAILLES
Provincial	1	1	1	1	1	1	1	7
National	1	1	1	1	1	1	1	7
Équipe							6	6
Omnium							6	6
								26

STR	HOMME	FEMME	TOTAL MÉDAILLES
Provincial Individuel	1	1	2
National Individuel	1	1	2
Provincial Synchronisé	2	2	4
National Synchronisé	2	2	4
Équipe			8
Omnium			8
			28

## 7.2 SYSTÈME DE POINTAGE

Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :

### Épreuves GAF-GAM : Concours individuel National

Points attribués à la première position = 114

Nombre de points séparant chaque position = 2

### Épreuves STR : Concours individuel et synchro National

Points attribués à la première position = 76

Nombre de points séparant chaque position = 2

### Épreuves GAF-GAM : Concours individuel Provincial

Points attribués à la première position = 114

Nombre de point séparant chaque position = 1

### Épreuves STR : Concours individuel et synchro Provincial

Points attribués à la première position = 76

Nombre de point séparant chaque position = 1

### Épreuves GAF-GAM : Concours par équipe

Points attribués à la première position = 114

Nombre de points séparant chaque position = 6

### Épreuves STR : Concours par équipe

Points attribués à la première position = 152

Nombre de points séparant chaque position = 8

### Épreuves GAF-GAM-STR : Omnium\*

Points attribués à la première position = 19

Nombre de point séparant chaque position = 1

\*Départage d'égalité Omnium : S'il y a égalité dans le total des points obtenus (GAF+GAM+STR) lors de l'omnium, le départage des régions s'effectue sur le total des résultats gymniques obtenus (GAF+GAM+STR).

## 7.3 SYSTÈME DE CLASSEMENT

### 7.3.1 CONCOURS INDIVIDUEL GAF-GAM

#### Concours individuel

GAF (Provincial et National)			
CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE	CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Total des épreuves	1	Total à chaque appareil
2	Total des épreuves	2	Total à chaque appareil
3	Total des épreuves	3	Total à chaque appareil

  

GAM (Provincial et National)			
CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE	CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Total des épreuves	1	Total à chaque appareil
2	Total des épreuves	2	Total à chaque appareil
3	Total des épreuves	3	Total à chaque appareil

### 7.3.2 CONCOURS INDIVIDUEL STR (HOMME ET FEMME)

#### Ronde finale

CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Total routine préliminaire + routine finale
2	Total routine préliminaire + routine finale
3	Total routine préliminaire + routine finale

### 7.3.3 CONCOURS SYNCHRONISÉ STR (HOMME ET FEMME)

#### Ronde finale

CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Total routine préliminaire + routine finale
2	Total routine préliminaire + routine finale
3	Total routine préliminaire + routine finale

### 7.3.4 CONCOURS PAR ÉQUIPE GAF-GAM

GAF	
CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Somme des 4 meilleurs résultats par appareil = total de l'équipe
2	Somme des 4 meilleurs résultats par appareil = total de l'équipe
3	Somme des 4 meilleurs résultats par appareil = total de l'équipe
GAM	
CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Somme des 4 meilleurs résultats par appareil = total de l'équipe
2	Somme des 4 meilleurs résultats par appareil = total de l'équipe
3	Somme des 4 meilleurs résultats par appareil = total de l'équipe

### 7.3.5 CONCOURS PAR ÉQUIPE STR

CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	Somme des 6 meilleurs résultats = total de l'équipe
2	Somme des 6 meilleurs résultats = total de l'équipe
3	Somme des 6 meilleurs résultats = total de l'équipe

### 7.3.6 CONCOURS OMNIUM DES RÉGIONS GAF-GAM-STR

CLASSEMENT (Ordre décroissant)	CALCUL DU POINTAGE
1	GAF – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant. GAM – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant. TR – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant.
2	GAF – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant. GAM – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant. TR – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant.
3	GAF – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant. GAM – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant. TR – Classement selon le nombre de régions participantes en ordre décroissant.

\* Le classement final des régions sera effectué selon la somme de tous les classements obtenus par une région pour chacune des disciplines.