

### CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

| Mois                 | Date                            | GAF                  | GAM                 | STR                 | GR                  | ACRO | PK   | Événement                     | Région                  | Lieu                                 | Personne-Contact   |  |
|----------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------|------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--|--|
| NOVEMBRE<br>2023     | 3-5                             |                      |                     |                     |                     |      |      |                               |                         |                                      |  |  |
|                      | 10-12                           |                      |                     |                     |                     |      |      |                               |                         |                                      |  |  |
|                      | 19                              | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                     |                     |                     |      |      | Évaluation + Sélection        | Saguenay-Lac-St-Jean    | Madilhut                             | <a href="mailto:gagnes2@hotmail.com">gagnes2@hotmail.com</a>                                       |  |
|                      | 17-19                           | R2 à R6              |                     |                     |                     |      |      | Évaluation + Sélection        | Est-du-Québec           | Gymagine                             | <a href="mailto:gymagine@hotmail.ca">gymagine@hotmail.ca</a>                                       |  |
|                      | 24                              | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Est-du-Québec           | Gymagine                             | <a href="mailto:gymagine@hotmail.ca">gymagine@hotmail.ca</a>                                       |  |
|                      | 25                              | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Rive-Sud                | Imagym                               | <a href="mailto:nguimond@imagym.ca">nguimond@imagym.ca</a>   |  |
|                      | 24-26                           | R2 à R6              |                     |                     |                     |      |      |                               | FRJQ                    | Est-du-Québec                        | Rikigym  | <a href="mailto:riki_gym@yahoo.ca">riki_gym@yahoo.ca</a>   |
|                      |                                 | R4 à R6              |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Montréal                             | Gadbois  | <a href="mailto:direction@gymgadbois.com">direction@gymgadbois.com</a>                             |
| Volet Prov. et Nat.  |                                 |                      |                     |                     |                     |      |      | Sélection                     | Laurentides             | Gym-Plus                             | <a href="mailto:info@gym-plus.ca">info@gym-plus.ca</a>   |  |
| Volet Prov. et Nat.  |                                 | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Laval                   | Laval Excellence                     | <a href="mailto:compe@lavalexcellence.ca">compe@lavalexcellence.ca</a>                             |  |
| Volet Prov. et Nat.  |                                 |                      |                     |                     |                     |      | FRJQ | Laval<br>(Toutes les régions) |                         |                                      |  |  |
| DÉCEMBRE<br>2023     | 1                               | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Richelieu-Yamaska       | Gymnaska-Voltigeurs                  | <a href="mailto:direction@gymnaskavoltigeurs.ca">direction@gymnaskavoltigeurs.ca</a>               |  |
|                      | 3                               |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          | Rive-Sud                | Virtuose                             | <a href="mailto:direction@virtuosecentreacrobatique.ca">direction@virtuosecentreacrobatique.ca</a> |  |
|                      | 3                               |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          | Montréal                | Asymétriques                         | <a href="mailto:admin@asymetriques.com">admin@asymetriques.com</a>                                 |  |
|                      | 1-3                             | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                     |                     |                     |      |      | Évaluation                    | Rive-Sud                | Dynamix                              | <a href="mailto:direction@ecoledynamix.com">direction@ecoledynamix.com</a>                         |  |
|                      | 2-3                             | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Centre-du-Québec                     | Bois-Francis   | <a href="mailto:cgbf@gymboisfrancis.com">cgbf@gymboisfrancis.com</a>                               |
|                      |                                 | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Estrie                               |  |  |
|                      | 8                               | R2 à R6              |                     | R2 à R6             |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Richelieu-Yamaska                    | Gymnaska-Voltigeurs  | <a href="mailto:direction@gymnaskavoltigeurs.ca">direction@gymnaskavoltigeurs.ca</a>               |
|                      | 10                              | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      |                               | FRJQ                    | Mauricie                             | GYM TRM  | <a href="mailto:gymtrm@videotron.ca">gymtrm@videotron.ca</a>                                       |
|                      |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      |                               | FRJQ                    | Mauricie                             | Trampoline Intercité   | <a href="mailto:fbouffard@gmail.com">fbouffard@gmail.com</a>                                       |
|                      | 8-10                            | R4 à R6              |                     |                     |                     |      |      |                               | Sélection               | Abitibi-Témiscamingue                | Gym Express  | <a href="mailto:info@clubgymexpress.com">info@clubgymexpress.com</a>                               |
|                      |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      |                               | FRJQ                    |                                      |  |  |
|                      |                                 | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Sud-Ouest<br>(Toutes les régions)    | Gymini   | <a href="mailto:xmascup@clubgymini.org">xmascup@clubgymini.org</a>                                 |
|                      |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      |                               |                         | FRJQ                                 | Rive-Sud   | Dynamix  |
|                      | 13                              | R4 à R6              |                     |                     |                     |      |      |                               | Sélection               | Côte-Nord                            | Baie-Comeau  | <a href="mailto:yancath@hotmail.com">yancath@hotmail.com</a>                                       |
|                      |                                 | Volet Prov. et Nat.  | Volet Prov. et Nat. |                     |                     |      |      |                               | FRJQ                    | Capitale-Nationale                   | Québec Performance   | <a href="mailto:mouelletsavard@gymqcpfero.com">mouelletsavard@gymqcpfero.com</a>                   |
|                      | 15-17                           | Défi 1 à 3 + R2-R3   |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation              | Laurentides                          | Zénith   | <a href="mailto:entraîneur-chef@leszenith.com">entraîneur-chef@leszenith.com</a>                   |
|                      |                                 | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Outaouais                            | Unigym   | <a href="mailto:directricetechnique@unigymgatineau.com">directricetechnique@unigymgatineau.com</a> |
|                      |                                 | Défi 1 à 3 + R4 à R6 |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Capitale-Nationale                   | Québec Performance   | <a href="mailto:dtremblay@gymqcpfero.com">dtremblay@gymqcpfero.com</a>                             |
|                      |                                 | Défi 1 à 3 + R4 à R6 |                     |                     |                     |      |      |                               | Évaluation + Sélection  | Chaudière-Appalaches                 | Gymnamic   | <a href="mailto:dg@gymnamic.org">dg@gymnamic.org</a>   |
|                      |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      |                               | FRJQ                    |                                      |  |  |
| Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                                 |                      |                     | R2 à R6             |                     |      |      |                               | Évaluation + Invitation | Lac-St-Louis<br>(Toutes les régions) | Jeune Aire   | <a href="mailto:nancy@clubjeuneaire.com">nancy@clubjeuneaire.com</a>                               |
|                      |                                 |                      |                     |                     |                     |      |      | Évaluation + Sélection        | Lanaudière              | Gymnika                              | <a href="mailto:bonjour@gymnika.com">bonjour@gymnika.com</a>                                       |  |
| 19                   | Volet Prov. et Nat.             |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          | Capitale-Nationale      | Québec Performance                   | <a href="mailto:mouelletsavard@gymqcpfero.com">mouelletsavard@gymqcpfero.com</a>                   |  |
|                      | Volet Prov. et Nat.             |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          | Lanaudière              | Viagym                               | <a href="mailto:direction.generale@viagym.org">direction.generale@viagym.org</a>                   |  |
| 21                   | Volet Prov. et Nat.             |                      |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Sud-Ouest               | INS                                  | <a href="mailto:info@acrobategym.com">info@acrobategym.com</a>                                     |  |
| 22-24                | JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2024 |                      |                     |                     |                     |      |      |                               |                         |                                      |  |  |
| JANVIER<br>2024      | 5-7                             |                      |                     |                     |                     |      |      |                               |                         |                                      |  |  |
|                      | 12-14                           |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          | Côte-Nord               | Envol de Forestville                 | <a href="mailto:nancy_therrien07@hotmail.com">nancy_therrien07@hotmail.com</a>                     |  |
|                      | 19-21                           |                      |                     |                     |                     |      |      |                               |                         |                                      |  |  |
|                      | 20                              | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Bourassa                | Gymkhana                             | <a href="mailto:clubgymkhana@hotmail.com">clubgymkhana@hotmail.com</a>                             |  |
|                      | 21                              | Volet Prov. et Nat.  |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Chaudière-Appalaches    | Gymnamic                             | <a href="mailto:dg@gymnamic.org">dg@gymnamic.org</a>   |  |
|                      | 26                              |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      |                               | FRJQ                    | Montréal                             | Centre Sablon  | <a href="mailto:gymnastique@centresablon.com">gymnastique@centresablon.com</a>                     |
|                      |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      |                               | FRJQ                    | Lanaudière                           | Gymnika  | <a href="mailto:bonjour@gymnika.com">bonjour@gymnika.com</a>                                       |
|                      | 27                              |                      |                     |                     | Volet Prov. et Nat. |      |      |                               | FRJQ                    | Estrie                               | Sher-Gym   | <a href="mailto:daph_27@hotmail.com">daph_27@hotmail.com</a>                                       |
| 28                   |                                 |                      |                     | R2 à R6             |                     |      |      | Évaluation + Sélection        | Lac-St-Louis            | Gymnitours                           | <a href="mailto:competitif@gymnitours.ca">competitif@gymnitours.ca</a>                             |  |
|                      |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          |                         |                                      |  |  |
| 29                   |                                 |                      |                     | Volet Prov. et Nat. |                     |      |      | FRJQ                          | Sud-Ouest               |                                      |  |  |
|                      |                                 |                      |                     |                     |                     |      |      | FRJQ                          | Est-du-Québec           | Rikigym                              | <a href="mailto:riki_gym@yahoo.ca">riki_gym@yahoo.ca</a>   |  |

### CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

| Mois                 | Date                 | GAF                         | GAM                 | STR                 | GR      | ACRO | PK                     | Événement              | Région                               | Lieu   | Personne-Contact   |  |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------|------|------------------------|------------------------|--------------------------------------|--|--|--|
| JANVIER<br>2024      | 26-28                | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        | Évaluation + Sélection | Montréal                             | Gadbois  | <a href="mailto:direction@gymgadbois.com">direction@gymgadbois.com</a>                                 |  |
|                      |                      | Volet Prov. et Nat.         |                     |                     |         |      |                        | FRJQ                   |                                      |  |  |  |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Lac-St-Louis<br>(Toutes les régions)   | Wingym   | <a href="mailto:alexandra.cote@wingym.ca">alexandra.cote@wingym.ca</a>                             |
|                      |                      | Volet Prov. et Nat.         |                     |                     |         |      |                        | FRJQ                   |                                      |  |  |  |
|                      |                      | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Lanaudière   | Hopla  | <a href="mailto:alexandra.melanson@hopla.ca">alexandra.melanson@hopla.ca</a>                       |
|                      |                      | R4 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Sélection                            | Abitibi-Témiscamingue  | Kodiak   | <a href="mailto:Sophie.lemay@csh.gouv.qc.ca">Sophie.lemay@csh.gouv.qc.ca</a>                       |
|                      |                      | Volet Prov. et Nat.         |                     |                     |         |      |                        | FRJQ                   |                                      |  |  |  |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Centre-du-Québec   | Sher-Gym   | <a href="mailto:daph_27@hotmail.com">daph_27@hotmail.com</a>                                       |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        | Évaluation + Sélection |                                      |  |  |  |
|                      |                      | Volet Prov. et Nat.         | Volet Prov. et Nat. |                     |         |      |                        |                        | FRJQ                                 | Centre-du-Québec   |  |  |
|                      |                      | Volet Prov. et Nat.         | Volet Prov. et Nat. |                     |         |      |                        |                        | FRJQ                                 |  |  |  |
| R2 à R6              |                      |                             |                     |                     |         |      | Évaluation + Sélection | Outaouais              | Unigym                               | <a href="mailto:directricetechnique@unigyngatineau.com">directricetechnique@unigyngatineau.com</a> |  |  |
| Volet Prov. et Nat.  | Volet Prov. et Nat.  | Volet Prov. et Nat.         |                     |                     |         |      | FRJQ                   |                        |                                      |  |  |  |
| X                    | X                    | X                           | X                   | X                   | X       | X    | RDV des régions        | Toutes                 | St-Hyacinthe                         | GYMQC  |  |  |
| FÉVRIER<br>2024      | 4                    | Volet Prov. et Nat.         | Volet Prov. et Nat. |                     |         |      |                        | FRJQ                   | Saguenay-Lac-St-Jean                 | Gymnastique Saguenay   | <a href="mailto:directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca">directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca</a> |  |
|                      | 2-4                  | R4 à R6                     |                     | Volet Prov. et Nat. |         |      |                        |                        | FRJQ                                 | Richelieu-Yamaska  | Gymnaska-Voltigeurs  | <a href="mailto:direction@gymnaskavoltigeurs.ca">direction@gymnaskavoltigeurs.ca</a>               |
|                      |                      | Volet Prov. et Nat.         |                     | Volet Prov. et Nat. |         |      |                        |                        | Sélection                            | Côte-Nord  | Baie-Comeau  | <a href="mailto:yancath@hotmail.com">yancath@hotmail.com</a>                                       |
|                      |                      | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        | FRJQ                   |                                      |  |  |  |
|                      | 9-11                 | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Richelieu-Yamaska  | Arabesque  | <a href="mailto:entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca">entraîneurchef@gymnastiquearabesque.ca</a> |
|                      |                      | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Est-du-Québec  | Acromat  | <a href="mailto:info.clubacromat@gmail.com">info.clubacromat@gmail.com</a>                         |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Laurentides  | Méga-Gym   | <a href="mailto:jessica.gb@megagym.ca">jessica.gb@megagym.ca</a>                                   |
|                      |                      | R4 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Rive-Sud   | Gym-Richelieu  | <a href="mailto:administration@gymrichelieu.com">administration@gymrichelieu.com</a>               |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Sélection                            | Capitale-Nationale   | Acti-Gym   | <a href="mailto:annielavallee.actigym@gmail.com">annielavallee.actigym@gmail.com</a>               |
|                      | 12                   | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Mauricie   | Gymnigan   | <a href="mailto:clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca">clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca</a>                   |
|                      | 18                   |                             |                     | R2 à R6             |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Richelieu-Yamaska  | Acrobatique l'Étoile   | <a href="mailto:clubgymetoile@gmail.com">clubgymetoile@gmail.com</a>                               |
|                      | 17-18                | Défi 1 à 3 + R4 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Chaudière-Appalaches   | Gymnamic   | <a href="mailto:dg@gymnamic.org">dg@gymnamic.org</a>   |
|                      | 23-25                | R2 à R6                     |                     |                     | R2 à R6 |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Lanaudière   | Viagym   | <a href="mailto:direction.generale@viagym.org">direction.generale@viagym.org</a>                   |
| Défi 1 à 3 + R2 à R3 |                      |                             |                     |                     |         |      |                        | Évaluation             | Lac-St-Louis<br>(Toutes les régions) | Gymslic  | <a href="mailto:coord.act_gymslic@bellnet.ca">coord.act_gymslic@bellnet.ca</a>                         |  |
| R4 à R6              |                      |                             |                     |                     |         |      |                        | Sélection              | Lac-St-Louis                         |  |  |  |
| MARS<br>2024         | 1-4                  | X                           | X                   | X                   |         |      |                        | Jeux du Québec         | Toutes                               | Sherbrooke   |  |  |
|                      | 6-10                 | X                           |                     |                     |         |      |                        | International Gymnix   |                                      | Montréal   |  |  |
|                      | 16-17                | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Est-du-Québec  | Cabgym   | <a href="mailto:cabgym@gmail.com">cabgym@gmail.com</a>   |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Outaouais  | Unigym   | <a href="mailto:directricetechnique@unigyngatineau.com">directricetechnique@unigyngatineau.com</a> |
|                      |                      | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Richelieu-Yamaska  | Phoenix  | <a href="mailto:gymnastique@ville.actonvale.qc.ca">gymnastique@ville.actonvale.qc.ca</a>           |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Estrie   | Granigym   | <a href="mailto:granigym1@hotmail.com">granigym1@hotmail.com</a>                                   |
|                      | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                             |                     |                     |         |      |                        | Évaluation + Sélection | Centre-du-Québec                     |  |  |  |
|                      | 23                   | Défi 1 à 3 + R2 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Mauricie   | Gymnigan   | <a href="mailto:clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca">clubgym@cssenergie.gouv.qc.ca</a>                   |
|                      | 22-24                | R2 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Montréal   | Gadbois  | <a href="mailto:direction@gymgadbois.com">direction@gymgadbois.com</a>                             |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R4 à R6        |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Sélection               | Capitale-Nationale   | Québec Performance   | <a href="mailto:dtremblay@gymqpcperfo.com">dtremblay@gymqpcperfo.com</a>                           |
|                      |                      | R4 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Sélection                            | Lac-St-Louis   | Jeune Aire   | <a href="mailto:nancy@clubjeunaire.com">nancy@clubjeunaire.com</a>                                 |
|                      |                      | Défi 1 à 3 + R2-R3 + Master |                     |                     |         |      |                        |                        | Évaluation + Invitation              | Lac-St-Louis<br>(Toutes les régions)   |  |  |
|                      |                      | R4 à R6                     |                     |                     |         |      |                        |                        | Sélection                            | Côte-Nord  |  |  |
| Défi 1 à 3 + R2 à R6 |                      |                             |                     |                     |         |      | Évaluation + Sélection | Rive-Sud               | Équilibrix                           | <a href="mailto:info@equilibrix.ca">info@equilibrix.ca</a>   |  |  |
| 29-30                | Défi 1 à 3           |                             |                     |                     |         |      |                        | Évaluation             | Lanaudière                           | Viagym   | <a href="mailto:direction.generale@viagym.org">direction.generale@viagym.org</a>                       |  |
| 29-31                |                      |                             |                     |                     |         |      |                        |                        |                                      |  |  |  |

## CALENDRIER RÉGIONAL 2023-2024

| Mois            | Date  | GAF                  | GAM | STR     | GR | ACRO | PK                    | Événement                        | Région                                | Lieu   | Personne-Contact   |
|-----------------|-------|----------------------|-----|---------|----|------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| AVRIL<br>2024   | 5     | R2 à R6              |     |         |    |      |                       | Évaluation + Sélection           | Sud-Ouest                             | Gym-Fly  | <a href="mailto:info@acrobategym.com">info@acrobategym.com</a>   |
|                 | 5-7   | R4 à R6              |     |         | X  |      |                       | Jeux de Montréal                 |                                       |  |  |
|                 |       | Défi 1 à 3 + R2 à R6 |     |         |    |      |                       | Sélection                        | Abitibi-Témiscamingue                 | NordGym  | <a href="mailto:nordgym_lasarre@hotmail.com">nordgym_lasarre@hotmail.com</a>                           |
|                 |       | R4 à R6              |     |         |    |      |                       | Évaluation + Sélection           | Saguenay-Lac-St-Jean                  | Gymnastique Saguenay   | <a href="mailto:directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca">directiongenerale@gymnastiquesaguenay.ca</a> |
|                 | 14    |                      |     | R2 à R6 |    |      |                       | Sélection                        | Chaudière-Appalaches                  | Magny-Gym  | <a href="mailto:magnygydirection@gmail.com">magnygydirection@gmail.com</a>                             |
|                 | 20    |                      |     |         | X  |      |                       | Évaluation + Sélection           | Rive-Sud<br>(Toutes les régions)      | Virtuose   | <a href="mailto:direction@virtuosecentrecrobatique.ca">direction@virtuosecentrecrobatique.ca</a>       |
| 26-28           |       |                      |     |         |    |      | Invitation (régional) | Montréal<br>(Toutes les régions) | Rythmi Gym                            | <a href="mailto:noemiecastonguay@gmail.com">noemiecastonguay@gmail.com</a> |  |
| MAI<br>2024     | 3-5   |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 10-12 | Défi 1 à 3           |     |         |    |      |                       | Évaluation                       | Laurentides                           | Gym-Plus   | <a href="mailto:valerie.turp@gym-plus.ca">valerie.turp@gym-plus.ca</a>                                 |
|                 | 16-19 | R4 à R6              |     | R4 à R6 |    |      |                       | Challenge des Régions            | Toutes                                | Dynamix  | <a href="mailto:direction@ecoledynamix.com">direction@ecoledynamix.com</a>                             |
|                 | 26    | Défi 1 à 3           |     |         |    |      |                       | Évaluation                       | Rive-Sud<br>(Toutes les régions)      | Équilibrix   | <a href="mailto:info@equilibrix.ca">info@equilibrix.ca</a>   |
| JUN<br>2024     | 2-9   | Défi 1 à 3           |     |         |    |      |                       | Évaluation                       | Montréal<br>(Lac-St-Louis/Lanaudière) | Gymnix   | <a href="mailto:Clubgymnix@gymnix.com">Clubgymnix@gymnix.com</a>                                       |
|                 | 14-16 | X                    | X   | X       | X  | X    | X                     | AGA Gymnastique Québec           |                                       | Bromont  |  |
|                 | 21-23 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 28-30 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
| JUILLET<br>2024 | 5-7   |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 12-14 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 19-21 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 26-28 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
| AOÛT<br>2024    | 2-4   |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 9-11  |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 16-18 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 23-25 |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |
|                 | 30-1  |                      |     |         |    |      |                       |                                  |                                       |  |  |

**Rouge** : Modification au calendrier depuis la version précédente

FRJQ : Prendre en note que, selon la région, il est possible qu'un seul des 2 volets participent à l'événement FRJQ, malgré l'indication du volet provincial ET national au calendrier.