

OUTIL DE L’ÉVALUATEUR DU PROGRAMME RÉGIONAL 2 et 3 GAF

2022-2023

**MODE D’ÉVALUATION DU PROGRAMME RÉGIONAL**

**2022-2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Valeur de départ** | **Évaluation de l’exécution** | **NOTE FINALE** |
| **R2** | Reconnaissance des élémentsLes évaluateurs cochent les éléments reconnus :* Contenu 5 points
* 0,5 pt par élément manquant.
 | **Évaluation globale de la routine**Déduction de* 1 pt petites fautes
* 3 pts grosses fautes
* 5 pts :
	+ éléments non reconnaissables
* si chute -1.0 par chute
 | Contenu 5 ptsÉvaluation globale 5pts**Total sur 10** |
| **R3** | Reconnaissance des élémentsLes évaluateurs cochent les éléments reconnus :* Contenu 5 points
* 0,5 pt par élément manquant.
 | Appréciation globale de chacun des élémentsReconnaissance d’erreurs :Entre 0,1 point = faute minime0,3 points = faute majeur 0,5  = éléments non reconnaissables ou chute. Applicable une fois par élémentValeur de départ 10 points – la somme des déductions | Total sur 10 |

**Niveau R2 :**  L’évaluateur évalue l’ensemble de la routine, la note est sur 10 points.

Le contenu 5 points

L’exécution de la routine sera jugée globalement sur 5 points :

* parfaite : aucune déduction
* Petite(s) faute(s) 1 point de déduction
* Grosse(s) faute(s) 3 points de déduction

S’il y a une chute, ajouter **-1.0 point par chute**

Si les éléments sont non reconnaissables **-0.5 point** par élément. L’évaluateur pourra afin de faciliter son apprentissage, utiliser la fiche de l’évaluateur R2.

**Niveau R3 :**  L’évaluateur évalue globalement chaque élément de la routine, la note est sur 10 points,

Valeur de départ de la routine 10 points; chaque élément vaut 0.5point

L’exécution de chaque élément est prise en compte :

* parfaite : aucune déduction
* Petite(s) faute(s) -0.1 point de déduction
* grosses fautes -0.3 points de déduction

S’il y a une chute **-0.5 point** ou que les éléments sont non reconnaissables **- 0.5 point par élément**.

L’évaluateur pourra afin de faciliter son apprentissage, utiliser la fiche de l’évaluateur R3.

|  |
| --- |
| **GYMNASTIQUE QUÉBEC PROGRAMME RÉGIONAL2019-2020 FICHE DE L'ÉVALUATEUR R2**  |
| **DATE** |  | **COMPETITION** |  |
| **NOM** |  | **CLUB** |  | **TOTAL FINAL aux Engins**  |  |
|  | Contenu sur 5.0 | Exécution globale pour la routine |  |  |  |
| **R2** |  **Saut chacun 5.0 pt** | **vu √** | **SAUT exécution** |   | **Saut manquant -5 pts**  | **NF /10** |
| **S****A****U****T** | 1. De fente ATR réception dos, mains sur tremplin  |   | parfait : aucun déduction | 10 | saut manquant -5,0 |   |
| petites fautes -1.0 pt  | 9.0 |   |
| 2. Course impulsion 1e envol à l'ATR  |   | grandes fautes - 3.0 pts = | 7.0 | saut manquant -5.0 |
| Ajouter - 1 pt par chute  | -1.0 |   |
| **R2** |  **Chaque élé. 0,5 pt ordre imposé**  | **vu √** | **BARRE exécution** |   |  **Élé. manquants -0,5 pt** | **NF /10** |
| **B****A****R****R****E****S** | 1.    à partir d'un bloc Saut à l’appui sur barre BI  |   | parfait : aucun déduction | 10 | -0,5 |   |
| 2.    3 prises d’élan (45° bas)  |   | petites fautes -1.0 pt  | 9.0 | -0,5 |
| 3.    Prise d'élan à Tour arrière |   | grandes fautes - 3.0 pts  | 7.0 | -0,5 |
| 4.    Sortie prise d'élan par dégagé arrière retour debout sur le bloc mains sur la barre |   | Ajouter - 1 pt par chute  | -1.0 | -0,5 |
|   |   | **ajout d'élément identique ou différent** | **-0,3** |
|   |   | **absence de l'entraîneur** | **-0,5** |
| **R2** |  **Chaque élément 0,5 pt imposés ordre aux choix** | **vu √** | **POUTRE exécution** |   |  **Élé. manquants -0,5 pt** | **NF /10** |
| **P****O****U****T****R****E** | 1.    Entrée libre au choix |   | parfait : aucun déduction | 10 | 0.0 valeur |   |
| 2.    Pivot 180º sur 1/2 pointes sur 2 pieds |   | petites fautes -1.0 pt  | 9.0 | -0,5 |
| 3.    Sur 1/2 pointes 4 pas avant à 4 pas arrière  |   | grandes fautes - 3.0 pts  | 7.0 | -0,5 |
| 4. Arabesque (minimum jbe arrière ne touche pas la poutre) |   | Ajouter - 1 pt par chute  | -1.0 | -0,5 |
| 5. saut extension |   |  |   | -0,5 |
| 6. Passage à l'ATR jambes ensemble ou non; les 2 pieds doivent quitter la poutre |   |  |   | -0,5 |
| 7.    Sortie course impulsion saut droit |   |   |   | -0,5 |
| **R2** |  **Chaque élément 0,5 pt élé. imposés ordre aux choix** | **vu √** | **SOL exécution** |   |  **Élé. manquants -0,5 pt** | **NF /10** |
| **S****O****L** | 1.    Passage à l'ATR jambes ensemble; 2 pieds quittent le sol  |   | parfait : aucun déduction | 10 | -0,5 |   |
| 2.    Roue |   | petites fautes -1.0 pt  | 9.0 | -0,5 |
| 3.    Roulade arrière au choix retour debout |   | grandes fautes - 3.0 pts  | 7.0 | -0,5 |
| 4. chassée, assemblé, saut groupé à saut extension |   | Ajouter - 1 pt par chute  | -1.0 | -0,5 |
| 5.    1/2 tour ou plus sur 1 pied |   |   |   | -0,5 |
| **R2** |  **Chaque élément 0,5 pt x2 routine imposée** | **vu √** | **TUMBLING exécution** |   |  **Élé. manquants -0,5 pt**  | **NF /10** |
| **T****U****M****B****L****I****N****G** | 1.    Appel |   | parfait : aucun déduction | 10 | -0,5 |   |
| 2.    Roue |   | petites fautes -1.0 pt  | 9.0 | -0,5 |
| 3. Roue |   | grandes fautes - 3.0 pts  | 7.0 | -0,5 |
| 4. Rondade |   | Ajouter - 1 pt par chute  | -1.0 | -0,5 |
| 5.   Saut droit |   |   |   | -0,5 |
| **R2** |  **Chaque élément 0,5 pt routine imposée** | **vu √** | **TRAMPOLINE exécution** |   |  **Élé. manquants -0,5 pt** | **NF /10** |
| **T****R****A****M****P****O****L****I****N****E** | 1.    Assis |   | parfait : aucun déduction | 10 | -0,5 |   |
| 2.   1/2 tour |   | petites fautes -1.0 pt  | 9.0 | -0,5 |
| 3.   Saut carpé |   | grandes fautes - 3.0 pts  | 7.0 | -0,5 |
| 4. Saut 1/2 vrille |   | Ajouter - 1 pt par chute  | -1.0 | -0,5 |
| 5. Saut groupé |   |  |   | -0,5 |
| 6. 1/2 tour assis |   |  |   | -0,5 |
| 7. Debout |   |  |   | -0,5 |
| 8. Saut écart |   |  |   | -0,5 |
| 9. Ventre |   |  |   | -0,5 |
| 10 Debout |   |   |   | -0,5 |

|  |
| --- |
| **GYMNASTIQUE QUÉBEC PROGRAMME RÉGIONAL 2019-2020 FICHE DE L’ÉVALUATEUR R3** |
| **DATE** |  | **COMPETITION** |   |
| **NOM** |  | **Total aux Engins** |  | **NF** |
|  |  | **Déduction Parfait 0, petite -0.1, grande -0.3** |   |
|  | Contenu sur 5.0 |  | Évaluation pour chaque élément |  |  |
| **A** |  **chaque saut 5.0 pt** | **vu √** |  | **SAUT** | 10- ded | **NF** |
| **S****A****U****T** | **Saut de mains réception dos (60cm)** |  |  | **1er envol : 0.1, 0.3, 0,5** |  |   |
| **appui : 0.1, 0.3, 0.5** |  |
| **2 envol 0.1, 0.3, 0.5** |  |
| **Course punch salto avant groupé (tremplin, tapis 40cm)** |  | **1er envol : 0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **appui : 0.1, 0.3, 0.5** |  |
| **2 envol 0.1, 0.3, 0.5** |  |
| **R3** |  **Élé. manquant -0,5 pt** | **vu √** |  | **BARRES** | 10- ded | **NF** |
| **B****A****R****R****E****S** | **1.    Entrée enroulé (avec ou sans bloc) BI** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |   |
| **2.    Prise d'élan (hauteur BI; accordé hanches décollent BI)** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **3.    Tour arrière BI** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **4.    Prise d’élan dégagé et sortie debout en arrière BI** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **5.    3 balancés saccadés BS** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **6.    3 balancés BS** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **7. Au 3e, sortie debout en arrière BS** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
|  |  |  | **absence de l'entraîneur -0.5** |  |
| **R3** |  **Élé. manquant -0,5 pt** | **vu √** |  | **POUTRE** | 10- ded | **NF** |
| **P****O****U****T****R****E** | **1.    Pivot 2 jambes sur 1/2 ptes** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |   |   |
| **2. 4 pas sur 1/2 ptes marche avant** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |   |
| **3. 4 pas sur 1/2 ptes marche arrière**  |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |   |
| **4. Saut de chat ou saut ciseau**  |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |   |
| **5.   départ 1 genou (chevalier) à l'ATR (bout poutre) retour au choix** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |   |
|  **6. Sortie course impulsion saut extension** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |   |
| **R3** |  **Élé. manquant -0,5 pt** | **vu √** |  | **SOL** | 10- ded | **NF** |
| **S****O****L** | **1.    Passage à l'ATR +/- 20 º** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |   |
| **2.    Roue** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **3.    Rondade**  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **4.    2 Roulades au choix avant ou arrière liées**  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **5.    Tour** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **6.    Assemblé - saut extension tour** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **7.    Chassé-battement horizontal en sursaut (1/2 cabriole) suivi de chassé mini grand jeté; tous liés** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **R3** |  **Élé. manquant -0,5 pt x 2** | **vu √** |  | **Tumbling** | 10- ded | **NF** |
| **T****U****M****B****L****I****N****G** | **1.    Appel** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |   |
| **2.    Rondade**  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **3.    Saut extension 1/2 tour** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **4. Rondade** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **5.    Saut extension**  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **R3** |  **Élé. manquant -0,5 pt** | **vu √** |  | **Trampoline** | 10- ded | **NF** |
| **T****R****A****M****P****O****L****I****N****E** | **1.    Ventre** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |   |
| **2.    Debout** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **3.    Saut écart** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **4.    Assis** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **5.    1/2 Tour debout** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **6.    Saut carpé** |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **7. Saut vrille** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **8. Saut groupé** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **9. Dos** |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |
| **7.    Debout**  |  |  |  **0.1, 0.3, 0,5** |  |