



GYMNASTIQUE QUÉBEC

Déconfinement,

mise à jour : 14 juillet 2021

Comment s'y retrouver

Secteur	Cours (du 12 juillet au 31 août 2021)				Camp de jour (12 juillet au 27 août 2021)			
Paliers	Vert	Jaune	Orange	Rouge	Vert	Jaune	Orange	Rouge
Participants	Groupe de 25	Groupe de 12	1 ou 2 ou occupants même résidence	1 ou 2 ou occupants même résidence	4 ans: 1 pour 8 5-6 ans: 1 pour 10 7-8 ans: 1 pour 12 9 ans et +: 1 pour 15			
Masque	Enfants : se référer au napperon Loisir et sport du 12 juillet 2021 Entraîneurs: Pour assistances manuelles * et déplacements	Pour les déplacements	En tout temps	En tout temps	Enfants: non Moniteurs: si ne peut respecter le 1m	Enfants: 10 ans et +, en tout temps Moniteurs: en tout temps	Enfants: 7 ans et +, en tout temps Moniteurs: en tout temps	Enfants: 7 ans et +, en tout temps Moniteurs: en tout temps
Assistance manuelle	Permis *	Interdit	Interdit	Interdit	Assistance manuelle en gymnase: permis * Toutefois, favoriser des activités sans contact et sans échanges de matériels			
Distanciation	2 mètres				2 mètres (moniteur / enfants) 1 mètre (enfant du même groupe)			
Capacité d'accueil	Superficie x distanciation = capacité maximale				Superficie x distanciation = capacité maximale			
Vestiaires	Ouverts si la distanciation peut être respectée et si le nettoyage peut être fait régulièrement dans la journée		Fermés si la distanciation ne peut être respectée et si le nettoyage ne peut être fait régulièrement dans la journée		Ouverts si la distanciation peut être respectée et si le nettoyage peut être fait régulièrement dans la journée		Fermés si la distanciation ne peut être respectée et si le nettoyage ne peut être fait régulièrement dans la journée	
Désinfection des lieux	<i>Recommandé</i> Désinfection après chaque bloc de cours (am,pm, soir)	<i>Recommandé</i> Désinfection après chaque cours	<i>Obligatoire</i> Désinfection équipements entre chaque rotation	<i>Obligatoire</i> Désinfection équipements entre chaque rotation	<i>Recommandé</i> Désinfection après chaque bloc de cours (am,pm,soir) Il est toujours recommander de nettoyer les appareils			
À privilégier	Favoriser les repas à l'extérieur.				Vous devez favoriser toutes activités connexes à l'extérieure. Si vous devez utiliser des salles: Tenter de ne pas partager les salles (locaux fixes par groupe) SINON : les salles doivent être nettoyées entre chaque groupe			

* Les activités nécessitant des contacts prolongés sont possibles en autant que possible, il demeure recommandé de pratiquer avec des partenaires stables afin de limiter le nombre de contacts