



**HORAIRE TYPE ZONE 2 / JO4 & JO5**

CATÉGORIE	NOMBRE	CATÉGORIE	NOMBRE		Temps d'échauffement dirigé	
JO4 9-10 ans	83	JO5 9-10 ans	12		JO4	1 min. / athlète + 30 sec. À 1
JO4 11-12 ans	92	JO5 11-12 ans	17		JO5	min. transition
JO4 13-14 ans	46	JO5 13-14 ans	30		Temps de compétition	
JO4 15 ans et +	47	JO5 15 ans et +	29		JO4	3 min. / athlète + 1,5 à 2
<b>TOTAL</b>	<b>268</b>	<b>TOTAL</b>	<b>88</b>	<b>356</b>	JO5	min. transition

**SAMEDI**

SUB DIVISION 1						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 A (20)	JO4 11-12 A (23)	07:30	7:45 - 8:00	8:00 - 8:48	8:50 - 10:10	<b>10:25</b>
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						5
BARRES						5
POUTRE						5
SOL						5
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						20
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5

23

**SAMEDI**

SUB DIVISION 2						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 B (21)	JO4 11-12 B (23)	08:45	9:15 - 9:30	9:30 - 10:18	10:20 - 11:40	<b>11:55</b>
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						5
BARRES						5
POUTRE						6
SOL						5
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						21
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5

23

**DÎNER DES OFFICIELS -11:40 - 12:40**

**SAMEDI**

SUB DIVISION 3						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 C (21)	JO4 11-12 C (23)	11:00	11:35 - 11:50	11:50 - 12:38	12:40 - 14:00	14:15
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						5
BARRES						5
POUTRE						6
SOL						5
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						21
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5

23

## SAMEDI

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 D (21)	JO4 11-12 D (23)	12:45	13:10 - 13:25	13:25 - 14:13	14:15 - 15:35	15:50
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						5
BARRES						5
POUTRE						6
SOL						5
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						21
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5

23

## SAMEDI

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO5 9-10 (12)		14:30	14:55 - 15:10	15:10 - 15:46	15:50 - 17:40	17:55
JO5 11-12 (17)			15 minutes	9 min./rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						7
BARRES						7
POUTRE						8
SOL						7
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						29
BARRES						0
POUTRE						0
SOL						0

0

## DIMANCHE

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 13-14 A (23)	JO4 15 + A (23)	07:30	7:45 - 8:00	8:00 - 8:48	8:50 - 10:10	10:25
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						23
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5
<b>DIMANCHE</b>						

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 13-14 B (23)	JO4 15 + B (24)	08:45	9:15 - 9:30	9:30 - 10:18	10:20 - 11:40	11:55
			15 minutes	12 min./rot.	20 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						5
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						23
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6
<b>DÎNER DES OFFICIELS -11:40 - 12:40</b>						
<b>DIMANCHE</b>						

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO5 13-14 (30)	JO5 15 + (29)	11:15	11:45 - 12:00	12:00 - 12:36	12:40 - 14:25	14:40
			15 minutes	9 min./rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT						7
BARRES						8
POUTRE						8
SOL						7
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						30
BARRES						7
POUTRE						8
SOL						7



**HORAIRE TYPE ZONE 2 / JO6 & JO7**      **Vendredi**  
**au dimanche**

CATÉGORIE	NOMBRE	CATÉGORIE	NOMBRE	Temps d'échauffement dirigé		
JO6 9-10 ans	28	JO7 9-10 ans	5	JO6	1,5 min. / athlète + 1 min. transition	
JO6 11-12 ans	78	JO7 11-12 ans	19	JO7		
JO6 13-14 ans	117	JO7 13-14 ans	35	<b>Temps de compétition</b>		
JO6 15 ans et +	119	JO7 15 ans et +	63	JO6	3,5 min. / athlète + 2 min. transition	
<b>TOTAL</b>	<b>342</b>	<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	JO7		
				<b>464</b>		

**VENDREDI**

SUB DIVISION 1						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO7 13-14 (35)		16:45	17:15 - 17:30	17:30 - 18:26	18:30 - 20:40	<b>20:55</b>
			15 minutes	14 min./rot.	32 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition</b>						
SAUT						7
BARRES						7
POUTRE						7
SOL						7
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						28
BARRES						0
POUTRE						0
SOL						0

**SAMEDI**

SUB DIVISION 1						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 A (24)	JO6 15 + A (24)	07:15	7:25 - 7:40	7:40 - 8:56	9:00 - 10:35	<b>10:50</b>
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						24
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6

**SAMEDI**

**SUB DIVISION 2**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 B (24)	JO6 15 + B (24)	08:45	9:15 - 9:30	9:30 - 10:46	10:50 - 12:25	12:40
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>DINER DES OFFICIELS - 12:25 - 13:25</b>						

## SAMEDI

SUB DIVISION 3						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 C (24)	JO6 15 + C (24)	11:30	11:50 - 12:05	12:05 - 13:21	13:25 - 15:00	15:15
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

## SAMEDI

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 D (24)	JO6 15+ D (24)	13:15	13:40 - 13:55	13:55 - 15:11	15:15 - 16:50	17:05
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>SOUPER DES OFFICIELS - 16:50 - 17:50</b>						

## SAMEDI

SUB DIVISION 5

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 E (21)	JO6 15 + E (23)	15:45	16:15 - 16:30	16:30 - 17:46	17:50 - 19:35	19:50
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

5  
6  
5  
5  
21  
6  
6  
6  
5  
23

## DIMANCHE

SUB DIVISION 6						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO7 11-12 (19)	JO6 9-10 (28)	07:00	7:10 - 7:25	7:25 - 8:09	8:10 - 9:55	10:10
JO7 9-10 (5)			15 minutes	11 min./rot.	26 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

6  
6  
6  
6  
24  
7  
7  
7  
7  
28

## DIMANCHE

SUB DIVISION 7						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 11-12 A (26)	JO7 15+ A (22)	08:00	8:25 - 8:40	8:40 - 10:04	10:05 - 11:50	12:05
			15 minutes	21 min./rot.	26 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

6  
6  
7  
7  
26  
5  
6  
6  
5  
22

DINER DES OFFICIELS - 11:50 à 12:45

## DIMANCHE

SUB DIVISION 8

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
<b>JO6 11-12 B (26)</b>	<b>JO7 15+ B (21)</b>	10:30	11:05 - 11:20	11:20 - 12:44	12:45 - 14:30	<b>14:45</b>
			15 minutes	21 min./rot.	26 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

6  
6  
7  
7  
26  
5  
5  
6  
5  
21

<b>SUB DIVISION 8</b>						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
<b>JO6 11-12 C (26)</b>	<b>JO7 15+ C (20)</b>	11:30	12:00 - 12:15	12:15 - 13:39	14:40 - 16:25	<b>16:40</b>
			15 minutes	21 min./rot.	26 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

6  
6  
7  
7  
26  
5  
5  
5  
5  
20



**HORAIRE TYPE ZONE 2 / JO6 & JO7  
au dimanche**

**Samedi**

CATÉGORIE	NOMBRE	CATÉGORIE	NOMBRE	Temps d'échauffement dirigé	
JO6 9-10 ans	28	JO7 9-10 ans	5	JO6	1,5 min. / athlète + 1 min.
JO6 11-12 ans	78	JO7 11-12 ans	19	JO7	transition
JO6 13-14 ans	117	JO7 13-14 ans	35	Temps de compétition	
JO6 15 ans et +	119	JO7 15 ans et +	63	JO6	3,5 min. / athlète + 2 min.
<b>TOTAL</b>	<b>342</b>	<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	JO7	transition
			<b>464</b>		

**SAMEDI**

SUB DIVISION 1						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 A (24)	JO6 15 + A (24)	07:00	7:10 - 7:25	7:25 - 8:41	8:45 - 10:20	<b>10:35</b>
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6

**SAMEDI**

SUB DIVISION 2						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 B (24)	JO6 15 + B (24)	08:30	8:55 - 9:10	9:10 - 10:26	10:30 - 12:05	<b>12:20</b>
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						6
SOL						6
<b>DINER DES OFFICIELS - 12:05 - 13:05</b>						

**SAMEDI**

SUB DIVISION 3



Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 C (24)	JO6 15 + C (24)	11:00	11:30 - 11:45	11:45 - 13:01	13:05 - 14:40	14:55
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

6  
6  
6  
6  
24  
6  
6  
6  
6  
24

## SAMEDI

SUB DIVISION 4						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 D (24)	JO6 15+ D (24)	12:45	13:15 - 13:30	13:30 - 14:46	14:50 - 16:25	16:40
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

6  
6  
6  
6  
24  
6  
6  
6  
6  
24

## SAMEDI

SUB DIVISION 5						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO6 13-14 E (21)	JO6 15 + E (23)	14:00	14:50 - 15:05	15:05 - 16:31	16:35 - 18:10	18:25
			15 minutes	19 min./rot.	23 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

5  
6  
5  
5  
21  
6  
6  
6  
5  
23

### SOUPER DES OFFICIELS - 18:10 - 19:10

SUB DIVISION 6						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO7 13-14 (35)		17:15	17:55 - 18:10	18:10 - 19:06	19:10 - 21:20	21:35
			15 minutes	14 min./rot.	32 min/rot.	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

## DIMANCHE

SUB DIVISION 7						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
<b>JO7 11-12 (19)</b>	<b>JO6 9-10 (28)</b>	07:00	7:10 - 7:25	7:25 - 8:09	8:10 - 9:55	<b>10:10</b>
<b>JO7 9-10 (5)</b>			15 minutes	11 min./rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						

## DIMANCHE

SUB DIVISION 8						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
<b>JO6 11-12 A (26)</b>	<b>JO7 15+ A (22)</b>	08:00	8:25 - 8:40	8:40 - 10:04	10:05 - 11:50	<b>12:05</b>
			15 minutes	21 min./rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
<b>DINER DES OFFICIELS - 11:50 à 12:45</b>						

## DIMANCHE

SUB DIVISION 9						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
<b>JO6 11-12 B (26)</b>	<b>JO7 15+ B (21)</b>	10:30	11:05 - 11:20	11:20 - 12:44	12:45 - 14:30	<b>14:50</b>

			15 minutes	21 min./rot.	26 min/rot.	14:30
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						7
SOL						7
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						26
BARRES						5
POUTRE						5
SOL						6
						5

21

<b>SUB DIVISION 10</b>						
<b>Plateau A</b>	<b>Plateau B</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Échau. Général</b>	<b>Échau. Spéc.</b>	<b>Compétition</b>	<b>Remise</b>
J06 11-12 C (26)	J07 15+ C (20)	11:30	12:00 - 12:15	12:15 - 13:39	14:40 - 16:25	16:40
			15 minutes	21 min./rot.	26 min/rot.	
<b>PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						6
BARRES						6
POUTRE						7
SOL						7
<b>PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement</b>						
SAUT						26
BARRES						5
POUTRE						5
SOL						5

20