

# DIRECTIVES DE COMPÉTITION

## 1<sup>E</sup> COUPE QUÉBEC ACRO



### Québec Performance SITE DE COMPÉTITION

École secondaire de Rochebelle  
1095 avenue de Rochebelle  
Québec QC G1V 4P8  
[WWW.GYMQCPERFO.COM](http://WWW.GYMQCPERFO.COM)



<b>COORDONNÉES GYMNASTIQUE QUÉBEC</b>	3737 boul. Crémazie Est. Suite #902 Montréal, QC. H1Z 2K4 514-252-3043 <a href="http://www.gymqc.ca">www.gymqc.ca</a> Personne contact: Josée-Anne Adam <a href="mailto:jaadam@gymqc.ca">jaadam@gymqc.ca</a>
<b>COMITÉ ORGANISATEUR</b>	<b>QUÉBEC PERFORMANCE</b> Directeur de la compétition : Delphine Tremblay ( <a href="mailto:dtremblay@gymqcperfo.com">dtremblay@gymqcperfo.com</a> )
<b>DATE</b>	<b>17 décembre 2022</b>
<b>HÔTEL POUR LES ATHLÈTES ET SPECTATEURS</b>	Référez-vous à la directrice de la compétition.
<b>HÔTEL POUR LES OFFICIELS</b>	À venir, au besoin.
<b>SITE DE COMPÉTITION</b>	<b>ÉCOLE SECONDAIRE DE ROCHEBELLE</b> 1095 avenue de Rochebelle, Québec QC G1V 4P8
<b>DEMANDE DE REMBOURSEMENT</b>  <b>DATE LIMITE : 15 DÉCEMBRE 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer au comité organisateur et à <a href="mailto:inscription@gymqc.ca">inscription@gymqc.ca</a> une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.</li><li>• Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début des compétitions.</li><li>• Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Un certificat médical provenant d'un médecin ;</li><li>○ Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;</li><li>○ Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.</li></ul></li><li>• GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.</li><li>• Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives sont datées de plus de 7 jours.</li><li>• Le comité organisateur doit <b>OBLIGATOIREMENT</b> accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.</li><li>• Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.</li></ul>

## INSCRIPTION ET PRODUCTION HORAIRE

- **Date limite d'inscription : 18 novembre 2022**
- **Date production de l'horaire : Semaine du 29 novembre 2022**

- **Frais d'inscription :**

Athlète Démonstration	25 \$
Athlète N5 et N6	66 \$
Athlète N7 et plus	102 \$
Entraîneur	0 \$

- **Frais de retard pour inscriptions tardives ou modifications aux inscriptions après la date limite d'inscription (payable à GYMQC) :**
  - **Duo ACRO : 25\$ / athlète jusqu'à concurrence de 250\$**
  - **Trio ACRO : 15\$ / athlète jusqu'à concurrence de 250\$**
- **Frais de retard pour inscriptions tardives ou modifications aux inscriptions après la sortie de l'horaire (payable à GYMQC) :**
  - **Duo ACRO : 50\$ / athlète jusqu'à concurrence de 500\$**
  - **Trio ACRO : 30\$ / athlète jusqu'à concurrence de 500\$**
- **Frais d'admission pour les spectateurs:**

Coupe Québec ACRO	Aucun frais
-------------------	-------------

### MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Tous les clubs devront compléter le formulaire d'inscription via le formulaire d'inscription Excel.
  - **IMPORTANT** : Indiquez clairement les athlètes à associer en duo et/ou en groupe à l'aide d'un code de couleur.
  - Envoyez le fichier Excel à GYMQC [inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca) ainsi qu'au comité organisateur [dtremblay@gymqcperfo.com](mailto:dtremblay@gymqcperfo.com).
2. Le paiement des inscriptions devra se faire par chèque ou virement bancaire :
  - Chèque libellé **Québec Performance** et doit être retourné à l'adresse suivante : 750 rue de la Sorbonne, C.P.1, Québec, QC, G1H 1H1
  - Virement bancaire : écrivez-nous au [commiscomptable@gymqcperfo.com](mailto:commiscomptable@gymqcperfo.com) pour obtenir nos coordonnées bancaires.
3. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais
4. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

Veuillez déposer les musiques des participants [ICI](#).

### EXIGENCE DES FICHIERS DE MUSIQUE :

- Format du fichier : MP3
- Nomenclature du fichier :
  - Suivre l'ordre suivant : niveau\_categorie\_routine\_club\_prenoms\_athletes\_version
  - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spéciaux (é,è,ô,ë, etc.).**
  - V1 : Première version (premier envoi)
  - V2, V3 et plus : Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique)
  - Ex 1 : JO8\_groupe feminin\_Dynamique\_Envol\_AnnabelleCharlotteLaurie

**Important** : Chaque entraîneurs se doit d'avoir la version mp3 sur une clé USB en sa possession lors de la compétition.

## MUSIQUE

**DATE LIMITE :**

**11 DÉCEMBRE 2022**

## FEUILLE DE POINTAGE

**DATE LIMITE :**

**11 DÉCEMBRE 2022**

Déposer vos feuilles de pointage (DD – Tarif Sheet) en cliquant [ICI](#).

Les feuilles de pointage de la catégorie JO6 devront être soumises.

**Date limite** : Les feuilles de pointage devront être remises une semaine avant le début de la compétition. Des changements mineurs pourront être accordés jusqu'à 2 heures avant le début de la compétition.

## SECTION DES OFFICIELS

Responsable des officiels ACRO : Katia Périn ([katia.perin3@gmail.com](mailto:katia.perin3@gmail.com))

<b>COLLATION POUR LES ENTRAÎNEURS</b>	Des collations seront offertes sur le plateau de compétition.
<b>ACCREDITATION</b>	Aucune accréditation ne sera remise aux participants pour cet événement.
<b>PHYSIOTHÉRAPIE</b>	Un service de physiothérapie sera offert sur le site de compétition.
<b>REMISE PROTOCOLAIRE</b>	La remise protocolaire aura lieu dans le gymnase.
<b>INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES</b>	Le stationnement se fait directement à l'école.