



**1e COUPE QUÉBEC ACRO**  
**17 décembre 2022 - Québec Performance**



Version 1

| Heure         | Durée  | Rencontres techniques          |
|---------------|--------|--------------------------------|
| 12:15 - 12:35 | 20 min | Rencontre des Entraîneur       |
| 12:35 - 12:45 | 10 min | Rencontre des juge             |
| 12:45 - 12:50 | 5 min  | Rencontre Juge en Chef avec CO |

| Heure         | Durée   | Sol d'échauffement                    | Sol de compétition                 | Mesurage des athlètes |
|---------------|---------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 12:35 - 12:55 | 20 min  | Vague 1<br>(Statique)                 |                                    |                       |
| 12:55 - 13:00 | 5 min   |                                       | Cérémonie d'ouverture              |                       |
| 13:00 - 13:20 | 20 min  | Vague 2                               | Vague 1<br>(Statique)              |                       |
| 13:20 - 13:45 | 25 min  | Vague 3<br>(Dynamique)                | Vague 2                            |                       |
| 13:45 - 14:05 | 20 min  | Vague 4                               | Vague 3<br>(Dynamique)             |                       |
| 14:05 - 14:30 | 25 min  | Vague 5<br>(Final 11-16 & Combiné)    | Vague 4                            |                       |
| 14:30-14:50   | 20 min  |                                       | Vague 5<br>(Final 11-16 & Combiné) |                       |
| 14:50-15:00   | 10 mins | Cannes                                |                                    |                       |
| 15:00-15:30   | 30 min  |                                       | Cannes                             |                       |
| 15:30-15:35   | 5 min   | Période de vérification des résultats |                                    |                       |
| 15:35-16:05   | 30 min  | Remise des médailles                  |                                    |                       |



**Ordre de passage  
1e COUPE QUÉBEC ACRO**



Version 1

|                                    | Ordre de passage | Catégories     | Niveau    | Club        | Groupe / Athlètes   | Autres Informations |
|------------------------------------|------------------|----------------|-----------|-------------|---|---------------------|
| Vague 1<br>(Statique)              | 1                | Groupe féminin | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Victoria Giroux / Brittany Doyle / Rose-Marie Drolet              |                     |
|                                    | 2                | Groupe féminin | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Rose-Emma Chrétien / Ava-Jolie Larochelle / Lana Larochelle       |                     |
|                                    | 3                | Duo féminin    | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Raphaëlle Giroux / Corélia Gaudrault-Cloutier                     |                     |
|                                    | 4                | Groupe féminin | FIG 12-18 | Qc Perfo    | Rosie Laflamme / Marissa Houde / Jana Hébert                      |                     |
|                                    | Ordre de passage | Catégories     | Niveau    | Club        | Groupe / Athlètes   | Autres Informations |
| Vague 2                            | 1                | Duo Mixte      | N5        | Qc Perfo    | Amanda Guérin / Roméo Parent                                      |                     |
|                                    | 2                | Duo féminin    | N5        | Qc Perfo    | Naëllie Blackburn / Léa Chevalier                                 |                     |
|                                    | 3                | Duo féminin    | N5        | Qc Perfo    | Angela Gagnon / Lauralie Gendron                                  |                     |
|                                    | 4                | Duo féminin    | N3        | Qc Perfo    | Camille Joannis / Marie-Elle Tavares                              |                     |
|                                    | 5                | Duo féminin    | N2        | Hirondelles | Aurélié Thibault / Maély Ruel                                     |                     |
|                                    | Ordre de passage | Catégories     | Niveau    | Club        | Groupe / Athlètes   | Autres Informations |
| Vague 3<br>(Dynamique)             | 1                | Groupe féminin | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Victoria Giroux / Brittany Doyle / Rose-Marie Drolet              |                     |
|                                    | 2                | Groupe féminin | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Rose-Emma Chrétien / Ava-Jolie Larochelle / Lana Larochelle       |                     |
|                                    | 3                | Duo féminin    | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Raphaëlle Giroux / Corélia Gaudrault-Cloutier                     |                     |
|                                    | 4                | Groupe féminin | FIG 12-18 | Qc Perfo    | Rosie Laflamme / Marissa Houde / Jana Hébert                      |                     |
|                                    | Ordre de passage | Catégories     | Niveau    | Club        | Groupe / Athlètes   | Autres Informations |
| Vague 4                            | 1                | Duo féminin    | N6        | Qc Perfo    | Maély Ruel / Aurélié Thibeault                                    |                     |
|                                    | 2                | Groupe féminin | N6        | Qc Perfo    | Joséphine Cahill / Livia Rioux / Mélianne Dubuc                   |                     |
|                                    | 3                | Groupe féminin | N6        | Qc Perfo    | Alicia Petitpas-Edwards / Gabrielle Hébert / Marianne Bolduc/Joly |                     |
|                                    | 4                | Groupe féminin | N7        | Qc Perfo    | Alexia Ruel / Laurence / Maloney / Alicia Noiseux                 |                     |
|                                    | 5                | Groupe féminin | N7        | Qc Perfo    | Mia Guillemet / Sarah Drouin-Vattier / Lena Ketat                 |                     |
|                                    | 6                | Duo féminin    | N8        | Qc Perfo    | Rachèle Gauthier / Raphaëlle Lévesque                             |                     |
|                                    | Ordre de passage | Catégories     | Niveau    | Club        | Groupe / Athlètes   | Autres Informations |
| Vague 5<br>(Final 11-16 & Combiné) | 1                | Groupe féminin | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Rose-Emma Chrétien / Ava-Jolie Larochelle / Lana Larochelle       |                     |
|                                    | 2                | Groupe féminin | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Victoria Giroux / Brittany Doyle / Rose-Marie Drolet              |                     |
|                                    | 3                | Duo féminin    | FIG 11-16 | Qc Perfo    | Raphaëlle Giroux / Corélia Gaudrault-Cloutier                     |                     |
|                                    | 4                | Groupe féminin | FIG 12-18 | Qc Perfo    | Rosie Laflamme / Marissa Houde / Jana Hébert                      |                     |