

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de la Fédération de gymnastique du Québec, tenue le 11 juin 2022 à 10h30, en mode hybride.

Bureau de Gymnastique Québec — 3737 boul. Crémazie Est #902, Montréal H1Z 2K4

Présences :

Conseil d'administration	Employés GYMQC
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Helen Brossard, présidente</li> <li>▪ Yvon Beaulieu, secrétaire-trésorier</li> <li>▪ Sarah Hébert, vice-présidente</li> <li>▪ Jean-Paul Caron, administrateur</li> <li>▪ Jean Dion, administrateur</li> <li>▪ Luc Mercier, administrateur</li> <li>▪ Daniel Constantin, administrateur (<i>Absent</i>)</li> <li>▪ Linda Thellen, administratrice</li> <li>▪ Jean-Claude Des Rosiers, membre coopté (<i>Absent</i>)</li> <li>▪ Richard Crépin, membre coopté</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Josée Gélinas</li> <li>▪ Alexandra Castonguay</li> <li>▪ Patrick Beauchamp</li> <li>▪ Josée-Anne Adam</li> <li>▪ Marie-Pascale Brissette</li> <li>▪ Hélène Laliberté</li> <li>▪ Alison Castellan</li> <li>▪ Christian Turp</li> <li>▪ Arnulfo Alfaro</li> <li>▪ Cindy Côté-Montaigne</li> </ul>

Par vidéoconférence

Présidents et délégués votants des associations régionales :

Abitibi-Témiscamingue	Présidente	Sophie Lemay
Bourassa	Président	Claude Jean
Capitale-Nationale	Délégué votant	Véronique Caron ( <i>pour Sarah Hébert</i> )
Centre-du-Québec	Délégué votant	Mélissa Houle ( <i>pour Véronique Savard</i> )
Chaudière-Appalaches	Délégué votant	Kim Lehouillier ( <i>pour Émilie Picard-Couture</i> )
Côte-Nord	Présidente	Cathy Vallée
Est-du-Québec	Délégué votant	Marie-Ève Bérubé ( <i>pour Sophie Côté</i> )
Estrie	Délégué votant	Mélissa Houle ( <i>pour Daphné Plante</i> )
Lac-Saint-Louis	Présidente	Nancy Bourguet
Lanaudière	Président	Sylvain Bourgeois
<i>Laurentides</i>	<i>Présidente</i>	<i>Myriam Landry-Ladouceur (Absente)</i>
Laval	Présidente	Dominique Morin
Mauricie	Présidente	Anne-Élisabeth Carrier
Montréal-Concordia	Président	Francine Bouffard
Outaouais	Présidente	Jacynthe Harper
Richelieu-Yamaska	Présidente	Renée Flibotte
Rive-Sud	Présidente	Linda Thellen
<i>Saguenay-Lac-Saint-Jean</i>	<i>Présidente</i>	<i>Mélissa Pressé (Absente)</i>
Sud-Ouest	Présidente	Eve Filiatrault

Le quorum étant constaté, la réunion débute à 10h32.

### **1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE**

Helen Brossard souhaite la bienvenue aux membres présents. L'ordre du jour se lit comme suit :

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Constatation de la régularité de la convocation et vérification du quorum
4. Adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 5 juin 2021
6. Affaires découlant du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
7. Amendements aux règlements généraux
8. Rapport annuel de la Fédération
9. Rapport des associations régionales
10. Rapport financier vérifié au 31 mars 2022
11. Nomination du vérificateur
12. Élections des administrateurs
  - a. Représentants des secteurs 2 et 4 désignés par les associations régionales
  - b. Élection des administrateurs 2 et 4
13. Affaires nouvelles
14. Levée de la réunion

### **2. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE**

**AGA - FGQ 11-06-2022 / 001**

**Résolution concernant la nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée**

Il est proposé par Helen Brossard, appuyée par Luc Mercier, de nommer Maître St-Gelais au titre de présidente d'assemblée et Cindy Côté-Montaigne au titre de secrétaire d'assemblée.

### **3. CONSTATATION DE LA RÉGULARITÉ DE LA CONVOCATION ET VÉRIFICATION DU QUORUM**

L'assemblée a été dûment convoquée et le quorum est atteint.

L'appel des membres a été fait en bonne et due forme.

#### **4. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR**

**AGA - FGQ 11-06-2022 / 002**

**Résolution concernant l'adoption de l'ordre du jour**

Il est proposé par Linda Thellen, appuyée par Helen Brossard, d'adopter l'ordre du jour tel que présenté.

#### **5. ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 5 JUIN 2021**

**AGA - FGQ 11-06-2022 / 003**

**Résolution concernant la dispense de lecture du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 5 juin 2021**

Il est proposé par Jean-Paul Caron, appuyé par Yvon Beaulieu, d'accorder la dispense de lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 5 juin 2021 tel que présenté.

**AGA - FGQ 11-06-2022 / 004**

**Résolution concernant l'adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 5 juin 2021**

Il est proposé par Richard Crépin, appuyé par Jean Dion, d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 5 juin 2021 tel que présenté.

#### **6. AFFAIRES DÉCOULANT DU PROCÈS-VERBAL DE LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

Aucune affaire découlant.

#### **7. RAPPORT ANNUEL DE LA FÉDÉRATION**

La présidente de Gymnastique Québec fait un topo du rapport annuel 2021-2022, relate les faits marquants de la saison écoulée et trace les grandes lignes du développement futur de la Fédération. Helen Brossard félicite les associations, les clubs, les bénévoles et les membres de la permanence de la Fédération pour la belle année.

#### **8. RAPPORT DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES**

À tour de rôle, les représentants des dix-neuf (19) associations régionales représentées font un bref retour sur l'année gymnique qui vient de se terminer. (Référence : ANNEXE 1)

## **9. RAPPORT FINANCIER VÉRIFIÉ AU 31 MARS 2022**

Arnulfo Alfaro, coordonnateur des finances à la Fédération de gymnastique du Québec, présente le rapport financier annuel 2021-2022.

## **10. NOMINATION DU VÉRIFICATEUR**

**AGA - FGQ 11-06-2022 / 005**

**Résolution concernant la nomination du vérificateur**

Il est proposé par Yvon Beaulieu, appuyé par Jean-Paul Caron, de reconduire la firme de comptables agréés Gosselin & Associés Inc. pour l'année 2022-2023.

## **11. ÉLECTIONS DES ADMINISTRATEURS**

### **A. REPRÉSENTANTS DES SECTEURS 2 ET 4 DÉSIGNÉS PAR LES ASSOCIATIONS RÉGIONALES**

Conformément aux dispositions du document régional, les personnes suivantes ont été préalablement désignées par les associations régionales du secteur 2 et du secteur 4 pour un mandat de deux ans :

- Secteur 2      Mercier, Luc
- Secteur 4      Brossard, Helen

### **B. ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS 2 ET 4**

Comme prévu à l'article 20 des règlements généraux, 2 candidatures ont été déposées en bonne et due forme pour pourvoir les postes d'administrateurs 2 et 4. Voici le nom des candidats :

- Beaulieu, Yvon
- Dion, Jean

Yvon Beaulieu et Jean Dion sont élus par acclamation respectivement comme administrateurs 2 et 4 pour un mandat de deux ans.

## **12. AFFAIRES NOUVELLES**

Aucune affaire nouvelle.

**13. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE**

Il est proposé par Linda Thellen, secondée par Sarah Hébert, de procéder à la levée de l'assemblée à 11h38.

---

**Helen Brossard**  
**Présidente**

---

**Yvon Beaulieu**  
**Secrétaire-trésorier**

**ANNEXE 1****FAITS SAILLANTS DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES  
PARTAGÉS LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE  
DU 11 JUIN 2022****➤ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE**

*Sophie Lemay, présidente*

- Nos 5 clubs ont reparti leurs activités, mais seulement 4 ont participé aux compétitions.
- Nous avons tenu 2 compétitions régionales relativement rapprochées l'une de l'autre.
- Dû aux manques de juges de niveau provincial, la première compétition régionale s'est tenue sur 2 fins de semaine.
- JO4-5-6 dans une région comme la nôtre ce n'est pas viable, elles sont peu de gymnastes, donc elles ne vivent pas une vraie compétition. En JO4-5, elles étaient 7 athlètes sur 5 catégories d'âge différentes.
- Nous avons organisé une seule compétition avec trampoline et tumbling, encore une fois par manque de juge. Nous avons dû faire venir un juge de l'extérieur de la région.
- Le logiciel de compétition de la première compétition régionale n'était pas monté, ce fut un irritant pour le club organisateur. La vérification des affiliations n'avait pas été faite.
- Il manque de représentativité GAM dans notre région, athlètes et formations de juges.

Autres points soulevés par les membres :

- Les feuilles de jugement ne sont pas adaptées à la nouvelle façon de juger.
- Le logiciel de compilation pour les JO n'était pas accessible sur l'ensemble des ordinateurs, c'est plus compliqué pour les comités organisateurs.
- Dans le classement des athlètes JO, des clubs ont été oubliés, c'est inacceptable.
- En R5 au tumbling, l'athlète est pénalisé si elle fait des mouvements plus difficiles, nous nous questionnons sur le sens du jugement.
- Que l'horaire du Challenge change à quelques jours de la compétition c'est très problématique vue l'organisation que ça prend pour se déplacer de notre région.

**➤ BOURASSA**

*Claude Jean, président*

- Notre ARG est constitué d'un seul club.
- Le club va bien et a traversé la pandémie sans trop de dommage.
- Le club reçoit un nombre croissant d'inscriptions à ses cours et à son camp de jour.
- Le club travaille à accroître son nombre de gymnastes au compétitif et en concentration sportive.

➤ **CAPITALE-NATIONALE & CHAUDIÈRE-APPALACHES**

*CN : Véronique Caron, déléguée votant pour Sarah Hébert, présidente*

*CA : Kim Lehouillier, déléguée votant pour Émilie Picard-Couture, présidente*

- Notre AGA s'est tenu de manière virtuelle le 18 novembre 2021. Quatre (4) clubs sur sept (7) étaient présents pour Chaudière-Appalaches. Deux (2) clubs sur trois (3) étaient présents pour Capitale-Nationale.
- En cours d'années, les conseils d'administration des deux ARG se sont rencontrés de manière conjointe à 7 reprises.
- Nous avons tenu les événements suivants sur nos territoires :
  - Deux (2) événements R4-R5/JO4-5-6 et Défi sur le territoire de CN à Québec Performance d'environ 150 participants.
  - 1 événements Défi à Québec Performance à venir.
  - 1 événement R4-R5/JO4-5-6/Défi à Gymnastic de 149 participants.
  - 1 événement Défi à l'Envol de Lévis.
- Au cours des prochaines semaines, différents projets financiers, visant principalement à soutenir le réseau de compétition régionale, seront déployés par nos ARG.

➤ **CENTRE-DU-QUÉBEC**

*Mélissa Houle, déléguée votant pour Véronique Savard, présidente*

- Les deux clubs de la région ont participé à la sélection régionale organisée par le club DrummondGym. Il s'agit de 73 athlètes des catégories R2 à R5 et 28 athlètes JO4 à JO6 qui ont pris part à cette compétition.
- Le club Bois-Francs a reçu une évaluation DÉFI où 20 athlètes DÉFI 1 à 3 y ont participé.

➤ **CÔTE-NORD**

*Cathy Vallée, présidente*

- Nous avons offert des entraînements pour tous les niveaux gymniques et pour tous les âges, de la petite enfance à nos gymnastes provinciales, même si la pandémie est encore venue cette année perturber nos activités.
- Des camps de perfectionnement et de remise en forme ont été tenus par nos clubs à la fin de l'été 2021. La saison d'automne 2021 s'est très bien déroulée, nous avons tenu notre première sélection régionale en novembre 2021, les gymnastes des trois clubs se sont présentés et ont récolté plusieurs récompenses. Elles étaient toutes bien fières de pouvoir enfin présenter leurs savoir-faire à leurs parents et amis. Ensuite, encore une fois, une pause nous a été imposée au début de la saison d'hiver 2022.
- C'est en mars 2022 que nous avons tenu notre deuxième sélection régionale. Comme nous étions autonomes comme région au niveau des juges, une troisième compétition a pu avoir lieu en avril 2022. Le tout a pu être possible, avec seulement 6 officiels, grâce à un horaire de compétition modifié.
- Cette année le nombre d'inscriptions a diminué de nouveau dû aux absences aux entraînements lors de période de quarantaine imposées, plusieurs ne sont pas revenus.

➤ **EST-DU-QUÉBEC**

*Marie-Ève Bérubé, déléguée votant pour Sophie Côté, présidente*

- Nos clubs recommencent à vivre et la relocalisation va mieux.
- 2 compétitions seront offertes dans la région, tant attendues de tous.
- Beaucoup de nouveaux juges s'investissent.
- Une formation de fondement a été donnée à l'automne.

- Une belle délégation pour le Challenge des régions.
- Un club organise une compétition GAM provinciale.
- Plusieurs athlètes sélectionnés pour la Qualification et la Coupe Québec.
- Aide dans l'organisation du Challenge et participation active pour le bénévolat.
- Un ancien membre de notre région participe aux Championnats canadiens.

### ➤ **ESTRIE**

*Mélissa Houle, déléguée votant pour Daphnée Plante, présidente*

- Les trois clubs de la région ont participé à l'évaluation régionale organisée au Centre-du-Québec par Drummondgym. C'est 49 Athlètes R3-R5 et 23 athlètes JO4-6 qui ont participé à cette compétition. Pour préparer cette première compétition, certains clubs ont réalisé des simulations maison avec des juges.
- Des évaluations maison ont aussi été organisées à Dymagym pour le secteur GAM le 24 avril 2022 et le 14 mai 2022, et pour SherGym le 5 juin 2022.
- Le club Dymagym a été l'hôte de la première sélection J07 le 20-21 novembre 2021, ainsi que la qualification provinciale J04-J06.

### ➤ **LAC-ST-LOUIS**

*Nancy Bourguet, présidente*

- Notre région voit enfin la lumière au bout du tunnel Covid, la vie reprend son cours!
- FORMATIONS :
  - Nous avons offert une formation d'évaluateurs R2-3 à 12 jeunes entraîneurs, et 17 autres ont suivi la formation évaluateurs Défi en ligne.
  - Une douzaine de stagiaires ont également suivi la formation des officiels débutants en ligne, suivie d'une séance pratique au gym avec notre juge ressource.
  - PNCE : Stage COMP 1 en avril à Jeune Aire.
- RÉGIE DE COMPÉTITION : Nous avons eu la chance d'organiser un camp d'entraînement en décembre 2021 avec 280 athlètes, puis la première sélection à Wimgym (465 athlètes) et la deuxième sélection à Gymslic (275 athlètes). Nous avons ensuite organisé une pratique des clubs à Gymnitours avec les 10 athlètes STR sélectionnés pour le Challenge des Régions, puis une seconde à Gymslic pour les 40 gymnastes qui nous représenteront à Rivière-du-Loup.
- RSEQ CARAVANE MUTISPORTS : Pour une deuxième année consécutive, 3 clubs de notre région participent à ce projet qui regroupe 16 organismes représentant 9 sports, dont la gymnastique. En faisant la tournée des écoles primaires de la région, nous faisons découvrir les sports aux jeunes à travers des ateliers d'initiation.

### ➤ **LANAUDIÈRE**

*Sylvain Bourgeois, président*

- 14 octobre 2021, Réunion de ARGL, virtuel
- 12 décembre 2021, Formation moniteur 1 et 2 à Repentigny
- 8-9 janvier 2022, Formation Fondement à Joliette (annulé)
- 14 au 16 janvier, Rendez-vous des régions à Ste-Hyacinthe (annulé)
- 25, 26 janvier, Finale régionale des jeux du Qc / gymnastique à Repentigny (annulé)
- 29 janvier, Finale régionale des jeux du Qc / Trampoline à Terrebonne (annulé)
- 27 janvier, stage de formation évaluateurs régionaux à Repentigny (annulé)
- 29 et 30 janvier, 1re sélection régionale à Repentigny (annulé)
- 16 février 2022, Réunion de ARGL, virtuel



- 19 février, 2e sélection régionale à Terrebonne (annulé)
- 9 et 10 avril, 3e sélection régionale à Joliette
- 16 au 24 avril 2022, Réunion de ARGL par courriel (Organisation délégation Challenge)
- 25 au 27, GAF 2e Sélection JO8 à JO10, Espoir 2 à Repentigny
- 7 juin AGA Association régionale, virtuel
- 11 juin AGA Gymnastique Québec, virtuel

➤ **LAURENTIDES**

*Myriam Landry-Ladouceur, présidente (absente)*

- Une sélection R2 et R3
- Une sélection R4 et JO4 à JO6
- Un entraînement commun avec l'équipe des Challenges des régions

➤ **LAVAL**

*Dominique Morin, présidente*

- Reprise des activités de type cours seulement. Les spécialités telles que gym adapté, fête d'enfant et visite de groupe sont toujours sur pause.
- Formation maison de 14 évaluateurs défi et régional.
- Formation de 3 juges débutantes.
- Hôte d'une compétition régionale et JO4 à JO6.
- Première expérience de travail en collaboration avec notre juge ressource Carolyn Irwin. Merci pour ton support!
- Interrogation concernant l'impact des défi 3 au régional et au provincial.
- William Emard 8e AA au Championnat du monde ayant eu lieu au Japon en octobre 2021.

➤ **MAURICIE**

*Anne-Élisabeth Carrier, présidente*

- Un club de la région (Gymnatech) a fermé ses portes.
- La région a tenu une seule compétition. Celle-ci a eu lieu à Shawinigan les 2-3 avril 2022. L'événement s'est bien déroulé, et nous sommes parvenus à avoir un nombre suffisant d'officiels.
- La région a participé à une deuxième sélection en vue de la qualification au Challenge des Régions et à la Coupe provinciale. Pour cette année, la région a été jumelée à Laval, qui a tenu sa compétition du 23 au 24 avril 2022.
- Les membres de l'Association se sont réunis à l'occasion de deux réunions au cours de l'année 2021-2022 : 10 octobre 2021 et 27 février 2022.
- L'Association n'a tenu aucune autre activité en raison de l'incertitude liée à la pandémie de COVID-19.
- La région a connu une importante baisse du nombre d'athlètes à la suite de la pandémie de COVID-19.

➤ **MONTREAL-CONCORDIA**

*Francine Bouffard, présidente*

- VIE DÉMOCRATIQUE 2021-2022
    - Réunions en présentiel: 1
    - AGA : 1
    - Réunions en virtuel: 4
- Participation à des réunions avec des partenaires du milieu:

- Ville de Montréal: 1
- GYMQC: 4
- **STATUTS DES CLUBS**

Clubs actifs : 11

  - GAM: Centre Père Sablon
  - GAF: Asymétriques, Flexart, Flipgym, Gadbois, Gymnacentre, Gymnix
  - GR: Questo, Rythmik Québec, Rythmi-Gym, Skam Univers
- **FORMATION**

En juillet 2021, la Ville de Montréal a mis sur pied un projet de relance des activités sur son territoire. Nous avons présenté un projet sur la formation des entraîneurs, des moniteurs et des évaluateurs. Notre demande a été retenue pour un montant de \$7500 pour la réalisation de multiples formations en GAM, GAF et GR entre octobre 2021 et avril 2022. Nous avons pu offrir, 2 formations moniteur, 1 formation du PNCE (fondements et introduction en GA), une formation fondements en GR, une conférence sur les générations.
- **COMPÉTITION**

Avec l'ajout des catégories JO4 à JO6 dans les régions, jumelé aux incertitudes reliées à la pandémie, le club hôte des compétitions régionales a limité les inscriptions aux catégories R4-R5 et JO4-5-6. Le club Gadbois a réussi à tenir 2 sélections (novembre 21 et mars 22). Aucun autre club n'étant en mesure de tenir une évaluation régionale de niveau DÉFI, nous avons formé une équipe volante d'évaluateurs qui se déplace d'un club à l'autre pour effectuer des évaluations internes. La formule est simple et efficace pour les clubs et les gymnastes qui restent dans le confort de leur gymnase. Cela a permis de former de jeunes évaluateurs et de renouveler notre cohorte.
- **RÉSULTATS DE COMPÉTITION**

Quelques compétitions internationales ont eu lieu cette saison où nos athlètes ont briller.

  - GR : En mars 2022, Tatiana Cocsanova du club Questo, a remporté les médailles de bronze aux épreuves du ballon et du ruban lors du Grand Prix de Marbelle en Espagne et a pris le 5<sup>e</sup> rang au AA. De plus, elle a pris le 8<sup>e</sup> rang aux massues lors de la coupe de Bulgarie en avril 22.
  - GAF : En novembre 2021, Aurélie Tran du club Gymnix a remporté la médaille d'argent aux barres asymétriques et la médaille de bronze au AA, lors des Jeux panaméricains juniors à Cali, Colombie. Fait à noter, elle a été désignée la co-porte-drapeau du Canada lors des cérémonies d'ouverture.
  - GAM : Léandre Sauvé du CPS, a remporté la médaille d'or au saut et la médaille d'argent au sol lors de la Coupe junior de Berlin en octobre 2021 en plus de prendre le 4<sup>e</sup> rang aux barres parallèles. Il a également représenté le Canada à la coupe du Monde d'Égypte 2022 où il a pris les 11<sup>e</sup> rang au saut et 24<sup>e</sup> rang au sol.
- Nous sommes fiers que les 11 clubs de la région ont su se montrer créatifs et résilients dans la poursuite de leurs activités tout au long des arrêts et réouvertures des lieux d'entraînements. Tel qu'anticipé, il y a eu une perte de la clientèle et du personnel, mais nous avons travaillé ensemble à fournir de la formation aux jeunes afin de nous créer une relève. Nous sommes confiants que ces efforts sauront porter fruit dans la prochaine année.

### ➤ **OUTAOUAIS**

*Jacynthe Harper, présidente*

- Dans notre région nous sommes 2 clubs :
  - Pop-Gym avec un centre à Papineauville (ils ont fait la réouverture en septembre 2021, il était fermé depuis mars 2020)
  - Unigym Gatineau avec 4 centres permanents & 3 centres satellites
 Malgré la pandémie, l'Outaouais compte plus de 6000 membres, dont 140 entraîneurs & 10 officiels. L'appétit de la gymnastique en Outaouais est au rendez-vous ! Plusieurs listes d'attente ! Malheureusement pénurie d'entraîneurs comme vous tous.
- Nous sommes une association régionale très active, nous avons 4 à 5 rencontres par année.
- Les programmes offerts depuis le relâchement des mesures sanitaires :
  - Programme récréatif (GAF-GAM-STR-Parkour)
  - Fêtes d'enfants
  - Camp de jour (été, semaine de relâche & journées pédagogiques)
  - Visites scolaires & garderies (repris en 2022)
  - Programme Sport-Étude (GAF-GAM)
  - Programme compétitif (GAF-GAM-STR)
- Formations 2021-2022 :
  - 1 Fondement Introduction
  - 2 Premiers soins
  - 1 Formation moniteur 2 (bravo, Vanessa & Katia, elles font une super équipe)
- Événements/compétitions & camps :
  - Congrès Unigym (formations à l'interne)
  - Activité 10e anniversaire Unigym
  - 6 compétitions en virtuelles
  - 14 compétitions en présentiels
  - 8 camps d'entraînement
 Les athlètes de la région nous ont bien représentés lors des compétitions :
  - 7 gymnastes GAF ont obtenu leur standard HP & 1 gymnaste GAM
  - 1 gymnaste GAF (Tegan Shaver) a été identifié sur l'équipe nationale junior, elle a participé à sa 1re assignation internationale en Italie
  - 46 athlètes aux Championnats québécois
  - 59 athlètes au Challenge des régions
  - 10 athlètes à la Coupe QC
  - 12 athlètes aux Championnats canadiens
- Nous sommes contents de reprendre un semblant de normal.

### ➤ **RICHELIEU-YAMASKA**

*Renée Flibotte, présidente*

- Une année en dent de scie, pas évidente, pas facile, pas rassurante.
- Rencontre par visioconférence et bonne communication malgré tout.
- Formation pour R2-R3 et défi par 'zoom' en novembre 2021, mais pas une grosse réussite.
- Préparation pour les JQ, 1 entraînement fait, mais ... encore un arrêt ...
- Compétition : novembre 2021 JO 4-5-6 GAF Beloeil / décembre R2-3 et Défi GAF R2-3-4-5 STR St-Hyacinthe / mars 2022 2e coupe provinciale P1-4 STR et R2-3-4-5 STR / avril 3e sélection JO4-5-6 GAF Beloeil / 1er mai R2-3 GAF Sorel / mai R2-3 GAF et STR Acton Vale / 27-28-29 mai Coupe Québec GAF Granby.

- Plusieurs gymnastes au Challenge et au Provincial.
- En espérant 2022-2023 plus facile pour tous.

➤ **RIVE-SUD**

*Linda Thellen, présidente*

- Nous avons fait 3 réunions de l'association régionale.
- Nous avons pu avoir 5 compétitions toutes catégories confondues.
- On reprend tranquillement le beat pour revenir à la normale, mais c'est difficile avec les reprises et les arrêts reliés à la Covid.
- Nous avons des clubs qui n'auront plus de local et qui sont à la rue et qui luttent pour leurs survies. C'est très difficile pour eux et on espère de tout cœur qu'ils pourront se reloger pour reprendre leurs cours au plus tard en septembre.
- Nous avons des athlètes tant en GAF, GAM, STR qui iront à de grandes compétitions et nous en sommes très fières.
- Tous nos clubs sont dans la précarité financière due à la Covid et nous espérons que l'avenir sera meilleur et que nous pourrions avoir des jours meilleurs.

➤ **SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

*Mélissa Pressé, présidente (Absente)*

- Reprise des activités gymnique à 100 % des clubs de la région en septembre 2021.
- Union des clubs Sagym et Jako en juillet 2021. Le nouveau club se nomme : Gymnastique Saguenay.
- Dû à cette union, la région compte dorénavant 4 clubs au lieu de 5.
- Reprise graduelle des compétitions régionales, provinciales et nationales.
- Reprise graduelle des stages de juges et des formations d'entraîneurs.
- Représentativité d'un club à l'invitation nationale à St-Jérôme en novembre 2021.
- Représentativité d'un club à la première coupe JO7 GAF à Victoriaville en novembre 2021.
- Une assemblée générale annuelle en novembre et 2 rencontres informelles (octobre et novembre) : Les représentants des 4 clubs ont participé aux rencontres.
- Représentativité d'un club à la première coupe JO8 GAF à St-Jérôme en décembre 2021.
- Représentativité d'un club à la première coupe JO8 GAF à St-Jérôme en décembre.
- Représentativité d'un club à la première sélection nationale GAF à Saguenay en décembre 2021.
- Représentativité d'un club à la première coupe GAM à Granby en décembre 2021.
- Annulation de tous les événements dus à la 5e vague, jusqu'à la relâche de mars.
- Représentativité d'un club à la deuxième coupe GAM en mars 2022.
- Représentativité d'un club à la deuxième coupe JO8 GAF en mars 2022.
- Représentativité d'un club à la deuxième sélection nationale GAF à Repentigny en mars 2022.
- 2 compétitions régionales en avril 2022 (2-3 Dolbeau et 23-24 Saguenay).
- Représentativité d'un club à la deuxième coupe GAM à Montréal en avril 2022.
- Représentativité d'un club au Championnat québécois à Québec en avril 2022.
- Représentativité d'un club à la Qualification provinciale en avril 2022.
- Représentativité de 3 clubs au Challenge des régions à Rimouski en mai 2022.
- Représentativité d'un club à la coupe Québec en mai 2022.
- Représentativité d'un club aux Championnats canadiens à Vancouver en mai 2022.
- Un stage de juge de niveau débutant virtuel pour la portion théorique.

- Un stage de juge débutant en présentiel à Gymnastique Saguenay en novembre. (4 participants).
- Juge : Mise à niveau en format virtuel.  
Participation de 3 juges régional.  
Participation de 2 juges provincial.
- Finale régionale des Jeux du Québec annulé dû à la Covid.
- Projet Jeux du Québec à nouveau reporté, dû à la 5e vague de la Covid-19. Les Jeux du Québec sont annulés.
- Nos attentes étaient de revenir à la compétition graduellement sans mettre de la pression sur nos juges, nos athlètes et nos entraîneurs. Nous voulions que nos participants retrouvent le goût du défi par la compétition. Augmenter la confiance de nos jeunes entraîneurs et officiels fût également parti de nos objectifs.
- Étant donné que Saguenay est fusionné, nous avons comme objectif de trouver un autre comité organisateur pour les compétitions régionales. Nous avons maintenant la Troupe Madilhut qui donne des compétitions. Nous en sommes réjouis.
- Plus gros défi : Remettre l'organisation des compétitions en branle et tenir des séances ordinaires.
- Objectifs 22-23 :  
Céduler les dates des rencontres et les respecter.  
Maintenir notre nombre de juges actifs pour rester autonomes régionalement.  
Reprendre les formations d'entraîneurs normalement.

➤ **SUD-OUEST**

*Eve Filiatrault, présidente*

- En prenant le temps de relire la chronologie et de 'scroller' nos diverses pages FB de clubs, j'ai vraiment pris la mesure de tout ce qui s'est passé chez Gymini, Gymfly et CampiAgile, et de la lourdeur de cette dernière année.
- Le tour de manèges 2021-2022 nous a fait vivre, et à toutes les ARG j'en suis certaine, des moments à la fois grisants et terrorisants, selon le mois et l'évolution de la pandémie. Certaines choses m'ont semblé s'être passées il y a si longtemps, c'est fou, comme les Twisties de Simone Biles aux Olympiques! Et les mises à jour sanitaires ont monopolisé nos cerveaux à un point où la situation est presque venue à bout de nous.
- Presque, mais... NON. Les clubs du Sud-Ouest ont fait preuve de résilience et d'agilité, réalisant complètement le calendrier projeté. Une bonne première réunion en septembre 2021 a permis de bien statuer tant sur les compétitions auxquelles nous allons participer que celles que nous pouvions organiser localement, et de nous entendre sur le processus en vue des Jeux du Québec.
- Si la Finale provinciale avait eu lieu cet hiver, le Sud-Ouest serait arrivé avec de la GAM et de la Trampo, oui monsieur!
- À l'approche des Fêtes, avant le grand 'shutdown', nos déléguées pour le Rendez-vous des Régions, Eve et Marieta, étaient, plus que jamais, prêtes à participer. C'est bien malheureux que l'évènement n'ait pu avoir lieu.
- Pour illustrer le vent de collaboration et la belle énergie qui circule dans le Sud-Ouest cette année, nos trois clubs ont collaboré à un achat groupé de médailles à l'effigie de l'ARG. Également, dans le cadre du débriefing menant à la sélection des athlètes pour le Challenge, nous avons eu des échanges transparents et courtois entre entraîneurs pour une composition de délégation A1, dans les règles de l'art!

- Nous nous sommes entendus pour participer tous ensemble à la compétition Wimgym pour le bon fonctionnement de notre processus de qualification (merci à l'ARG Lac St-Louis qui nous a accueillis), en plus de tenir chacun aussi une compétition dans nos clubs du Sud-Ouest :
  - Gymini a reçu en premier au mois de décembre, avec son super évènement-concept X-MAS Cup.
  - Gymfly avait sur ses épaules la FRJQ et une qualif pour nos JO6, à peine fraîchement déménagés.
  - CampiAgile a bouclé l'excitante saison à Pâques avec notamment un volet maître qui a très bien fonctionné.
- De plus, au moment d'écrire ces lignes, les gymnastes Sport-Études de CampiAgile peuvent continuer à s'entraîner grâce à l'hospitalité du club Gymini qui les héberge pendant que sa toiture et son système de ventilation sont en rénovation, une autre belle manifestation d'entraide. Il y a fort à parier que le meilleur est à venir.  
Ici, Eve Filiatrault, pour Radio-Canada, dans le Sud-Ouest, ha! ha! ha!