

DIRECTIVES DE COMPÉTITION

COUPE PROVINCIALE GAF – VOLET CONCOURS PAR ÉQUIPE



Club de gymnastique Les Hirondelles

SITE DE COMPÉTITION

Centre Sportif Léonard-Grondin
601 rue Léon-Harmel
Granby, QC, J2G 3G6

www.leshirondellesdegranby.com

COORDONNÉES GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est. Suite #902
Montréal, QC. H1Z 2K4
Tél. : (514) 252-3043
Site Web : www.gymqc.ca
Personne contact : Josée-Anne Adam (jaadam@gymqc.ca)

COMITÉ ORGANISATEUR

LES HIRONDELLES
210 rue Denison Est, Granby, J2H 2R6
Directrice de la compétition : Kénia Bérard (kenia.berard@hirondelles.ca)

DATE

Coupe Provinciale : 26 au 28 mai 2023 (Le volet concours par équipe aura lieu le 28 mai 2023)

SITE DE COMPÉTITION

CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN
601 rue Léon-Harmel, Granby, QC., J2G 3G6

FORMAT DE L'ÉVÉNEMENT

Concours par équipe sous la thématique **BEACH PARTY**. Nous invitons les équipes à prendre part à cette thématique sous forme de costumes, accessoires, décorations, cris d'équipe, etc.

Pour ce concours par équipe, les athlètes affiliés N4 à N6 sont invités à participer en coopération avec leurs pairs en créant des équipes d'athlètes d'une même association régionale.



- Chaque région pourra présenter une seule équipe par catégorie, soit une seule équipe N4 à N6 (12 ans et moins) et une seule équipe N4 à N6 (13 ans et plus).
- Le concours est sous forme 6/4/4, soit 6 gymnastes par équipe, 4 gymnastes qui compétitionnent par appareil et 4 résultats qui seront comptabilisés.
- Les équipes devront être formées selon les catégories suivantes :

Équipe	Catégorie admissible des athlètes de cette équipe		
N4 à N6 12 ans et moins	N4 9-10	N5 9-10	N6 9-10
	N4 11-12	N5 11-12	N6 11-12
N4 à N6 13 ans et plus	N4 13-14	N5 13-14	N6 13-14
	N4 15+	N5 15+	N6 15+

- À l'intérieur d'une même équipe, une gymnaste peut présenter 1 à 4 appareils, jusqu'à concurrence de 4 gymnastes par appareil.
- Les officiels évalueront les routines selon le code de pointage en vigueur pour ces catégories, en se basant sur l'exécution seulement, indépendamment des valeurs. Les athlètes doivent présenter le contenu de leur catégorie d'affiliation.
- Les juges ne tiendront pas compte de la composition ou de la bonification, seule l'exécution permettra d'arriver à une note. Les officiels remettront une note d'exécution sur 10 points.
- Routine trop courte : Une routine trop courte entraînera une déduction de - 2.0 points :
 - Barres : Routine de moins de 5 éléments.
 - Poutre et sol : Routine de moins de 30 secondes.

FORMATION DES ÉQUIPES :

- Les régions seront responsables de sélectionner les athlètes éligibles à ce volet de la Coupe Provinciale. Le processus de sélection des athlètes appartient à la région. Exemple :
 - Athlètes pigés au hasard
 - Athlètes ne participant pas à une compétition de Finalité 2023
 - Athlètes ayant les meilleurs résultats dans le classement de votre région
 - Clubs pigés au hasard
 - Etc.

HÔTEL POUR LES ATHLÈTES ET SPECTATEURS

HÔTEL LE CASTEL

901, rue Principale, Granby, QC (À 5 minutes du site de compétition)

www.hotelcastel.ca

HÉBERGEMENT – SANS DÉJEUNER

**Chambre
seulement**

Côté Affaires	
1 lit Queen avec douche de verre et plancher de bois	147 \$
1 lit Queen & sofa-lit simple avec douche de verre	147 \$
1 lit Queen & sofa-lit simple avec douche de verre et plancher de bois	154 \$
1 lit King & sofa-lit simple avec douche de verre au 5 ^e étage (pas de balcon)	157 \$
Côté Jardin	
2 lits Queen avec douche de verre	157 \$
2 lits Queen avec bain-douche	157 \$
2 lits Queen avec douche de verre	167 \$

Ces tarifs sont calculés par nuitée, la taxe d'hébergement, la TPS et la TVQ sont en sus.

COUPON DE DÉJEUNER (13 \$/coupon + les taxes applicables)

Incluant un lait ou un lait au chocolat ou une bouteille d'eau et un café

1. 2 œufs, bacon ou saucisses, pommes de terre rissolées, 2 rôties
2. 2 pains dorés, sirop d'érable
3. 2 crêpes, sirop d'érable
4. Céréales, lait, 2 rôties
5. 1 salade de fruits, 1 muffin, 1 bagel ou 2 rôties, fromage Philadelphia
6. 1 yogourt, 1 banane, 2 rôties

POLITIQUES DE RÉSERVATION

Le parent responsable de sa chambre doit :

- Le parent responsable aura jusqu'au **28 avril 2023 (midi)** pour faire sa réservation.
- Garantir sa réservation avec une carte de crédit valide le jour de l'arrivée;

Les réservations peuvent être faites par courriel sur notre le site internet de l'hôtel et le CODE DE GROUPE est **HIRON2023** ou par téléphone au (450) 378-9071 ou (800) 363-8953 et nous mentionner le numéro du groupe soit **344516**.

POLITIQUES D'ANNULATION

Toute annulation reçue avant midi le jour de l'arrivée sera sans frais.

HÔTEL POUR LES OFFICIELS

POLITIQUE DE L'HÔTEL

Les chambres sont libres à partir de 16h00 et les départs doivent être faits pour 11h00.

HÔTEL LE CASTEL

901, rue Principale, Granby, QC.
À 5 minutes du site de compétition.
www.hotelcastel.ca

Muffins, yaourts, fruits, jus et fromages seront fournis sur le site de compétition.

DEMANDE DE REMBOURSEMENT

48H AVANT : 23 MAI 2023

24H AVANT : 24 MAI 2023

Se référer à la section **6.13** et **6.13.2** du **Cahier des charges**, disponible dans la section **Documents** sur le site web de Gymnastique Québec (www.gymqc.ca).

6.13.2 FINALITÉS

Les demandes de remboursement doivent être effectuées telles que mentionnées ci-haut. Les délais pour effectuer les demandes sont spécifiques à chaque événement. Les dates limites de demandes de remboursement sont établies selon les règles suivantes :

- Qualification Provinciale, Championnats Québécois et Coupe Provinciale
 - Pour une demande de remboursement avec une pièce justificative datant de plus de 48 heures précédant le premier jour de compétition : La demande doit être envoyée au plus tard 48 heures avant le premier jour de compétition.
 - Pour une demande de remboursement avec une pièce justificative datant de moins de 48 heures précédant le premier jour de compétition: La demande doit être envoyée au plus tard 24 heures avant le premier jour de compétition.

SUBSTITUTION D'ATHLÈTE

Il est possible de faire des modifications d'appareil et substitution d'athlète jusqu'au 24 mai 2023. Veuillez noter que, pour recevoir un remboursement, il est nécessaire de suivre les indications ci-dessus (voir Cahier des charges), que l'athlète soit remplacée ou non par une autre.

DATES LIMITE INSCRIPTION ET PRODUCTION HORAIRE

- **Date limite d'inscription : 3 mai 2023**
- **Date production de l'horaire : Semaine du 8 mai 2023**
- **Frais d'inscription :**

Athlète provincial	102 \$
Entraîneur	30 \$

Un athlète ayant participé au volet individuel de la Coupe Provinciale devra aussi payer les frais d'inscription pour participer au volet Concours par équipe.

Un entraîneur ayant participé au volet individuel de la Coupe Provinciale n'aura pas à payer les frais d'inscription pour le volet concours par équipe.

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription (Payable à GYMQC) : 50 \$ / Athlète jusqu'à concurrence de 250 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire (payable à GYMQC) : 100 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 500 \$**
- **Frais d'admission pour les spectateurs :**

Coupe Provinciale (Volet Concours par équipe)	12 \$ / Adulte (13 ans et +) 6 \$ / enfant (6 à 12 ans) Gratuit / Bambin (0 à 5 ans)
--	---

MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Toutes les associations régionales devront compléter le formulaire d'inscription Excel (voir pièce jointe).

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Faire parvenir le formulaire d'inscription à GYMQC (inscription@gymqc.ca) et au comité organisateur (coupeprovinciale@hirondelles.ca). 3. Le paiement des inscriptions devra se faire : <ol style="list-style-type: none"> a. Par chèque libellé au nom de « LES HIRONDELLES » et doit être retourné à l'adresse suivante : <p style="text-align: center;">LES HIRONDELLES 210 RUE DENISON EST, GRANBY, J2H 2R6</p> b. Virement bancaire : envoyer le virement à coupeprovinciale@hirondelles.ca avec le mot de passe suivant : gymnastique 3. Jusqu'à la date limite d'inscription, les associations régionales pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais. 4. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.
MUSIQUE (GAF)	Toutes les musiques ont déjà été reçues au courant de la saison. Si vous avez un changement de musique, contactez Christian Turp (cturp@gymqc.ca).
REPAS DES ENTRAÎNEURS	Se référer à la section 6.15.3 du Cahier des charges , disponible dans la section Documents sur le site web de Gymnastique Québec (www.gymqc.ca). La procédure pour les repas des entraîneurs sera détaillée dans un prochain envoi.
ACCREDITATION	Le comité organisateur fournira des accréditations pour tous les participants lors de leur arrivée. L'accréditation est obligatoire pour avoir accès au plateau de compétition.
PHYSIOTHERAPIE	Un service de physiothérapie sera offert sur le site de compétition.
REMISE PROTOCOLAIRE	Une remise protocolaire aura lieu sur place. Remise au total des appareils seulement.
INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES	<ul style="list-style-type: none"> • Il y aura un photographe sur place : https://www.atonimagephoto.com • Prévoir des sandales ou chaussures pour les gymnastes lors des déplacements dans le centre sportif. • Stationnements disponibles à l'avant et sur le côté du centre sportif • Plusieurs restaurants à proximité
RÉSEAUX SOCIAUX	<p>https://www.leshirondellesdegranby.com/coupe-provinciale-2023/</p> <p>https://www.facebook.com/hirondellesgrby/</p> <p>Instagram : @gymhirondellesgranby & @gymhirondellesdunham</p>