

# DIRECTIVES DE COMPÉTITION

## COUPE PROVINCIALE GAF



Club de gymnastique Les Hirondelles

### SITE DE COMPÉTITION

Centre Sportif Léonard-Grondin  
601 rue Léon-Harmel  
Granby, QC, J2G 3G6



[www.leshirondellesdegranby.com](http://www.leshirondellesdegranby.com)

### COORDONNÉES GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est. Suite #902  
Montréal, QC. H1Z 2K4  
Tél. : (514) 252-3043  
Site Web : [www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)  
*Personne contact* : Josée-Anne Adam ([jaadam@gymqc.ca](mailto:jaadam@gymqc.ca))

### COMITÉ ORGANISATEUR

**LES HIRONDELLES**  
210 rue Denison Est, Granby, QC. J2H 2R6.  
*Directrice de la compétition* : Kénia Bérard ([kenia.berard@hirondelles.ca](mailto:kenia.berard@hirondelles.ca))

### DATE

**26 au 28 mai 2023**

### SITE DE COMPÉTITION

**CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN**  
601 rue Léon-Harmel, Granby, QC., J2G 3G6

### HÔTEL POUR LES ATHLÈTES ET SPECTATEURS

**HÔTEL LE CASTEL**  
901, rue Principale, Granby, QC (À 5 minutes du site de compétition)  
[www.hotelcastel.ca](http://www.hotelcastel.ca)

#### HÉBERGEMENT – SANS DÉJEUNER

**Chambre  
seulement**

<b>Côté Affaires</b>	
1 lit Queen avec douche de verre et plancher de bois	147 \$
1 lit Queen & sofa-lit simple avec douche de verre	147 \$
1 lit Queen & sofa-lit simple avec douche de verre et plancher de bois	154 \$
1 lit King & sofa-lit simple avec douche de verre au 5 <sup>e</sup> étage (pas de balcon)	157 \$
<b>Côté Jardin</b>	
2 lits Queen avec douche de verre	157 \$
2 lits Queen avec bain-douche	157 \$
2 lits Queen avec douche de verre	167 \$

Ces tarifs sont calculés par nuitée, la taxe d'hébergement, la TPS et la TVQ sont en sus.

#### **COUPON DE DÉJEUNER (13 \$/coupon + les taxes applicables)**

Incluant un lait ou un lait au chocolat ou une bouteille d'eau et un café

- 2 œufs, bacon ou saucisses, pommes de terre rissolées, 2 rôties
- 2 pains dorés, sirop d'érable
- 2 crêpes, sirop d'érable
- Céréales, lait, 2 rôties
- 1 salade de fruits, 1 muffin, 1 bagel ou 2 rôties, fromage Philadelphia
- 1 yogourt, 1 banane, 2 rôties

**POLITIQUES DE RÉSERVATION**

Le parent responsable de sa chambre doit :

- Le parent responsable aura jusqu'au **28 avril 2023 (midi)** pour faire sa réservation.
- Garantir sa réservation avec une carte de crédit valide le jour de l'arrivée;

Les réservations peuvent être faites par courriel sur notre le site internet de l'hôtel et le CODE DE GROUPE est **HIRON2023** ou par téléphone au (450) 378-9071 ou (800) 363-8953 et nous mentionner le numéro du groupe soit **344516**.

**POLITIQUES D'ANNULATION**

Toute annulation reçue avant midi le jour de l'arrivée sera sans frais.

**POLITIQUE DE L'HÔTEL**

Les chambres sont libres à partir de 16h00 et les départs doivent être faits pour 11h00.

**HÔTEL POUR LES OFFICIELS****HÔTEL LE CASTEL**

901, rue Principale, Granby, QC.

À 5 minutes du site de compétition.

[www.hotelcastel.ca](http://www.hotelcastel.ca)

Muffins, yaourts, fruits, jus et fromages seront fournis sur le site de compétition.

**DEMANDE DE REMBOURSEMENT**

**48H AVANT : 23 MAI 2023**

**24H AVANT : 24 MAI 2023**

Se référer à la section **6.13** et **6.13.2** du **Cahier des charges**, disponible dans la section **Documents** sur le site web de Gymnastique Québec ([www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)).

**6.13.2 FINALITÉS**

Les demandes de remboursement doivent être effectuées telles que mentionnées ci-haut. Les délais pour effectuer les demandes sont spécifiques à chaque événement. Les dates limites de demandes de remboursement sont établies selon les règles suivantes :

- Qualification Provinciale, Championnats Québécois et Coupe Provinciale
  - Pour une demande de remboursement avec une pièce justificative datant de plus de 48 heures précédant le premier jour de compétition : La demande doit être envoyée au plus tard 48 heures avant le premier jour de compétition.
  - Pour une demande de remboursement avec une pièce justificative datant de moins de 48 heures précédant le premier jour de compétition: La demande doit être envoyée au plus tard 24 heures avant le premier jour de compétition.

**SUBSTITUTION D'ATHLÈTE**

Se référer à la section **6.14** du **Cahier des charges**, disponible dans la section **Documents** sur le site web de Gymnastique Québec ([www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)). Lorsqu'une place se libérera, le club d'appartenance de l'athlète substitut recevra un courriel de la part de GYMQC.

**DATES LIMITE INSCRIPTION ET PRODUCTION HORAIRE**

- **Date limite d'inscription : 3 mai 2023**
- **Date production de l'horaire : Semaine du 8 mai 2023**
- **Frais d'inscription :**

Athlète provincial	<b>105 \$</b>
Entraîneur	<b>30 \$</b>

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription (Payable à GYMQC) : 50 \$ / Athlète jusqu'à concurrence de 250 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire (payable à GYMQC) : 100 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 500 \$**

• **Frais d'admission pour les spectateurs :**

Coupe Provinciale	12 \$ / Adulte (13 ans et +) 6 \$ / enfant (6 à 12 ans) Gratuit / Bambin (0 à 5 ans)
-------------------	--

**MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION**

1. Tous les clubs devront compléter le formulaire d'inscription via le système d'inscription GYMQC.
  1. Ouvrez le fichier reçu par GYMQC et l'installer sur votre ordinateur.
  2. Choisissez l'événement, la zone et le club.
  3. Décochez les athlètes que vous ne désirez pas inscrire à l'événement.
  4. Ajoutez les entraîneurs (veuillez noter que seulement les entraîneurs affiliés compétitifs sont disponibles dans le système.)
  5. Si vous notez une erreur au niveau de l'année de naissance, la catégorie, le nom ou autre, contacter Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca)).
  6. Cliquez sur "envoyer inscription"
  7. Lire la procédure et condition
  8. Si vos données sont exactes, cliquez sur "Je confirme avoir vérifié les informations de mon club".
  9. Enregistrez le fichier Excel au nom de votre club.
  10. Envoyez le fichier Excel à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)) ainsi qu'au comité organisateur ([coupeprovinciale@hirondelles.ca](mailto:coupeprovinciale@hirondelles.ca))
2. Le paiement des inscriptions devra se faire :
  - a. **Par chèque** libellé au nom de « **LES HIRONDELLES** » et doit être retourné à l'adresse suivante :
 

**LES HIRONDELLES**  
210 RUE DENISON EST, GRANBY, J2H 2R6
  - b. **Virement bancaire** : envoyer le virement à [coupeprovinciale@hirondelles.ca](mailto:coupeprovinciale@hirondelles.ca) avec le mot de passe suivant : gymnastique
3. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
4. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

**MUSIQUE (GAF)**

Toutes les musiques ont déjà été reçues au courant de la saison. Si vous avez un changement de musique, contactez Christian Turp ([cturp@gymqc.ca](mailto:cturp@gymqc.ca)).

**FORMATION DES ENTRAÎNEURS**

Prendre note que tous les dossiers PNCE des entraîneurs désirant accéder au plateau de compétition pour la Coupe Provinciale seront vérifiés par Gymnastique Québec. Les exigences requises pour la certification des entraîneurs en lien avec les différents niveaux et catégories des athlètes sont indiquées dans le PRP 2022-2023. Pour toutes questions sur le dossier de vos entraîneurs ou les formations PNCE, vous pouvez communiquer avec Vanessa Bernier ([mandataireformation@gymqc.ca](mailto:mandataireformation@gymqc.ca)).

**REPAS DES ENTRAÎNEURS**

Se référer à la section **6.15.3** du **Cahier des charges**, disponible dans la section **Documents** sur le site web de Gymnastique Québec ([www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)). La procédure pour les repas des entraîneurs sera détaillée dans un prochain envoi.

**ACCREDITATION**

Le comité organisateur fournira des accréditations pour tous les participants lors de leur arrivée. L'accréditation est obligatoire pour avoir accès au plateau de compétition.

**PHYSIOTHÉRAPIE**

Un service de physiothérapie sera offert sur le site de compétition.

**INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

- Photographe : <https://www.atonimagephoto.com>
- Prévoir des sandales ou chaussures pour les gymnastes lors des déplacements dans le centre sportif.

- Stationnements disponibles à l'avant et sur le côté du centre sportif
- Plusieurs restaurants à proximité.

## RÉSEAUX SOCIAUX

<https://www.leshirondellesdegranby.com/coupe-provinciale-2023/>

<https://www.facebook.com/hirondellesgrby/>

Instagram : @gymhirondellesgranby & @gymhirondellesdunham