



2e COUPE QUÉBEC ACRO
30 avril 2023 - Acroshka



Version 2

Heure	Durée	Rencontres techniques
10:35 - 10:55	20 min	Rencontre des entraîneurs
10:55-11:00	5 min	Rencontre juge en chef avec CO

Heure	Durée	Sol d'échauffement	Sol de compétition
11:00 - 11:30	30 min	Vague 1	
11:30 - 11:35	5 min	Cérémonie d'ouverture	
11:35 - 12:05	30 min	Vague 2	Vague 1
12:05 - 12:35	30 min	Vague 3	Vague 2
12:35 - 13:05	30 min	Vague 5	Vague 3
13:05- 13:35	30 min	Vague 6	Vague 5
13:35-13:45	10 min	Pause des officiels	
13:45 - 14:15	30 min	Vague 7	Vague 6
14:15 - 14:45	30 min		Vague 7
14:45 - 14:50	5 min	Validtion des résultats	
14:50 - 15:00	10 min		Vague 8 Échauffement Canne
15:00 - 15:10	10 min		Vague 8 DÉMO Canne
15:10 - 15:40	30 min	Remise des médailles	