



1e COUPE QUÉBEC GAF N7-N8 (District 2)
Bois-Francis - 14 janvier 2023



L'échauffement peut, en tout temps, être avancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI - 14 JANVIER 2023

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N8 15 + (31)	N7 9-10 (9)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 11:45	12:00
	N7 11-12 (19)		15 minutes	16 min échauf + 40 min compé	
	N8 11-12 (8)				

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Qc Performance (2)	Imagym (2)	Saguenay (1)	Drummond Gym (2)	Baie-Commeau (1)
BARRES	Ionyx (3)	Dymagym (1)	Dynamix (3)	Gym TRM (1)	
POUTRE	Gym-Richelieu (1)	Réflexes (2)	Voltige (4)		
SOL	Shergym (3)	Gym TRM (4)	Gymnamic (1)		

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Qc Performance (3)	Imagym (1)	Drummond Gym (1)	Envol de Lévis (1)	Envol de Lévis (2)	Envol de Lévis (1)
BARRES	Qc Performance (4)	Qc Performance (2)	Qc Performance (1)	Dynamix (1)	Gym TRM (1)	
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (3)	Équilibrix (2)		
SOL	Shergym (1)	Shergym (2)	Bois-Francis (1)	Gymnamic (1)	Gymnamic (4)	

SAUT B - QUÉBEC PERFORMANCE		BARRES B - QUÉBEC PERFORMANCE		SOL A - GYMTRM	
Gaudreault	Jolie-Anne	Chiasson	Jade	Bélanger	Eve-Marie
Meesen	Charlie	BARRES A - GYM TRM		Grenier	Eveline
Turcotte	Nelly	Rivard	Léane	Joyal	Alexa
				Tomlinson	Megan

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 12H45

SAMEDI - 14 JANVIER 2023

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N7 13-14 A (19)	N7 15 + A (28)	11:55	12:25 - 12:40	12:45 - 16:05	16:20
N8 13-14 (13)			15 minutes	14,5 min échauf + 33 min compé	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Qc Performance (4)	Shergym (3)	Gymnamic (1)		
BARRES	Imagym (3)	Drummond Gym (2)	Gym-Richelieu (3)		
POUTRE	Envol de Lévis (4)	Bois-Francis (3)	Bois-Francis (1)		
SOL	Ionyx (3)	Ionyx (3)	Réflexes (1)	Saguenay (1)	

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Qc Performance (7)				
BARRES	Qc Performance (2)	Imagym (4)	Drummond Gym (1)		
POUTRE	Envol de Lévis (4)	Bois-Francis (2)	Rikigym (1)		
SOL	Ionyx (7)				

SAUT B - QUÉBEC PERFORMANCE		SAUT A - QUÉBEC PERFORMANCE		SOL B - IONYX	
Bouchard	Charlotte	Esclamadon	Alyzée	Belzil	Liliane
Dussault	Éliane	Gaudreault	Sarah-Jeanne	DUHAMEL	ÉLIANE
Germain	Alex-Ann	Girard	Janie	Pitre	Alexanne
Gravel	Émilie	Côté	Élizabeth	Boutin	Julia
Melançon	Marie-Maxim	SOL A - IONYX		GAGNIER	FLORENCE
Tremblay	Alexia	Roy	Sofia	Roy	Léanne
Tremblay	Eli Zhara	Cazade	Esther	Willis	Chloé
BARRES B - QUÉBEC PERFORMANCE		BOURDON	JULIETTE		
Giguère	Lorie-Pier				
Guay	Raphaëlle				

PAUSE DES OFFICIELS - 16H05 À 16H30

SAMEDI - 14 JANVIER 2023

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N7 13-14 B (27)	N7 15 + B (26)	15:40	16:10 - 16:25	16:30 - 19:00	19:15
			15 minutes	10,5 min échauf + 24,5 min compé	

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Ionyx (3)	Dynamix (4)			
BARRES	Gym-Richelieu (2)	Voltige (5)			
POUTRE	Saguenay (2)	Gym TRM (5)			
SOL	Gymnamic (2)	Qc Performance (3)	Réflexes (1)		

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Ionyx (3)	Magny-Gym (2)	Dynamix (1)		
BARRES	Gym-Richelieu (5)	Réflexes (1)	Gym-As (1)		
POUTRE	Dymagym (2)	Saguenay (4)	Gym TRM (1)		
SOL	Gymnamic (3)	Voltige (4)			

SAUT A - IONYX		SAUT B - IONYX		SAUT A - QUÉBEC PERFORMANCE	
Fréchette	Charlotte	Duval-Forget	Rose	Fortin	Delphine
GITHIGE	LAIKA	LABOSSIÈRE	EVA	Lévesque	Ariane
LUSSIER	MAELIE	Rathé	Ophélie	Morency	Alissa