



2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 2)
Drummond Gym - 25 et 26 février 2023



L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI - 25 FÉVRIER 2023

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 15 ans et + A (30)	N6 13-14 ans A (31)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 9:25	9:30 - 11:30	11:45
			15 minutes	24 min / rot.	28 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Robi (1)	Dynamix (2)	Bois-Francis (1)	Magny-Gym (2)		
BARRES	Québec Perfo (8)					
POUTRE	Réflexes (7)	Gymnastiles (1)				
SOL	Baie-Comeau (3)	Shergym (5)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Robi (2)	Dynamix (2)	Bois-Francis (2)	Magny-Gym (1)	lonyx (1)	
BARRES	Québec Perfo (5)	Gym-As (1)	Gymnigan (1)			
POUTRE	Réflexes (1)	Envol de Lévis (6)	Gymnastiles (1)			
SOL	Baie-Comeau (3)	Shergym (3)	Gymagine (2)			

POUTRE B - ENVOL DE LÉVIS		SAUT A - DYNAMIX	
Aubin	Alice	Marcoux	Audrey
Brochu	Mirabelle	Morin	Juliane
Corriveau	Tanya		
Guay	Maheva		
Lachance	Julia		
Laflamme	Marguerite		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H30 À 12H30

SAMEDI - 25 FÉVRIER 2023

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 15 ans et + B (31)	N6 13-14 ans B (31)	10:00	10:30 - 10:45	10:45 - 12:25	12:30 - 14:30	14:45
			15 minutes	24 min / rot.	28 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnamic (4)	Envol de Lévis (2)	Dynamix (1)			
BARRES	Gym TRM (5)	Rikigym (3)				
POUTRE	Saguenay (8)					
SOL	Imagym (2)	Drummond Gym (6)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnamic (5)	Envol de Lévis (3)				
BARRES	Rikigym (4)	Helios (3)				
POUTRE	Saguenay (1)	Dymagym (5)	Gym-Richelieu (2)			
SOL	Imagym (3)	Drummond Gym (4)				

SAUT B - ENVOL DE LÉVIS		SAUT A - DYNAMIX	
Lefebvre	Annabelle	Poulin	Mariane
Paré	Alexianne		
Veilleux	Florence		



2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 2)
Drummond Gym - 25 et 26 février 2023



L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI - 25 FÉVRIER 2023

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 15 ans et + C (16)	N4 11-12 ans A (35)	12:25	12:55 - 13:10	13:10 - 14:32	14:35 - 16:45	17:00
N5 15 ans et + (9)			15 minutes	19,5 min / rot.	30,5 min / rot.	
N5 13-14 ans (2)			PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement			
SAUT	Helios (2)	Dymagym (4)	Ionix (1)			
BARRES	Gym-Richelieu (3)	Acromat (1)	Gymnigan (2)	Elfes de L. (1)		
POUTRE	Gym TRM (4)	Saguenay (1)	Gym-As (2)	Gym-As (1)	Gymagine (2)	
SOL	Granigym (6)	Équilibrix (1)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Helios (2)	Ionix (2)	Envol de Lévis (5)			
BARRES	Gymnigan (1)	Qc Perfo (4)	Baie-Comeau (3)			
POUTRE	Gym TRM (4)	Saguenay (5)				
SOL	Équilibrix (6)	Bois-Francis (3)				

PAUSE DES OFFICIELS - 16H45 À 17H45

SAMEDI - 25 FÉVRIER 2023

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 13-14 ans (31)	N4 11-12 ans B (38)	16:10	16:40 - 16:55	16:55 - 17:40	17:45 - 19:55	20:10
			15 minutes	10 min / rot.	30 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Dymagym (1)	Gymnamic (1)	Gym TRM (3)	Saguenay (2)		
BARRES	Gymnastiles (1)	Acromat (1)	Helios (3)	Shergym (2)	Équilibrix (1)	
POUTRE	Envol de Lévis (1)	Panthères (3)	Drummond Gym (1)	Gym-As (1)	Baie-Comeau (2)	
SOL	Imagym (2)	Bois-Francis (6)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Dymagym (8)	Gymnamic (2)				
BARRES	Réflexes (3)	Shergym (7)				
POUTRE	Rikigym (3)	Drummond Gym (4)	MRC Maskinongé (2)			
SOL	Imagym (9)					

DIMANCHE - 26 FÉVRIER 2023

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 ans A (21)	N4 15 ans et + (24)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 8:21	8:25 - 10:00	10:15
			15 minutes	7 min / rot.	21 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Bois-Francis (1)	Réflexes (1)	Gym TRM (3)			
BARRES	Qc Perfo (5)					
POUTRE	Dynamix (2)	Gymnamic (4)				
SOL	Imagym (5)					
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Bois-Francis (1)	Réflexes (2)	Gym TRM (1)	Panthères (2)		
BARRES	Réflexes (6)					
POUTRE	Acti-Gym (4)	Saguenay (1)				
SOL	Helios (3)	Acromat (1)	Gymagine (3)			

BARRES B - RÉFLEXES		SAUT B - RÉFLEXES		SOL A - IMAGYM	
Hadj Sahraoui	Tasnime	Chaput-faucher	Célia	Lapointe	Tatiana
Labonte	Charlie	David	Marilou	Maheux	Rose
Labonte	Marilou			Rondeau	Livia
Lazanas	Juliette			Sauvé	florence
Morais	flavie			Turgeon	Sarah
Morin	Ève-Marie				



2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 2) Drummond Gym - 25 et 26 février 2023



L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

DIMANCHE - 26 FÉVRIER 2023

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 ans B (14)	N6 11-12 ans A (15)	08:10	8:35 - 8:50	8:50 - 10:05	10:10 - 12:15	12:30
N5 9-10 ans (4)	N6 9-10 ans (11)		15 minutes		28 min / rot.	
N5 11-12 ans (4)			16,5 min / rot.	28 min / rot.		
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Imagym (3)	Imagym (3)				
BARRES	Drummond Gym (1)	Dymagym (3)	Gym-Richelieu (2)			
POUTRE	Équilibrix (3)	Ionyx (3)				
SOL	Helios (1)	Gymnigan (1)	Gymnigan (1)	Gymnigan (1)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Réflexes (1)	Dynamix (3)	Imagym (1)	Gymnamic (1)		
BARRES	Gym-Richelieu (2)	Dymagym (2)	Drummond Gym (2)	Gymagine (1)		
POUTRE	Ionyx (4)	Ionyx (1)				
SOL	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (2)	Gym-Richelieu (2)	Gymnigan (1)		

SAUT A - IMAGYM		SOL B - QUÉBEC PERFORMANCE		SOL B - GYM-RICHELIEU	
Bourgogne	Rosanne	Dion	Sara-Lee	Beaudry	Alivia
Devault	Daphné	Moffet	Emmy	Stairs	Kaya
fontaine	flavie			BARRES B - GYM-RICHELIEU	
				Gaillardetz	Liliane
				Salcedo Marcano	ANABELLA

PAUSE DES OFFICIELS - 12H15 À 13H15

DIMANCHE - 26 FÉVRIER 2023

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	N6 11-12 ans B (29)	11:30	12:05 - 12:20	12:20 - 13:12	13:15 - 15:15	15:30
			15 minutes		12 min / rot.	
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						
PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Qc Perfo (7)					
BARRES	Gym-Richelieu (6)	Bois-Francis (2)				
POUTRE	Drummond Gym (4)	Shergym (3)				
SOL	Gym TRM (1)	Rikigym (1)	Saguenay (1)	Envol de Lévis (3)	Gymnamic (1)	

SAUT A - QUÉBEC PERFORMANCE	
Bégin	Méghane
Guay	Evelyne
Royer	Maya
Daigle	Éloïse
Julien	Léonie
Lacombe	Élody
Goulet	Mélodie
Nguyen Vasquez	Adriana