2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 1)
Gymnika - 17 au 19 février 2023

L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

VENDREDI - 17 FÉVRIER 2023

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION		REMISE	
N5 13-14 ans (14)		18:45	19:00 - 19:15	19:20 - 20:50		**21:05**	
N5 15 ans et + (4)			15 minutes	5 min échau + 15 min compé			
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Wimgym (2)	Wimgym (1)	Gymnika (2)				5
BARRES	Gymslic (3)	Gymslic (1)					4
POUTRE	Laval Excellence (2)	Gymibik (3)					5
SOL	Gymnix (3)	Hopla (1)					4
							18
SAUT							0
BARRES							0
POUTRE							0
SOL							0
							0

SAMEDI - 18 FÉVRIER 2023

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION		REMISE	
N4 11-12 ans A (32)	**N5 9-10 ans (10)**	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:06		**10:20**	
	N5 11-12 ans (18)		15 minutes	8 min échau + 24 min compé			
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Wimgym (4)	Gym Express (1)	Gym-Plus (3)				8
BARRES	Hirondelles (4)	Arabesque (2)	Gymslic (2)				8
POUTRE	Unigym (2)	Jeune Aire (1)	Viagym (4)	Gymnacentre (1)			8
SOL	Hirondelles (5)	Zénith (2)	Gadbois (1)				8
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition							32
SAUT	Wimgym (1)	Gym Express (2)	Gym-Plus (1)	Gymibik (3)			7
BARRES	Hirondelles (2)	Arabesque (1)	Gymslic (2)	Hirondelles (2)			7
POUTRE	Unigym (3)	Unigym (1)	Gymnix (2)				6
SOL	Gyminx (7)	Zénith (1)					8
							28

SOL A - HIRONDELLES	
CHICOINE	CLÉMENCE
GASSE	FLORENCE
OLIVIER	LEAH
RIOUX	CHARLOTTE
ROBITAILLE	FLORENCE

BARRES A - HIRONDELLES	
GUERRERO	ELISA
MESSIER	KIMBERLY
DION	ALICE
SAVARD	REBEKA

PAUSE DES OFFICIELS - 10H05 À 10H30

SAMEDI - 18 FÉVRIER 2023

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION		REMISE	
N4 11-12 ans B (30)	**N4 13-14 ans (24)**	9:40	10:10 - 10:25	10:30 - 12:46		**13:00**	
	N4 15 ans et + (7)		15 minutes	8 min échau + 24 min compé			
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Gymibik (1)	Asymétriques (1)	Laval Excellence (5)				7
BARRES	Excel Gym (5)	Gymnika (3)					8
POUTRE	Gymnaska-Vol. (5)	Campiagile (3)					8
SOL	Hopla (1)	Barany (1)	FlipGym (4)	Mégagym (1)			7
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition							30
SAUT	Asymétriques (2)	Laval Excellence (2)	Kodiak (1)	Wimgym (1)	Gymslic (1)	Arabesque (1)	8
BARRES	Gymnika (2)	Gymnika (1)	Gymnacentre (3)	Viagym (2)			8
POUTRE	~~Campiagile (1)~~	Gymkhana (3)	Hirondelles (3)	Hirondelles (1)			7
SOL	Hopla (5)	Hopla (1)	Gym-Plus (1)	Gym-Plus (1)			8
							31

PAUSE DES OFFICIELS - 12H45 À 13H45

2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 1)
Gymnika - 17 au 19 février 2023

L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI - 18 FÉVRIER 2023

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 ans A (29)	**N4 9-10 ans A (23)**	12:55	13:25 - 13:40 15 minutes	13:45 - 16:33 12/6 min échau + 28/18 min compé	**16:45**

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Jeune Aire (2)	Gadbois (3)	Hirondelles (3)				8
BARRES	Viagym (3)	Wimgym (4)					7
POUTRE	Zénith (4)	Gym Express (2)	Arabesque (1)				7
SOL	Wimgym (6)	Hopla (1)					7
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition							29
SAUT	Jeune Aire (3)	Gadbois (2)	Hirondelles (1)				6
BARRES	Viagym (5)						5
POUTRE	Zénith (3)	Gym Express (3)					6
SOL	Wimgym (4)	Gymslic (2)					6
							23

SOL A - WYMGYM	
Cadrin	Romane
Côté	Ariane
forest	Emma
Marcil	Sara-Jade
Martel	Coralie
Tremblay	Sophia
~~Brossard~~	~~Lexie~~

BARRES A - WYMGYM	
Camacho	Mia
Lanovaz	Jade
ong	Mikayla
Rose-Lefebvre	Amelia

PAUSE DES OFFICIELS - 16H30 À 17H30

SAMEDI - 18 FÉVRIER 2023

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 ans B (29)	**N4 9-10 ans B (26)**	16:40	17:10 - 17:25 15 minutes	17:30 - 20:18 12/7 min échau + 28/21 min compé	**20:35**

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Unigym (4)	Gymnacentre (1)	Gymnika (2)				7
BARRES	Gymini (2)	Laval Excellence (4)	Mégagym (1)				7
POUTRE	Excel Gym (3)	Gym-Fly (2)	Gym-Plus (1)	Gymnix (1)			7
SOL	Campiagile (8)						8
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition							29
SAUT	Gymnacentre (3)	Gymnaska-Vol. (2)	Gymnika (1)				6
BARRES	Laval Excellence (7)						7
POUTRE	Gym-Fly (2)	Gym-Plus (2)	Flipgym (3)				7
SOL	Campiagile (4)	Gymibik (2)					6
							26

2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 1)
Gymnika - 17 au 19 février 2023

L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

DIMANCHE - 19 FÉVRIER 2023

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 15 ans et + A (29)	**N6 13-14 ans A (33)**	7:15	7:30 - 7:45 15 minutes	7:50 - 10:58 13,5 min échau + 31,5 min compé	**11:15**

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Jeune Aire (1)	Zénith (3)	Gymkara (3)				7
BARRES	Kodiak (7)	Gymnacentre (1)					8
POUTRE	Gadbois (3)	Gym Express (3)	Viagym (1)				7
SOL	Wimgym (3)	Gymnitours (4)					7
							29

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Jeune Aire (3)	Zénith (3)	Gymkara (1)				7
BARRES	Gymnacentre (6)	Excel Gym (3)					9
POUTRE	Gadbois (5)	Gym-Plus (3)					8
SOL	Wimgym (5)	Gymnitours (1)	Gym-Plus (3)				9
							33

BARRES B - EXCEL GYM		POUTRE B - GYM-PLUS		SOL B - GYM-PLUS	
Charbonneau	Lauranne	Aufrère	Lilou	Gohier	Erika
Paquette	Eve	Gauthier	Elie	Jaseliunas	Madison
Pietrolucci	Alexanne	Wirtgen	Zoé	Shank	Elisabeth

PAUSE DES OFFICIELS - 11H00 À 12H00

DIMANCHE - 19 FÉVRIER 2023

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 15 ans et + B (32)	**N6 13-14 ans B (30)**	11:10	11:40 - 11:55 15 minutes	12:00 - 14:48 12 min échau + 28 min compé	**15:05**

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Hirondelles (5)	Flex-Art (3)					8
BARRES	Unigym (4)	Gymini (2)	Gymnika (2)				8
POUTRE	Campiagile (3)	Gymnaska-Vol. (2)	Barany (3)				8
SOL	Gymibik (2)	Gymkhana (2)	Arabesque (3)	Hopla (1)			8
							32

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Hirondelles (6)	Gym-Fly (1)					7
BARRES	Unigym (2)	Gymini (4)	Excel Gym (2)				8
POUTRE	~~Campiagile (1)~~	Gymnaska-Vol. (4)	Barany (2)	Asymétriques (1)			7
SOL	Gymibik (1)	Gymkhana (1)	Arabesque (1)	Flipgym (3)	Hopla (2)		8
							30

BARRES B - EXCEL GYM	
fontaine	Myriam
Milea	Ioana

PAUSE DES OFFICIELS - 14H50 À 15H15

2e COUPE QUÉBEC GAF N4 à N6 (District 1)
Gymnika - 17 au 19 février 2023

L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

DIMANCHE - 19 FÉVRIER 2023

SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 15 ans et + C (18)	**N6 9-10 ans (18)**	14:25	14:55 - 15:10 15 minutes	15:15 - 17:23 9 min échau + 21 min compé	**17:40**

PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Laval Excellence (3)	Flipgym (2)					5
BARRES	Flipgym (6)						6
POUTRE	Mégagym (3)						3
SOL	Gym-Plus (3)	Gymslic (1)					4
							18

PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Zénith (2)	Wimgym (1)	Laval Excellence (1)				4
BARRES	Wimgym (5)						5
POUTRE	Unigym (1)	Campiagile (1)	Mégagym (3)				5
SOL	Excel Gym (1)	Mégagym (3)					4
							18

SAUT B - WIMGYM	
JANG	MEARIE

BARRES B - WIMGYM	
Bilodeau	florence
Circé	Élisabeth
Esteves	Clara
St-Gorges	Charlotte
Tremblay	Magalie

POUTRE B - MÉGAGYM	
Bachand	Livia
Malo	Lorie
Pershin	Kristina

SOL B - MÉGAGYM	
Bernier	Samuelle
Cossette	Adele
Lefebvre	Lya

SAUT A - FLIPGYM	
Rempel	Imogen
Tremblay	Margot

BARRES A - FLIPGYM	
St-Jean Lanouette	Ysis
Bahij Najm	Maya
Bernier	Alice
Cormier	Sarah Diva
Lapointe	Marie-felix
Morin	Léane