



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR
Viagym - 21 au 23 avril 2023



Version 3

Version 2

VENDREDI - 21 AVRIL 2023						
	Plateau A	Plateau B	TUM	DMT		
16 h 30 à 16 h 35					16 h 30 à 16 h 35	
16 h 35 à 16 h 40					16 h 35 à 16 h 40	
16 h 40 à 16 h 45					16 h 40 à 16 h 45	
16 h 45 à 16 h 50	15 minutes				16 h 45 à 16 h 50	
16 h 50 à 16 h 55					16 h 50 à 16 h 55	
16 h 55 à 17 h 00	N1 13+ F Gr. 1 (10)				16 h 55 à 17 h 00	
17 h 00 à 17 h 05					17 h 00 à 17 h 05	
17 h 05 à 17 h 10					17 h 05 à 17 h 10	
17 h 10 à 17 h 15					17 h 10 à 17 h 15	
17 h 15 à 17 h 20					17 h 15 à 17 h 20	
17 h 20 à 17 h 25					17 h 20 à 17 h 25	
17 h 25 à 17 h 30					17 h 25 à 17 h 30	
17 h 30 à 17 h 35			15 minutes			17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40						17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45			N1 13+ F Gr. 2 (5) N1 13+ H (5)			17 h 40 à 17 h 45
17 h 45 à 17 h 50					17 h 45 à 17 h 50	
17 h 50 à 17 h 55					17 h 50 à 17 h 55	
17 h 55 à 18 h 00					17 h 55 à 18 h 00	
18 h 00 à 18 h 05					18 h 00 à 18 h 05	
18 h 05 à 18 h 10					18 h 05 à 18 h 10	
18 h 10 à 18 h 15				15 minutes		18 h 10 à 18 h 15
18 h 15 à 18 h 20						18 h 15 à 18 h 20
18 h 20 à 18 h 25				N1 13+ F Gr. 1 (9)	20 minutes	18 h 20 à 18 h 25
18 h 25 à 18 h 30						
18 h 30 à 18 h 35						18 h 30 à 18 h 35
18 h 35 à 18 h 40					18 h 35 à 18 h 40	
18 h 40 à 18 h 45				N1 13+ F Gr. 1 (16)	18 h 40 à 18 h 45	
18 h 45 à 18 h 50					18 h 45 à 18 h 50	
18 h 50 à 18 h 55					18 h 50 à 18 h 55	
18 h 55 à 19 h 00			15 minutes			18 h 55 à 19 h 00
19 h 00 à 19 h 05					19 h 00 à 19 h 05	
19 h 05 à 19 h 10					19 h 05 à 19 h 10	
19 h 10 à 19 h 15			N1 13+ F Gr. 2 (6) N1 13+ H (2)	20 minutes	19 h 10 à 19 h 15	
19 h 15 à 19 h 20						19 h 15 à 19 h 20
19 h 20 à 19 h 25						19 h 20 à 19 h 25
19 h 25 à 19 h 30					19 h 25 à 19 h 30	
19 h 30 à 19 h 35				N1 13+ F Gr. 2 (8) N1 13+ H (8)	19 h 30 à 19 h 35	
19 h 35 à 19 h 40					19 h 35 à 19 h 40	
19 h 40 à 19 h 45					19 h 40 à 19 h 45	
19 h 45 à 19 h 50					19 h 45 à 19 h 50	
19 h 50 à 19 h 55					19 h 50 à 19 h 55	
19 h 55 à 20 h 00					19 h 55 à 20 h 00	
20 h 00 à 20 h 05					20 h 00 à 20 h 05	
20 h 05 à 20 h 10					20 h 05 à 20 h 10	



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR
Viagym - 21 au 23 avril 2023



Version 3

Version 2

SAMEDI - 22 AVRIL 2023

	Plateau A	Plateau B		TUM	DMT				
7 h 45 à 7 h 50	15 minutes		7 h 45 à 7 h 50		15 minutes	7 h 45 à 7 h 50			
7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			
7 h 55 à 8 h 00	N1 12- F Gr. 1 (10)		7 h 55 à 8 h 00	15 minutes	N2 13- F (13)	7 h 55 à 8 h 00			
8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05			8 h 00 à 8 h 05			
8 h 05 à 8 h 10			8 h 05 à 8 h 10			8 h 05 à 8 h 10			
8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15			
8 h 15 à 8 h 20			15 minutes		8 h 15 à 8 h 20	N2 F (10) N2 H (2)	8 h 15 à 8 h 20		
8 h 20 à 8 h 25					8 h 20 à 8 h 25		8 h 20 à 8 h 25		
8 h 25 à 8 h 30					8 h 25 à 8 h 30		8 h 25 à 8 h 30		
8 h 30 à 8 h 35					8 h 30 à 8 h 35		8 h 30 à 8 h 35		
8 h 35 à 8 h 40	N1 12- H (8)		8 h 35 à 8 h 40	15 minutes	N2 13- H (8)	8 h 35 à 8 h 40			
8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45			
8 h 45 à 8 h 50			15 minutes		8 h 45 à 8 h 50	N2 13- H (8)	8 h 45 à 8 h 50		
8 h 50 à 8 h 55					8 h 50 à 8 h 55		8 h 50 à 8 h 55		
8 h 55 à 9 h 00					8 h 55 à 9 h 00		8 h 55 à 9 h 00		
9 h 00 à 9 h 05					9 h 00 à 9 h 05		9 h 00 à 9 h 05		
9 h 05 à 9 h 10			N1 12- F Gr. 2 (9)		9 h 05 à 9 h 10	20 minutes	N2 13- H (8)	9 h 05 à 9 h 10	
9 h 10 à 9 h 15					9 h 10 à 9 h 15			9 h 10 à 9 h 15	
9 h 15 à 9 h 20	9 h 15 à 9 h 20	9 h 15 à 9 h 20							
9 h 20 à 9 h 25	9 h 20 à 9 h 25	9 h 20 à 9 h 25							
9 h 25 à 9 h 30	15 minutes				9 h 25 à 9 h 30	20 minutes	9 h 25 à 9 h 30		
9 h 30 à 9 h 35					9 h 30 à 9 h 35		9 h 30 à 9 h 35		
9 h 35 à 9 h 40					9 h 35 à 9 h 40		9 h 35 à 9 h 40		
9 h 40 à 9 h 45					9 h 40 à 9 h 45		9 h 40 à 9 h 45		
9 h 45 à 9 h 50	N2 13- F Gr. 1 (11)		9 h 45 à 9 h 50	N5- F (1) N5+ F et H (4 et 5) N6- F (1) N7 H (1) Senior H (2)	9 h 45 à 9 h 50				
9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55		9 h 50 à 9 h 55				
9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00		9 h 55 à 10 h 00				
10 h 00 à 10 h 05			10 h 00 à 10 h 05		10 h 00 à 10 h 05				
10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10		10 h 05 à 10 h 10				
10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15		10 h 10 à 10 h 15				
10 h 15 à 10 h 20			10 h 15 à 10 h 20		10 h 15 à 10 h 20				
10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25		10 h 20 à 10 h 25				
10 h 25 à 10 h 30	15 minutes	Pause des officiels Panel rouge	10 h 25 à 10 h 30	15 minutes	Pause des officiels Panel bleu	10 h 25 à 10 h 30			
10 h 30 à 10 h 35	N2 14+ F Gr. 1 (13)		10 h 30 à 10 h 35	15 minutes	N1 12- F (4) N1 12- H (3)	10 h 30 à 10 h 35			
10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40			
10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45			
10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50			
10 h 50 à 10 h 55			15 minutes		10 h 50 à 10 h 55	25 minutes	N3 F (8) N3 H (4) N4 F (1) N4 H (1)	10 h 50 à 10 h 55	
10 h 55 à 11 h 00					10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00	
11 h 00 à 11 h 05					11 h 00 à 11 h 05			11 h 00 à 11 h 05	
11 h 05 à 11 h 10					11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10	
11 h 10 à 11 h 15	N2 13- F Gr. 2 (7) N2 13- H (3)		11 h 10 à 11 h 15	N5+ F (4) N5+ H (6) N7 F (1) N7 H (1)	15 minutes	11 h 10 à 11 h 15			
11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20			
11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25			
11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30			
11 h 30 à 11 h 35			15 minutes				11 h 30 à 11 h 35	N1 12- F Gr. 1 (12)	11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40							11 h 35 à 11 h 40		11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45							11 h 40 à 11 h 45		11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50							11 h 45 à 11 h 50		11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55	N2 14+ F Gr. 2 (9) N2 14+ H (4)		11 h 50 à 11 h 55	15 minutes	N1 12- F Gr. 1 (12)	11 h 50 à 11 h 55			
11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			
12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			12 h 00 à 12 h 05			
12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			
12 h 10 à 12 h 15			20 minutes		12 h 10 à 12 h 15	N1 12- F Gr. 2 (12)	12 h 10 à 12 h 15		
12 h 15 à 12 h 20					12 h 15 à 12 h 20		12 h 15 à 12 h 20		
12 h 20 à 12 h 25					12 h 20 à 12 h 25		12 h 20 à 12 h 25		
12 h 25 à 12 h 30					12 h 25 à 12 h 30		12 h 25 à 12 h 30		
12 h 30 à 12 h 35	N4 F (5) N4 H (5)		12 h 30 à 12 h 35	15 minutes	N1 12- F Gr. 2 (12)	12 h 30 à 12 h 35			
12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			
12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			
12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			
12 h 50 à 12 h 55			15 minutes		12 h 50 à 12 h 55	N1 12- F Gr. 2 (12)	12 h 50 à 12 h 55		
12 h 55 à 13 h 00					12 h 55 à 13 h 00		12 h 55 à 13 h 00		
13 h 00 à 13 h 05					13 h 00 à 13 h 05		13 h 00 à 13 h 05		
13 h 05 à 13 h 10					13 h 05 à 13 h 10		13 h 05 à 13 h 10		
ACTIVITÉ ENTRAÎNEURS/OFFICIELS									
13 h 05 à 13 h 10						13 h 05 à 13 h 10			



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR
Viagym - 21 au 23 avril 2023



Version 3

Version 2

13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30
13 h 30 à 13 h 35
13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00
14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20
14 h 20 à 14 h 25
14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40
14 h 40 à 14 h 45
14 h 45 à 14 h 50
14 h 50 à 14 h 55
14 h 55 à 15 h 00
15 h 00 à 15 h 05
15 h 05 à 15 h 10
15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30
15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55
15 h 55 à 16 h 00
16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25
17 h 25 à 17 h 30
17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45
17 h 45 à 17 h 50
17 h 50 à 17 h 55
17 h 55 à 18 h 00
18 h 00 à 18 h 05
18 h 05 à 18 h 10
18 h 10 à 18 h 15
18 h 15 à 18 h 20
18 h 20 à 18 h 25
18 h 25 à 18 h 30
18 h 30 à 18 h 35
18 h 35 à 18 h 40
18 h 40 à 18 h 45
18 h 45 à 18 h 50
18 h 50 à 18 h 55
18 h 55 à 19 h 00

35 minutes

SYN Sen F,H (1+1)
2 routines

SYN N5 F,H (4+1)
SYN N6 F,H (2+2)
1 routine

25 minutes

N5- F (1)
N5- H (2)
N6- F (2)
N6- H (3)

25 minutes

N5+ F (9)
N5+ H (4)

35 minutes

Junior F (1)
Senior F (3)
Senior H (5)

20 minutes

N3 F Gr. 1 (10)

20 minutes

N3 F Gr. 2 (6)
N3 H (3)

30 minutes

N7 F (3)
N7 H (9)

13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30
13 h 30 à 13 h 35
13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00
14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20
14 h 20 à 14 h 25
14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40
14 h 40 à 14 h 45
14 h 45 à 14 h 50
14 h 50 à 14 h 55
14 h 55 à 15 h 00
15 h 00 à 15 h 05
15 h 05 à 15 h 10
15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30
15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55
15 h 55 à 16 h 00
16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25
17 h 25 à 17 h 30
17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45
17 h 45 à 17 h 50
17 h 50 à 17 h 55
17 h 55 à 18 h 00
18 h 00 à 18 h 05
18 h 05 à 18 h 10
18 h 10 à 18 h 15
18 h 15 à 18 h 20
18 h 20 à 18 h 25
18 h 25 à 18 h 30
18 h 30 à 18 h 35
18 h 35 à 18 h 40
18 h 40 à 18 h 45
18 h 45 à 18 h 50
18 h 50 à 18 h 55
18 h 55 à 19 h 00

15 minutes

N1 12- H (6)
N2 14+ H (6)

15 minutes

N2 14+ F Gr. 1 (11)

15 minutes

N2 14+ F Gr. 2 (11)

13 h 10 à 13 h 15
13 h 15 à 13 h 20
13 h 20 à 13 h 25
13 h 25 à 13 h 30
13 h 30 à 13 h 35
13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00
14 h 00 à 14 h 05
14 h 05 à 14 h 10
14 h 10 à 14 h 15
14 h 15 à 14 h 20
14 h 20 à 14 h 25
14 h 25 à 14 h 30
14 h 30 à 14 h 35
14 h 35 à 14 h 40
14 h 40 à 14 h 45
14 h 45 à 14 h 50
14 h 50 à 14 h 55
14 h 55 à 15 h 00
15 h 00 à 15 h 05
15 h 05 à 15 h 10
15 h 10 à 15 h 15
15 h 15 à 15 h 20
15 h 20 à 15 h 25
15 h 25 à 15 h 30
15 h 30 à 15 h 35
15 h 35 à 15 h 40
15 h 40 à 15 h 45
15 h 45 à 15 h 50
15 h 50 à 15 h 55
15 h 55 à 16 h 00
16 h 00 à 16 h 05
16 h 05 à 16 h 10
16 h 10 à 16 h 15
16 h 15 à 16 h 20
16 h 20 à 16 h 25
16 h 25 à 16 h 30
16 h 30 à 16 h 35
16 h 35 à 16 h 40
16 h 40 à 16 h 45
16 h 45 à 16 h 50
16 h 50 à 16 h 55
16 h 55 à 17 h 00
17 h 00 à 17 h 05
17 h 05 à 17 h 10
17 h 10 à 17 h 15
17 h 15 à 17 h 20
17 h 20 à 17 h 25
17 h 25 à 17 h 30
17 h 30 à 17 h 35
17 h 35 à 17 h 40
17 h 40 à 17 h 45
17 h 45 à 17 h 50
17 h 50 à 17 h 55
17 h 55 à 18 h 00
18 h 00 à 18 h 05
18 h 05 à 18 h 10
18 h 10 à 18 h 15
18 h 15 à 18 h 20
18 h 20 à 18 h 25
18 h 25 à 18 h 30
18 h 30 à 18 h 35
18 h 35 à 18 h 40
18 h 40 à 18 h 45
18 h 45 à 18 h 50
18 h 50 à 18 h 55
18 h 55 à 19 h 00



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR
Viagym - 21 au 23 avril 2023



Version 3

Version 2

DIMANCHE - 23 AVRIL 2023						
	Plateau A	Plateau B		TUM	DMT	
7 h 45 à 7 h 50	15 minutes		7 h 45 à 7 h 50		20 minutes	7 h 45 à 7 h 50
7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55			7 h 50 à 7 h 55
7 h 55 à 8 h 00			7 h 55 à 8 h 00			7 h 55 à 8 h 00
8 h 00 à 8 h 05	Finales N1 12-8F, 8H 1 routine	15 minutes	8 h 00 à 8 h 05	20 minutes	Finales N3 F+H (8+4) N4 F+H (1+1) 2 passages	8 h 00 à 8 h 05
8 h 05 à 8 h 10			8 h 05 à 8 h 10			8 h 05 à 8 h 10
8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15			8 h 10 à 8 h 15
8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20			8 h 15 à 8 h 20
8 h 20 à 8 h 25			8 h 20 à 8 h 25			8 h 20 à 8 h 25
8 h 25 à 8 h 30			8 h 25 à 8 h 30			8 h 25 à 8 h 30
8 h 30 à 8 h 35	Finales N1 13+8F, 5H 1 routine	15 minutes	8 h 30 à 8 h 35	Finales N5+ F+H (4+6) N7 F+H (1+1) 2 passages	25 minutes	8 h 30 à 8 h 35
8 h 35 à 8 h 40			8 h 35 à 8 h 40			8 h 35 à 8 h 40
8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45			8 h 40 à 8 h 45
8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50			8 h 45 à 8 h 50
8 h 50 à 8 h 55			8 h 50 à 8 h 55			8 h 50 à 8 h 55
8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00			8 h 55 à 9 h 00
9 h 00 à 9 h 05	Finales N2 13-8F, 3H 1 routine	15 minutes	9 h 00 à 9 h 05	15 minutes	Finales N5- F (1) N5+ F+H (4+5) N6- F (1) N7 H (1) Senior H (2) 2 passages	9 h 00 à 9 h 05
9 h 05 à 9 h 10			9 h 05 à 9 h 10			9 h 05 à 9 h 10
9 h 10 à 9 h 15			9 h 10 à 9 h 15			9 h 10 à 9 h 15
9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20			9 h 15 à 9 h 20
9 h 20 à 9 h 25			9 h 20 à 9 h 25			9 h 20 à 9 h 25
9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30			9 h 25 à 9 h 30
9 h 30 à 9 h 35	Finales N2 14+8F, 4H 1 routine	15 minutes	9 h 30 à 9 h 35	Finales N1 12- H (3) N1 13+ H (2) N2 F+H (8+2) 1 passage	15 minutes	9 h 30 à 9 h 35
9 h 35 à 9 h 40			9 h 35 à 9 h 40			9 h 35 à 9 h 40
9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45			9 h 40 à 9 h 45
9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50			9 h 45 à 9 h 50
9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55			9 h 50 à 9 h 55
9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00			9 h 55 à 10 h 00
10 h 00 à 10 h 05	Finales N3 8F, 3H 1 routine	20 minutes	10 h 00 à 10 h 05	20 minutes	Finales N1 12-8F, 6H 2 passages	10 h 00 à 10 h 05
10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10			10 h 05 à 10 h 10
10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15			10 h 10 à 10 h 15
10 h 15 à 10 h 20			10 h 15 à 10 h 20			10 h 15 à 10 h 20
10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25			10 h 20 à 10 h 25
10 h 25 à 10 h 30			10 h 25 à 10 h 30			10 h 25 à 10 h 30
10 h 30 à 10 h 35	Finales N4 5F, 5H 1 routine	25 minutes	10 h 30 à 10 h 35	Finales N3 F+H (6+1) N4 F (5) 2 passages	20 minutes	10 h 30 à 10 h 35
10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40			10 h 35 à 10 h 40
10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45			10 h 40 à 10 h 45
10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50			10 h 45 à 10 h 50
10 h 50 à 10 h 55			10 h 50 à 10 h 55			10 h 50 à 10 h 55
10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00			10 h 55 à 11 h 00
11 h 00 à 11 h 05	N5- F (1) N5- H (2) N6- F (2) N6- H (3) 1 routine	25 minutes	11 h 00 à 11 h 05	20 minutes	Finales N1 13+8F, 8H 2 passages	11 h 00 à 11 h 05
11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10			11 h 05 à 11 h 10
11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15			11 h 10 à 11 h 15
11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20			11 h 15 à 11 h 20
11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25			11 h 20 à 11 h 25
11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30			11 h 25 à 11 h 30
11 h 30 à 11 h 35	N5+ F (8) N5+ H (4) 1 routine	25 minutes	11 h 30 à 11 h 35	Finales N1 12- F (4) N1 13+ F (8) 1 passage	15 minutes	11 h 30 à 11 h 35
11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40			11 h 35 à 11 h 40
11 h 40 à 11 h 45			11 h 40 à 11 h 45			11 h 40 à 11 h 45
11 h 45 à 11 h 50			11 h 45 à 11 h 50			11 h 45 à 11 h 50
11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55			11 h 50 à 11 h 55
11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00			11 h 55 à 12 h 00
12 h 00 à 12 h 05	N7 F (3) N7 H (8) 1 routine	25 minutes	12 h 00 à 12 h 05	Finales N2 13-8F, 8H 2 passages	15 minutes	12 h 00 à 12 h 05
12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10			12 h 05 à 12 h 10
12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15			12 h 10 à 12 h 15
12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20			12 h 15 à 12 h 20
12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25			12 h 20 à 12 h 25
12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30			12 h 25 à 12 h 30
12 h 30 à 12 h 35	Junior F (1) Senior F (3) Senior H (5) 1 routine	15 minutes	12 h 30 à 12 h 35	Finales N2 14+8F, 6H 2 passages	15 minutes	12 h 30 à 12 h 35
12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40			12 h 35 à 12 h 40
12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45			12 h 40 à 12 h 45
12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50			12 h 45 à 12 h 50
12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55			12 h 50 à 12 h 55
12 h 55 à 12 h 55			12 h 55 à 12 h 55			12 h 55 à 12 h 55



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS STR

Viagym - 21 au 23 avril 2023



Version 3

Version 2

12 h 55 à 13 h 00	35 minutes		12 h 55 à 13 h 00		12 h 55 à 13 h 00		
13 h 00 à 13 h 05			13 h 00 à 13 h 05		13 h 00 à 13 h 05		
13 h 05 à 13 h 10			13 h 05 à 13 h 10		13 h 05 à 13 h 10		
13 h 10 à 13 h 15			13 h 10 à 13 h 15		13 h 10 à 13 h 15		
13 h 15 à 13 h 20			13 h 15 à 13 h 20		13 h 15 à 13 h 20		
13 h 20 à 13 h 25			13 h 20 à 13 h 25		13 h 20 à 13 h 25		
13 h 25 à 13 h 30			13 h 25 à 13 h 30		13 h 25 à 13 h 30		
13 h 30 à 13 h 35			13 h 30 à 13 h 35		13 h 30 à 13 h 35		
13 h 35 à 13 h 40			20 minutes		13 h 35 à 13 h 40	13 h 35 à 13 h 40	13 h 35 à 13 h 40
13 h 40 à 13 h 45					13 h 40 à 13 h 45	13 h 40 à 13 h 45	13 h 40 à 13 h 45
13 h 45 à 13 h 50					13 h 45 à 13 h 50	13 h 45 à 13 h 50	13 h 45 à 13 h 50
13 h 50 à 13 h 55					13 h 50 à 13 h 55	13 h 50 à 13 h 55	13 h 50 à 13 h 55
13 h 55 à 14 h 00	13 h 55 à 14 h 00	13 h 55 à 14 h 00		13 h 55 à 14 h 00			
14 h 00 à 14 h 05	14 h 00 à 14 h 05	14 h 00 à 14 h 05		14 h 00 à 14 h 05			
14 h 05 à 14 h 10	14 h 05 à 14 h 10	14 h 05 à 14 h 10		14 h 05 à 14 h 10			
14 h 10 à 14 h 15	20 minutes	14 h 10 à 14 h 15	14 h 10 à 14 h 15	14 h 10 à 14 h 15			
14 h 15 à 14 h 20		14 h 15 à 14 h 20	14 h 15 à 14 h 20	14 h 15 à 14 h 20			
14 h 20 à 14 h 25		14 h 20 à 14 h 25	14 h 20 à 14 h 25	14 h 20 à 14 h 25			
14 h 25 à 14 h 30		14 h 25 à 14 h 30	14 h 25 à 14 h 30	14 h 25 à 14 h 30			
14 h 30 à 14 h 35	20 minutes	14 h 30 à 14 h 35	14 h 30 à 14 h 35	14 h 30 à 14 h 35			
14 h 35 à 14 h 40		14 h 35 à 14 h 40	14 h 35 à 14 h 40	14 h 35 à 14 h 40			
14 h 40 à 14 h 45		14 h 40 à 14 h 45	14 h 40 à 14 h 45	14 h 40 à 14 h 45			
14 h 45 à 14 h 50		14 h 45 à 14 h 50	14 h 45 à 14 h 50	14 h 45 à 14 h 50			
14 h 50 à 14 h 55	20 minutes	14 h 50 à 14 h 55	14 h 50 à 14 h 55	14 h 50 à 14 h 55			
14 h 55 à 15 h 00		14 h 55 à 15 h 00	14 h 55 à 15 h 00	14 h 55 à 15 h 00			
15 h 00 à 15 h 05		15 h 00 à 15 h 05	15 h 00 à 15 h 05	15 h 00 à 15 h 05			
15 h 05 à 15 h 10		15 h 05 à 15 h 10	15 h 05 à 15 h 10	15 h 05 à 15 h 10			
15 h 10 à 15 h 15		15 h 10 à 15 h 15	15 h 10 à 15 h 15	15 h 10 à 15 h 15			
15 h 15 à 15 h 20	20 minutes	15 h 15 à 15 h 20	15 h 15 à 15 h 20	15 h 15 à 15 h 20			
15 h 20 à 15 h 25		15 h 20 à 15 h 25	15 h 20 à 15 h 25	15 h 20 à 15 h 25			