

# DIRECTIVES DE COMPÉTITION

## Challenge des Régions GAF et STR : R4 à R6

16 au 19 mai 2024



### ÉCOLE LES DYNAMIX

**Site de l'événement**  
Centre Multisports Régional  
200 rue Jean-Coutu  
Varenes, QC, J3X 0E1

[www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)



#### COORDONNÉES GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est, #902  
MTL, QC, H1Z 2K4  
514-252-3043  
[www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)  
Personne contact : Josée-Anne Adam ([jaadam@gymqc.ca](mailto:jaadam@gymqc.ca))

#### COMITÉ ORGANISATEUR

**ÉCOLE LES DYNAMIX**  
*Directeur de la compétition* : Philippe Cossette  
*Courriel* : [philippe\\_cossette@hotmail.com](mailto:philippe_cossette@hotmail.com)

#### INSCRIPTION ET HORAIRE

- **Date limite d'inscription (Athlète) : 15 avril 2024**
- **Date production horaire provisoire : 8 avril 2024**
- **Date production horaire détaillé : 19 avril 2024**
- **Date limite commande repas entraîneur : 24 avril 2024**
- **Frais d'inscription :**

Athlète GAF et STR : 3 épreuves et plus	<b>103 \$</b>
Athlète GAF et STR : 1 ou 2 épreuves	<b>73 \$</b>
Entraîneur	<b>0 \$</b>

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription (payable à GYMQC) : 50 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 250 \$**
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire (payable à GYMQC) : 100 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 500 \$**
- **Frais d'admission pour les spectateurs :**

	En ligne	À l'entrée <i>*Payable en argent comptant ou carte de débit</i>
<b>À la journée</b>	22,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 12,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 12,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)	24,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 14,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)
<b>Forfait 4 jours</b>	44,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 24,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 24,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)	48,00 \$ / Adulte (13-65 ans) 28,00 \$ / Aîné (66 ans et +) 28,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans) Gratuit / bambin (0 à 5 ans)

## MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Les ARG devront compléter le formulaire d'inscription Excel.
  - a. Assurez-vous d'ajouter les entraîneurs et leur niveau de formation pour chacun des athlètes participants.
    - Dans la colonne Certification PNCE, inscrire le plus haut niveau de certification tel qu'écrit dans LE CASIER de l'entraîneur sur [www.coach.ca](http://www.coach.ca).
    - Les assistants entraîneurs et les entraîneurs mentorés doivent être inscrits dans la colonne Entraîneur 2.
    - L'entraîneur qui est le mentor doit être inscrit dans la colonne entraîneur 1.
    - Si vous avez des questions sur la certification PNCE de vos entraîneurs, communiquez avec Vanessa Bernier ([mandataireformation@gymqc.ca](mailto:mandataireformation@gymqc.ca)).
2. Faire parvenir le formulaire à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)) ainsi qu'au comité organisateur ([direction@coledynamix.com](mailto:direction@coledynamix.com)).
3. Le paiement des inscriptions devra se faire :
  - a. **Par chèque** : Libellé au nom de « *École les Dynamix* » et doit être retourné à l'adresse suivante : 15-1571 boulevard Lionel-Boulet, Varennes, QC, J3X 1P7.
  - b. **Par virement bancaire** :  
**Transit** : 21961    **Institution** : 001    **Folio** : 1013647
4. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
5. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

## REPAS POUR LES ENTRAÎNEURS

**Nouveauté!** Aucun repas n'est offert d'emblée aux entraîneurs. **Chaque ARG** sera responsable de commander les repas de leurs entraîneurs via le formulaire d'inscription de commande des repas.

**COÛT PAR REPAS** : Déjeuner = 10 \$    Dîner = 15 \$    Souper = 25 \$

### PROCÉDURE DE COMMANDE

Dans le fichier Excel « *Formulaire Repas\_Challenge\_2024* », :

1. Dans la colonne « **Entraîneur** », sélectionnez l'entraîneur pour lequel vous souhaitez commander un ou plusieurs repas.
2. Ajoutez « **OUI** » pour les **repas à commander**.
3. Le **montant total des repas** des entraîneurs s'ajoutera automatiquement au bas du tableau.

Région	Personne ressource	Adresse	Ville	Province	Code postal	Téléphone	Courriel											
0								Entraîneur	Discipline	Jeudi Souper	Vendredi Dî	Vendredi Dîner	Vendredi Souper	Samedi Dî	Samedi Dîner	Samedi Souper	Dimanche Dî	Dimanche Dîner
0																		
0																		
0																		
0																		
Nombre de repas										0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sous Total										- \$	- \$	- \$	- \$	- \$	- \$	- \$	- \$	- \$
TOTAL																		- \$

**Vert** = Ajout de l'entraîneur

**Bleu** = Repas à ajouter

**Jaune** = Total

## MUSIQUE (GAF)

**DATE LIMITE : 19 AVRIL 2024**

Veuillez déposer les musiques des athlètes GAF ici : [Musique de sol Challenge 2024](#)

### EXIGENCE DES FICHIERS DE MUSIQUE :

- Les musiques doivent être envoyées en format MP3.
- Les fichiers MP3 doivent être nommés selon la nomenclature suivante :
  - **Région\_Prenom et Nom\_Catégorie**
  - **Ne comprendre aucun caractère spécial (è, à, é, ô, etc.).**
  - *Exemple : Montreal\_Eloise Cote\_R4 11-12*

Il est impératif d'envoyer un fichier par athlète, même si plusieurs athlètes utilisent la même musique pour leur routine.

## SUBSTITUTION D'ATHLÈTE

Se référer à la section **6.14** du **Cahier des charges**, disponible dans la section **Documents** du site web de Gymnastique Québec ([www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)).

Après la date limite d'inscription, il est nécessaire d'utiliser l'**annexe U du PR** (formulaire de substitution) disponible dans la section **Formulaires** du site web de Gymnastique Québec ([www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)).

## DEMANDE DE REMBOURSEMENT

Se référer à la section **6.13** et **6.13.2** du **Cahier des charges**, disponible dans la section **Documents** sur le site web de Gymnastique Québec ([www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)).

### 6.13.2 FINALITÉS

Les demandes de remboursement doivent être effectuées telles que mentionnées ci-haut. Les délais pour effectuer les demandes sont spécifiques à chaque événement. Les dates limites de demandes de remboursement sont établies selon les règles suivantes :

- Qualification Provinciale, Championnats Québécois et Coupe Provinciale
  - Pour une demande de remboursement avec une pièce justificative datant de plus de 48 heures précédant le premier jour de compétition : La demande doit être envoyée au plus tard 48 heures avant le premier jour de compétition de l'événement, toutes catégories et disciplines confondues.
  - Pour une demande de remboursement avec une pièce justificative datant de moins de 48 heures précédant le premier jour de compétition: La demande doit être envoyée au plus tard 24 heures avant le premier jour de compétition de l'événement, toutes catégories et disciplines confondues.

## HÉBERGEMENT ATHLÈTES ET SPECTATEURS

### **SANDMAN HÔTEL MONTREAL-LONGUEUIL**

999 Rue de Serigny, Longueuil, QC, J4K 2T1  
450-670-3030

<https://www.sandmanhotels.com/montreal-longueuil>

Code/groupe de réservation : CDR2024

- 165\$ par nuit pour une chambre avec un lit king et un divan lit.

### **MPÉRIA HÔTEL & SUITES BOUCHERVILLE**

1550 Bd de Montarville, Boucherville, QC, J4B 5Y3  
888-472-3336

<https://imperiahotel.com/boucherville/>

Code/groupe de réservation : Équipe Gymnastique Dynamix

- Ce code vous donne droit à 10% de rabais sur le tarif régulier.

### **HÔTEL WELCOMINNS - MONTRÉAL/BOUCHERVILLE**

1195 Rue Ampère, Boucherville, QC, J4B 7M6  
450 449-1011

<https://hotelwelcominns.com/fr/accueil>

---

---

**SECTION DES OFFICIELS**

**Hébergement** : SANDMAN HÔTEL MONTREAL-LONGUEUIL, 999 Rue de Serigny, Longueuil, QC, J4K 2T1, 450-670-3030, (Stationnement inclus).

---

---

**ACCREDITATION**

Des accreditations seront remises aux à tous les participants lors de leur arrivée. L'accréditation est obligatoire pour avoir accès au plateau de compétition.

---

---

**SERVICE MÉDICAL**

Un service de physiothérapie sera offert sur le site de compétition.

---

---

**INFORMATIONS  
SUPPLÉMENTAIRES**

Informations sur le stationnement à venir.