

**SAMEDI - 23 MARS 2024**

SESSION 1						
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N7 9-10 (4)		7:45	8:00 - 8:15	8:20 - 9:50		10:10
N7 11-12 (17)			15 minutes	21 min/rot.		
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Voltige (3)	Envol de Lévis (2)				
BARRES	Gymnamic (4)	Shergym (1)	Imagym (1)			
POUTRE	Gym-Richelieu (1)	Gym-Richelieu (2)	Ionyx (1)			
SOL	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (2)	Équilibrix (1)			

**SAMEDI - 23 MARS 2024**

SESSION 2						
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N8 13-14 (20)		9:40	10:00 - 10:15	10:20 - 13:15		13:30
N8 11-12 (6)			15 minutes	42 min/rot.		
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym TRM (2)	Imagym (3)	Shergym (2)			
BARRES	Bois-Francis (2)	Gymnamic (2)	Envol de Lévis (2)	Ionyx (1)	Réflexes (1)	
POUTRE	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (2)	Gym-Richelieu (1)			
SOL	Dynamix (2)	Dynamix (1)	Gym-Richelieu (3)			

**PAUSE DES OFFICIELS - 13H15 À 14H15**

**SAMEDI - 23 MARS 2024**

SESSION 3						
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N7 15+ A (33)		13:35	13:55 - 14:10	14:15 - 17:15		17:30
			15 minutes	35 min/rot.		
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Richelieu (6)	Dynamix (1)				
BARRES	Dymagym (5)	Voltige (2)				
BY/REPOS	Envol de Lévis (6)	Équilibrix (1)				
POUTRE	Gym Saguenay (4)	Bois-Francis (3)				
SOL	Rikigym (5)	Gymnigan (1)				

**VOLTIGE - BARRES**

MAHEUX	LILI-ROSE
BÉLANGER	OLIVIA

**PAUSE DES OFFICIELS - 17H15 À 18H15**

**SAMEDI - 23 MARS 2024**

SESSION 4						
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N7 15+ B (34)		17:35	17:55 - 18:10 15 minutes	18:15 - 21:15 35 min/rot.	21:30	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Voltige (7)					
BARRES	Qc Perfo (4)	Ionyx (3)				
BY/REPOS	Ionyx (5)	Gym-As (2)				
POUTRE	Imagym (5)	Helios (1)				
SOL	Magny-Gym (3)	Gymnamic (4)				

VOLTIGE - SAUT		IONYX - BY/REPOS		IONYX - BARRES	
GAGNÉ	LANA	BOURDON	JULIETTE	GITHIGE	LAIKA
VILLEMURE	OCÉANNE	Cazade	Esther	LUSSIER	MAELIE
CARON	LAURA-JEANNE	Roy	Léanne	Duval-Forget	Rose
MÉNARD	LAURA	Belzil	Liliane		
FOURNIER	ÉLIE	DUHAMEL	ÉLIANE		
PARENT	ANNABELLE				
SHINK	MARIANNE				

**DIMANCHE - 24 MARS 2024**

SESSION 5						
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N7 13-14 (36)		8:00	8:15 - 8:30 15 minutes	8:35 - 11:05 28 min/rot.	11:20	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Drummond Gym (2)	Rikigym (2)	Gym Saguenay (1)	Bois-Francs (1)	Helios (1)	Équilibrix (1)
BARRES	Imagym (3)	Dynamix (3)	Ionyx (1)			
BY/REPOS	Envol de Lévis (4)	Gym TRM (2)	Shergym (1)			
POUTRE	Qc Perfo (5)	Gymnamic (1)	Dymagym (1)			
SOL	Gym-Richelieu (4)	Voltige (3)				

**PAUSE DES OFFICIELS - 11H40 À 13H40**

**DIMANCHE - 24 MARS 2024**

SESSION 6						
PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ (37)		11:25	11:45 - 12:00 15 minutes	12:05 - 16:10 48 min/rot.	16:25	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnamic (1)	Baie-Comeau (1)	Dymagym (1)	Magny-Gym (2)	Imagym (1)	Réflexes (2)
BARRES	Dynamix (4)	Gym TRM (4)				
BY/REPOS	Gym TRM (4)	Qc Perfo (2)				
POUTRE	Ionyx (5)	Envol de Lévis (1)	Bois-Francs (1)			
SOL	Shergym (1)	Gym-Richelieu (3)	Drummond Gym (4)			

GYM TRM - BARRES		GYM TRM - BY/REPOS	
Bélanger	Eve-Marie	Lemieux-Davidson	Charlie
Grenier	Eveline	Nolasco-Gaudreault	Mia
Joyal	Alexa	Pratte	Victoria
Tomlinson	Megan	Dontigny	Alexia
		Côté	Dahlianne