

VENDREDI - 26 AVRIL 2024

GAF - SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 11-14 (14)		9:20	9:35 - 9:55	10:00 - 12:15	
N10 12-15 (6)			20 min	33 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Wimgym (2)	Qc Perfo (2)	Gadbois (1)	Dynamix (1)	
BARRES	Gym-Plus (1)	Réflexes (2)	Mégagym (1)		
POUTRE	Gadbois (2)	Qc Perfo (1)	Gymnacentre (2)		
SOL	Gymnika (1)	Laval Excellence (1)	Gym-Richelieu (2)	Shergym (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

VENDREDI - 26 AVRIL 2024

GAF - SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 15+ (32)	N8 15+ A (24)	12:35	12:50 - 13:10	13:15 - 16:30	
			20 min	48 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnix (7)	Qc Perfo (1)			
BARRES	Hopla(1)+GYM TRM(1)	Gym-Richelieu (2)	Laval Excellence (1)	Gym-Plus (2)	Envol de Lévis (1)
POUTRE	Zénith (4)	Gadbois (1)	Gymnika (2)	Capiagile (1)	
SOL	Équilibrix (5)	Gymnamic (2)	Shergym (1)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT	Unigym (1)	Qc Perfo (2)	Excel Gym (2)	Gymnitours (1)	
BARRES	Hopla (2)	Gym-Fly (1)	Dymagym (1)	Mégagym (1)	Baie-Comeau (1)
POUTRE	Drummond Gym (1)	Dynamix (2)	Bois-Francis (1)	Zénith (1)	Gadbois (1)
SOL	Wimgym (4)	Hirondelles (2)			



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Campiagile - 26 au 28 avril 2024



Version 2

VENDREDI - 26 AVRIL 2024					
GAF - SESSION 3					
PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N10 16+ (26)	N8 15+ B (24)	16:50	17:05 - 17:25	17:30 - 20:35	
			20 min	44,5 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnacentre (1)	Gym TRM (1)	Gadbois (1)	Shergym (2)	Gym-Fly (1)
BARRES	Wimgym (5)	Gymnamic (2)			
POUTRE	Qc Perfo (3)	Unigym (1)	Gym Saguenay (2)	Gymnika (1)	Équilibrix (1)
SOL	Gymini (2)	Gym-Plus (2)	Laval Excellence (1)	Dynamix (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnix (6)				
BARRES	Gym-Richelieu (3)	Laval Excellence (2)	Réflexes (1)		
POUTRE	Gym TRM (4)	lonyx (2)			
SOL	Gym-Plus (6)				

SAMEDI - 27 AVRIL 2024

GAF - SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N7 9-10 (10)	N7 11-12 (28)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:25	
N8 11-12 (9)			15 min	37 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Laval Excellence (1)	Gym-Richelieu (2)	Qc Perfo (2)		
BARRES	Zénith (1)	Jeune Aire (1)	Gymnix (3)	Excel Gym (1)	
POUTRE	Gadbois (1)	Laval Excellence (1)	Gym-Richelieu (2)	Zénith (1)	
SOL	Qc Perfo (2)	Jeune Aire (1)	Dynamix (1)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT	Mégagym (1)	Gymnika (2)	Laval Excellence (3)	Shergym (1)	
BARRES	Envol de Lévis (2)	Gymnamic (3)	Gym-Plus (2)		
POUTRE	Gadbois (1)	Gym-Richelieu (1)	Zénith (2)	Campiagile (1)	Wimgym (2)
SOL	Ionyx (1)	Qc Perfo (3)	Hirondelles (3)		

SAMEDI - 27 AVRIL 2024

GAF - SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N7 15+ A (28)	N7 13-14 A (24)	10:20	10:35 - 10:50	10:55 - 13:05	
			15 min	31,5 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnamic (2)	Gymnaska-Vol (3)	Équilibrix (1)	Gymnigan (1)	
BARRES	Rikigym (3)	Voltige (1)	Envol de Lévis (1)	Zénith (1)	Gym-Fly (1)
POUTRE	Hirondelles (6)	Hopla (1)			
SOL	Gym-Plus (3)	Unigym (2)	Arabesque (1)	Gymkara (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT	Gymnamic (1)	Gymnika (2)	Équilibrix (1)	Dynamix (1)	Shergym (1)
BARRES	Jeune Aire (1)	Voltige (1)	Envol de Lévis (2)	Zénith (1)	Flipgym (1)
POUTRE	Hirondelles (2)	Gymnix (1)	Excel Gym (2)	Hopla (1)	
SOL	Gym-Plus (1)	Unigym (3)	Barany (2)		

SAMEDI - 27 AVRIL 2024

GAF - SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N7 15+ B (28)	N7 13-14 B (24)	13:30	13:45 - 14:00	14:05 - 16:15	
			15 min	31,5 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Qc Perfo (2)	Gadbois (3)	Bois-Francis (2)		
BARRES	Wimgym (3)	Gym-Richelieu (3)	Dymagym (1)		
POUTRE	Ionyx (6)	Gymnacentre (1)			
SOL	Viagym (2)	Gym Saguenay (3)	Imagym (2)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT	Qc Perfo (4)	Gadbois (1)	Bois-Francis (1)		
BARRES	Wimgym (3)	Gym-Richelieu (2)	Dymagym (1)		
POUTRE	Laval Excellence (2)	Mégagym (1)	Gym TRM (1)	Gymnacentre (1)	
SOL	Viagym (3)	Gym Saguenay (1)	Imagym (3)		

SAMEDI - 27 AVRIL 2024

GAF - SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N8 13-14 (28)	Jeunesse (5)	16:40	16:55- 17:10	17:15 - 20:15	
	Novice (3) + SR (0)		20 min	44,5 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Dynamix (1)	Laval Excellence (1)	Gymini (2)	Qc Perfo (3)	
BARRES	Gadbois (1)	Gymnix (3)	Gym-Richelieu (1)	Bois-Francis (2)	
POUTRE	Viagym (1)	Imagym (1)	Zénith (2)	Gymnamic (1)	Shergym (2)
SOL	Gymnaska-Vol (2)	Gym-Plus (2)	Envol de Lévis (2)	Gym-Fly (1)	
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT	Qc Perfo (1)	Wimgym (4)			
BARRES	Gadbois (1)	Gymnix (1)	Gym-Richelieu (1)	Gym-Richelieu (2)	
POUTRE					
SOL					



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Capiagile - 26 au 28 avril 2024



Version 2

DIMANCHE - 28 AVRIL 2024

GAF - SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 15+ (32)		7:35	7:50 - 8:10	8:15 - 11:15	
			20 min	44 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Zénith (4)	Gadbois (1)	Gymnika (2)	Capiagile (1)	
BARRES	Équilibrix (5)	Gymnamic (2)	Shergym (1)		
POUTRE	Gymnix (7)	Qc Perfo (1)			
SOL	Hopl(1)+GYM TRM(1)	Gym-Richelieu (2)	Laval Excellence (1)	Gym-Plus (2)	Envol de Lévis (1)
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

DIMANCHE - 28 AVRIL 2024

GAF - SESSION 9

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N9 11-14 (14)		11:25	11:40 - 12:00	12:05 - 14:20	
N10 12-15 (6)			20 min	33 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A					
SAUT	Gadbois (2)	Qc Perfo (1)	Gymnacentre (2)		
BARRES	Gymnika (1)	Laval Excellence (1)	Gym-Richelieu (2)	Shergym (1)	
POUTRE	Wimgym (2)	Qc Perfo (2)	Gadbois (1)	Dynamix (1)	
SOL	Gym-Plus (1)	Réflexes (2)	Mégagym (1)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAF

Campiagile - 26 au 28 avril 2024



Version 2

DIMANCHE - 28 AVRIL 2024

GAF - SESSION 10

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP
N10 16+ (26)		14:15	14:30 - 14:50	14:55 - 17:35
			20 min	38,5 min / rot.

PLATEAU A - Échauffement sur plateau A + Compétition sur plateau A

SAUT	Qc Perfo (3)	Unigym (1)	Gym Saguenay (2)	Gymnika (1)	Équilibrix (1)
BARRES	Gymini (2)	Gym-Plus (2)	Laval Excellence (1)	Dynamix (1)	
POUTRE	Gymnacentre (1)	Gym TRM (1)	Gadbois (1)	Shergym (2)	Gym-Fly (1)
SOL	Wimgym (5)	Gymnamic (2)			

PLATEAU B - Échauffement sur plateau B + Compétition sur plateau A

SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					