

SAMEDI - 27 AVRIL 2024					
GAM - SESSION 1					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N3 U13 (20)	N4 13+ (17)	8:30	8:45 - 9:05	9:10 - 12:00	
			20 min	28 min / rot.	
SOL	Dynamix (3)	Gymnamic (4)			
ARÇONS	Qc Perfo (2)	Bois-Francis (1)	Shergym (2)	Gym Saguenay (1)	
ANNEAUX	Laval Excellence (3)	Laval Excellence (4)			
SAUT	Unigym (3)	Unigym (1)	Gymnika (1)	Gymnika (1)	
PARALLÈLES	Unigym (3)	Centre Sablon (1)	Centre Sablon (2)		
FIXE	Imagym (2)	Imagym (3)			

UNIGYM - PARALLÈLES		UNIGYM - SAUT	
Challita	Teo	Cyr	Gabriel
Cyr	Nicolas	Lafrenière	Xavier
Fleurimont	Sasha	Papuli	Arthur
Roy	Thomas	Roy	Jake

SAMEDI - 27 AVRIL 2024					
GAM - SESSION 2					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
Espoir (3)	Senior (11)	11:50	12:05 - 12:35	12:35 - 13:35	13:40 - 16:05
			30 min	10 min / rot.	25 min / rot.
Nat. Ouvert (13)	Junior (13)				
SOL	Gym Saguenay (1)	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	
ARÇONS	Gymini (2)	Gymini (1)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)+Qc Perfo (1)
ANNEAUX	Dynamix (1)	Dynamix (2)	Dynamix (3)	Dynamix (1)	
SAUT	Centre Sablon (3)	Centre Sablon (6)			
PARALLÈLES	Centre Sablon (2)	Gymnika (1)	Gymnika (1)	Shergym (2)	
FIXE	Unigym (1)	Unigym (1)	Unigym (1)	Imagym (1)	Imagym (3)

SAMEDI - 27 AVRIL 2024					
GAM - SESSION 3					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N3 13+ (48)		16:30	16:45 - 17:00	17:05 - 20:15	
			20 min	30 min / rot.	
SOL	Gymnamic (4)	Gym Saguenay (4)			
ARÇONS	Centre Sablon (7)				
ANNEAUX	Rikigym (4)	Gymnika (4)			
SAUT	Dynamix (3)	Qc Perfo (4)			
PARALLÈLES	Voltige (2)	Barany (2)	Shergym (5)		
FIXE	Imagym (5)	Gym Express (2)	Unigym (2)		

DIMANCHE - 28 AVRIL 2024

GAM - SESSION 4

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N1A (28)	N1B (24)	8:45	9:00 - 9:20	9:25 - 12:20	
			20 minutes	28 min / rot.	
SOL	Shergym (3)	Gymnika (4)	Gymnika (2)		
ARÇONS	Imagym (7)	Imagym (2)			
ANNEAUX	Dynamix (4)	Dynamix (1)	Mégagym (2)	Mégagym (2)	
SAUT	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (2)	Shergym (1)	Shergym (2)	Gymini (1)
PARALLÈLES	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (4)	Kodiak (2)		
FIXE	Unigym (4)	Unigym (3)	Gymnamic (1)		

SHERGYM - SOL		SHERGYM - SAUT	
Heppell	Charles-Antoine	Desforges	Benjamin
Paris	Edouard	Brin	Adam
Sibaja Rey	Nicolas Sebastian	Girard	Émile

DIMANCHE - 28 AVRIL 2024

GAM - SESSION 5

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	
N1C (19)	N2A (2) + N2B (2)	12:45	13:00 - 13:20	13:25 - 16:30	
			20 minutes	30 min / rot.	
N1D (8)	N2C (7) + N2D (6)				
SOL	Gymnika (2)	Gymnika (3)	Gymnika (3)		
ARÇONS	Gymnamic (1)	Gymnamic (2)	Gymini (2)	Gymini (2)	
ANNEAUX	Qc Perfo (1)+Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (2)	Kodiak (1)
SAUT	Rikigym (3)	Unigym (3)	Dynamix (2)		
PARALLÈLES	Shergym (3)	Shergym (1)	Shergym (1)	Shergym (2)	
FIXE	Centre Sablon (3)	Centre Sablon (3)	Centre Sablon (1)		