

### SAMEDI - 4 MAI 2024

#### Séance de consultation PARKOUR - Tous les entraîneurs

11:00 - 12:30 - Salle de réunion au 2e étage

### SAMEDI - 4 MAI 2024

#### SESSION 1

#### SPEEDRUN (PKS)

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
14-16 ans (14)	13:00	13:15 - 13:30	13:30 - 13:40	13:45 - 14:10	14:20
17 ans et + (5)		15 min	10 min	25 min	

#### Participants

Hopla (9)	Envol de Lévis (2)	Helios (1)	Agile Parkour (1)	Parkour Ninja 40 (1)	
Magny-Gym (2)	Hopla (1)	Agile Parkour (1)	Helios (1)		

Jugement à 2 panels (A et B)

### SAMEDI - 4 MAI 2024

#### SESSION 2

#### SPEEDRUN (PKS)

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
9-10 ans (7)	13:35	13:55 - 14:10	14:10 - 14:25	14:30 - 15:10	15:20
11-13 ans (17)		15 min	15 min	40 min	

#### Participants

Magny-Gym (1)	Hopla (1)	Envol de Lévis (1)	Helios (2)	Lorie Guillemette (1)	Parkour Ninja 40 (1)
Hopla (6)	Envol de Lévis (2)	Helios (2)	Agile Parkour (5)	Parkour Ninja 40 (2)	

Jugement à 2 panels (A et B)

# FINALE COUPE QUÉBEC PK

## Hopla - 4 mai 2024

Version 2

SAMEDI - 4 MAI 2024					
SESSION 3					
FREESTYLE PROGRESSIF (PKFP)					
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N1 (8)	14:55	15:10 - 15:25	15:25 - 15:55	16:00 - 16:55	17:10
N2 (14)		15 min	30 min	55 min	
Participants					
Magny-Gym 9-10 (1)	Magny-Gym 17+ (1)	Hopla 9-10 (1)	Helios 9-10 (2)	Parkour Ninja 40 9-10 (1)	Parkour Ninja 40 11-13 (2)
Envol de Lévis 9-10 (1)	Lorie Guillemette 9-10 (1)	Hopla 11-13 (2)	Envol de Lévis 11-13 (1)	Helios 11-13 (2)	Envol de Lévis 14-16 (1)
Agile Parkour 11-13 (5)	Parkour Ninja 40 14-16 (1)				
Panel A (11) : N2 11-13					
Panel B (12) : N1 9-10, N1 11-13, N1 17+, N2 9-10, N2 14-16,					

SAMEDI - 4 MAI 2024					
SESSION 4					
FREESTYLE PROGRESSIF (PKFP)					
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N3 (7) + N4 (7)	16:40	16:55 - 17:10	17:10 - 17:40	17:45 - 18:35	18:50
National (7)		15 min	30 min	50 min	
Participants					
Hopla 11-13 (2)	Hopla 14-16 (4)	Helios 14-16 (1)	Hopla 11-13 (2)	Hopla 14-16 (2)	Envol de Lévis 11-13 (1)
Envol de Lévis 14-16 (1)	Agile Parkour 14-16 (1)	Magny-Gym 17+ (1)	Hopla 14-16 (3)	Hopla 17+ (1)	Agile Parkour 17+ (1)
Helios 17+ (1)					
Panel A (10) : N3 11-13, N3 14-16, N4 11-13					
Panel B (11) : N4 14-16, National 14-16, National 17+					

**PAUSE DES OFFICIELS - 18H35 À 19H20**

# FINALE COUPE QUÉBEC PK

## Hopla - 4 mai 2024

Version 2

**SAMEDI - 4 MAI 2024**

SESSION 5

**FREESTYLE (PKF)**

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
9-10 ans (5)	18:25	18:40 - 18:55	18:55 - 19:15	19:20 - 20:40	20:50
14-16 ans (11)		15 min	20 min	80 minutes	
17 ans et + (1)					
11-13 ans (17)					
Participants					
Magny-Gym (1)	Hopla (1)	Envol de Lévis (1)	Lorie Guillemette (1)	Hopla (6)	Envol de Lévis (2)
Helios (2)	Agile Parkour (5)	Hopla (6)	Envol de Lévis (2)	Helios (1)	Agile Parkour (1)
Magny-Gym (1)	Parkour Ninja 40 (1)	Parkour Ninja 40 (2)	Parkour Ninja 40 (1)		

Panel A (17) : 11-13

Panel B (17) : 9-10, 14-16, 17+