

DIRECTIVES DE COMPÉTITION

Finale Coupe Québec ACRO

15 au 17 mars 2024



RIKIGYM

Site de l'événement

Club Rikigym

416 Avenue Rouleau
Rimouski, QC, G5L 7S5

www.rikigym.com



COORDONNÉES GYMNASTIQUE QUÉBEC

3737 boul. Crémazie Est, #902
MTL, QC, H1Z 2K4
514-252-3043

www.gymqc.ca

Personne contact : Josée-Anne Adam (jaadam@gymqc.ca)

COMITÉ ORGANISATEUR

RIKIGYM

Directrice de la compétition : Marie-Ève Bérubé

Courriel : riki_gym@yahoo.ca

SITE DE L'ÉVÉNEMENT

CLUB RIKIGYM

416 Avenue Rouleau, Rimouski, QC, G5L 7S5

INSCRIPTION ET HORAIRE

- **Date limite d'inscription** : 2 février 2024
- **Date production de l'horaire** : 21 février 2024
- **Frais d'inscription** :

Athlète ACRO N2 à N6	76 \$
Athlète ACRO N7 et plus	143 \$

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription** (payable à GYMQC) : 50 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 250 \$
- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la sortie de l'horaire** (payable à GYMQC) : 100 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 500 \$
- **Frais d'admission pour les spectateurs** : **Payable en argent comptant**

Finale Coupe Québec	24,00 \$ / Adulte (13-65 ans)
	14,00 \$ / Aîné (66 ans et +)
	14,00 \$ / Enfant (6 à 12 ans)
	Gratuit / Bambin (0 à 5 ans)

MODALITÉS DE PAIEMENT ET PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Tous les clubs devront remplir le formulaire d'inscription via le système d'inscription GYMQC.
 - a. Ouvrez le fichier reçu par GYMQC et l'installer sur votre ordinateur.
 - b. Choisissez l'événement et votre club.
 - c. Sélectionnez les athlètes afin de créer les paires/groupes désirées.
 - d. Sélectionnez les niveaux et les types de catégories pour toutes les paires/groupes.
 - e. Ajoutez les entraîneurs et leurs niveaux de formation (veuillez noter que seulement les entraîneurs affiliés compétitifs sont disponibles dans le système.)
 - Dans la colonne **Certification PNCE**, inscrire le plus haut niveau de certification tel qu'écrit dans LE CASIER de l'entraîneur sur www.coach.ca.
 - Les **assistants entraîneurs** et les **entraîneurs mentorés** doivent être inscrits dans la colonne entraîneur #2.
 - L'entraîneur qui est le **mentor** doit être inscrit dans la colonne entraîneur #1.
 - Si vous avez des questions sur la certification PNCE de vos entraîneurs, communiquez avec Vanessa Bernier (mandataireformation@gymqc.ca).
 - f. Si vous notez une erreur dans le logiciel ACCESS, contacter Christian Turp (cturp@gymqc.ca).
 - g. Cliquez sur "envoyer inscription"
 - h. Lire la procédure et condition
 - i. Si vos données sont exactes, cliquez sur "Je confirme avoir vérifié les informations de mon club".
 - j. Enregistrez le fichier Excel au nom de votre club.
 - k. Envoyez le fichier Excel à GYMQC (inscription@gymqc.ca) ainsi qu'au comité organisateur (riki_gym@yahoo.ca).
2. Le paiement des inscriptions devra se faire :
 - a. **Par chèque** : Libellé au nom de « **Rikigym** » et doit être retourné à l'adresse suivante : 416 Avenue Rouleau, Rimouski, QC, G5L 7S5.
 - b. **Par virement bancaire** :
 - Transit : 60003
 - Institution : 815
 - Folio : 0681684
3. Jusqu'à la date limite d'inscription, les clubs pourront faire des modifications à leurs inscriptions sans frais.
4. Après la date limite d'inscription et après la sortie de l'horaire, les pénalités décrites dans cette directive seront appliquées.

DEMANDE DE REMBOURSEMENT

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur (riki_gym@yahoo.ca) et à Gymnastique Québec (inscription@gymqc.ca), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le début des compétitions. Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la

nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes :

- Un certificat médical provenant d'un médecin ;
 - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;
 - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
 - Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives sont datées de plus de 7 jours.
 - Le comité organisateur doit **OBLIGATOIREMENT** accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
 - Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

MUSIQUE

Si vous n'avez pas remis les musiques pour la 2^e Coupe Québec ACRO, veuillez déposer les musiques [ICI](#), au plus tard à la date limite d'inscription.

EXIGENCE DES FICHIERS DE MUSIQUE :

- Format du fichier : MP3 ou MP4
- Nomenclature du fichier :
 - Suivre l'ordre suivant : niveau_categorie_routine_club_prénoms athlètes_version
 - **Important : Ne pas mettre d'accent ou caractère spéciaux (é,è,ô,ë, etc.).**
 - V1 : Première version (premier envoi)
 - V2, V3 et plus : Lorsqu'il s'agit d'un changement de musique)
 - Ex 1 : N8_Duo féminin_Dynamique_Envol_AnnabelleCharlotte

Question ou changement de musique :

Contactez Christian Turp (cturp@gymqc.ca)

Important : Chaque entraîneur se doit d'avoir la version MP3 sur une clé USB en sa possession lors de la compétition.

FEUILLE DE POINTAGE

DATE LIMITE : 8 MARS 2024

Déposer vos feuilles de pointage (DD – Tarif Sheet) en cliquant [ICI](#).

Les feuilles de pointage de la catégorie N6 devront être soumises.

Date limite : Les feuilles de pointage devront être remises une semaine avant le début de la compétition. Des changements mineurs pourront être accordés jusqu'à 2 heures avant le début de la compétition.

HÉBERGEMENT ATHLÈTES ET SPECTATEURS

HÔTEL RIMOUSKI

225 Boulevard René Lepage Est, Rimouski, QC, G5L 1P2
1-800-463-0755

<https://hotelrimouski.com/>

Code/groupe de réservation : (1-800-463-0755) en mentionnant le nom du groupe Club Rikigym général ou le numéro de référence 967507. Les gens auront jusqu'au premier février pour réserver.

HÔTEL LE NAVIGATEUR

130 Avenue Belzile, Rimouski, QC, G5L 3E4
888-724-6944

<https://hotelnavigateur.com/>

HÔTEL LE ST-GERMAIN

126 Rue Vimy, Rimouski, QC, G5L 3J6
1-855-724-3090

<https://www.hotellestgermain.com/> 450-582-8288

www.super8.com

IMPERIA HÔTEL & SUITES

2935 boul. de la Pinière, Terrebonne, QC, J6X 0A3
450-492-3336

www.imperiahotel.com/terrebonne

SECTION DES OFFICIELS

Hébergement (selon les besoins) : Hôtel Rimouski, 225 Boulevard René Lepage Est, Rimouski, QC, G5L 1P2.

Déjeuner : Sera servi au site de compétition.

Activité sociale : Une petite soirée "Cocktail" sera offerte aux entraîneurs et aux juges le samedi à la fin de la compétition.

COLLATION POUR LES ENTRAÎNEURS

Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition.

Activité sociale : Une petite soirée "Cocktail" sera offerte aux entraîneurs et aux juges le samedi à la fin de la compétition. Des collations seront offertes aux entraîneurs sur le plateau de compétition.

ACCRÉDITATION

Aucune accréditation ne sera remise aux participants pour cet événement.

SERVICE MÉDICAL

Un service de thérapeute sportif sera offert sur le site de compétition.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Il y aura une cantine.
- Des distributrices à eau seront offertes.
- Malgré les demandes effectuées à la ville par le comité organisateur, il n'y a malheureusement pas d'accès à la salle de bain pour les personnes à mobilité réduite.

CANNES

Intégration du nouveau programme de cannes lors de la Finale Coupe Québec à Rikigym : Cet ajout se veut être un premier essai d'intégration des cannes au circuit compétitif ACRO. Une analyse sera effectuée après la tenue de l'événement et des ajustements pourront être apportés au programme de cannes, si nécessaire.

- **Inscription :** Compléter le formulaire Excel de GYMQC et le retourner à GYMQC (inscription@gymqc.ca) ainsi qu'au comité organisateur (riki_gym@yahoo.ca).
- **Paiement et remboursement :** Veuillez vous référer aux informations mentionnées plus haut dans les directives.
- **Récompenses :** Des récompenses seront offertes aux positions 1 à 3 seulement. Le type de récompenses vous sera transmis lors de l'envoi de l'horaire.
- **Matériel nécessaire (cannes) :** Pour cet événement, le comité organisateur ne fournira pas de cannes. Les participants sont responsables d'apporter leurs propres appareils. Veuillez vous référer au point 3 de la section 1,4 du programme pour plus d'informations.
- **Date limite d'inscription : 1 mars 2024**
- **Date production de l'horaire : 6 mars 2024** (la portion des cannes sera ajoutée après la vague 6 de compétition)

- **Frais d'inscription :**

Athlète ACRO N2 et plus, et CANNES (déjà inscrits en duo/groupe)	Gratuit
Athlète ACRO – CANNES seulement	35 \$

- **Frais de retard pour inscription tardive ou modification aux inscriptions après la date limite d'inscription (payable à GYMQC) : 50 \$ / athlète jusqu'à concurrence de 250 \$**