

SAMEDI - 2 MARS 2024					
GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-6-4)					
SESSION	PLATEAU A ET B		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 1	ÉQUIPE GR. A (60)		7:45	8:15 - 8:30	8:35 - 12:05
	<i>Panel A : Athlète 1-3-5</i>	<i>Panel B : Athlète 2-4-6</i>		15 min	40 min/rot.
Plateau A ET B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Laurentides (6)	Rive-Sud (6)			
BARRES	Lac-St-Louis (6)	Lanaudières (6)			
REPOS/BY	Abitibi-T. (6)	Chaudières-App. (6)			
POUTRE	Estrie (6)	Centre-du-Qc (6)			
SOL	Richelieu-Y. (6)	Est-du-Qc (6)			

12
12
12
12
12
60

SAMEDI - 2 MARS 2024					
GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-6-4)					
SESSION	PLATEAU A ET B		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 2	ÉQUIPE GR. B (48)		12:15	12:45 - 13:00	13:05 - 16:30
	<i>Panel A : Athlète 1-3-5</i>	<i>Panel B : Athlète 2-4-6</i>		15 min	40 min/rot.
Plateau A ET B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Capitale-Nat. (6)	Laval (6)			
BARRES	Montréal (6)	Saguenay-LSJ (6)			
REPOS/BY	Côte-Nord (6)	Sud-Ouest (6)			
POUTRE	Outaouais (6)				
SOL	Mauricie (6)				

12
12
12
6
6
48

REMISE CONCOURS PAR ÉQUIPE : 16H45

DIMANCHE - 3 MARS 2024					
GAF - CONCOURS INDIVIDUEL					
SESSION	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 3	Provincial (24)	National (24)	7:15	7:30 - 7:50	7:55 - 10:55
	Groupe A	Groupe A		20 min	43 min/rot.
Plateau A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Rive-Sud (3)	Chaudières-App. (3)			
BARRES	Laurentides (3)	Outaouais (3)			
POUTRE	Lac-St-Louis (3)	Laval (3)			
SOL	Sud-Ouest (3)	Mauricie (4)			
Plateau B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Rive-Sud (3)	Chaudières-App. (3)			
BARRES	Laurentides (3)	Outaouais (3)			
POUTRE	Lac-St-Louis (3)	Laval (3)			
SOL	Sud-Ouest (3)	Mauricie (2)			

DIMANCHE - 3 MARS 2024					
GAF - CONCOURS INDIVIDUEL					
SESSION	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 4	Provincial (22)	National (14)	11:00	11:25 - 11:45	11:50 - 14:45
	Groupe B	Groupe B		20 min	39 min/rot.
Plateau A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Montréal (3)	Capitale-Nat. (3)			
BARRES	Richelieu-Y. (5)				
POUTRE	Lanaudière (3)	Estrie (3)			
SOL	Saguenay-LSJ (5)				
Plateau B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Montréal (3)	Capitale-Nat. (3)			
BARRES	Richelieu-Y. (1)				
POUTRE	Lanaudière (3)	Estrie (3)			
SOL	Saguenay-LSJ (1)				

REMISE CONCOURS INDIVIDUEL NATIONAL : 15H00

DIMANCHE - 3 MARS 2024					
GAF - CONCOURS INDIVIDUEL					
SESSION	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 5	Provincial (24)		14:40	14:55 - 15:15	15:20 - 17:30
	Groupe C			20 min	30 min/rot.
Plateau A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Côte-Nord (6)				6
BARRES	Abitibi-T. (6)				6
POUTRE	Centre-du-Québec (6)				6
SOL	Est-du-Québec (6)				6
Plateau B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT					0
BARRES					0
POUTRE					0
SOL					0
REMISE CONCOURS INDIVIDUEL PROVINCIAL : 17H45					