

FORMATION REQUISE POUR LE SECTEUR RÉCRÉATIF

1. J'ai entre 12 et 15 ans

Je veux Devenir entraîneur De
gymnastique, Par où Commencer?

1. Créer un numéro d'identification du Programme National de Certification des Entraîneurs (PNCE) sur le site de L'Association Canadienne des Entraîneurs (ACE).
2. T'inscrire au cours **Moniteur de gymnastique** offert par Gymnastique Québec.

La personne responsable de la formation dans ton club se nomme :

Tu peux la contacter à l'adresse suivante :

Important : Assure-toi d'avoir l'approbation de ton club avant de t'inscrire à une formation.

Purée: 6hrs

La formation Moniteur De
gymnastique Te Donne le Droit De :

Assister un entraîneur formé ou certifié

Tu as maintenant
un statut De

MONITEUR



2. J'ai 15 ans ou Plus, Que Puis-je faire maintenant?

Inscris-toi au cours **Fondement introduction**. Suite à ton inscription, tu recevras un accès au **Pré-cours - Fondement introduction**. Ce cours en ligne devra être complété AVANT ta formation en gymnase.

La formation en ligne
Pré-cours – Fondement introduction
te Donne le Droit De :

Participer à la formation
Fondement introduction
qui se déroule en gymnase

Purée: 3hrs



Ensuite ?



3. FONDEMENTS GYMNIQUES

Savais-tu que?

La formation fondement gymnique est reconnue partout à travers le Canada et te permet d'acquérir les compétences requises pour enseigner dans la province de ton choix.

Tu es maintenant Prêt Pour tes formations en gymnase! Inscris-toi aux Cours suivants:



Jour 1 | Durée: 5hrs

La formation **Fondement introduction** te Donne le Droit De :

Participer à la formation Fondement spécialisé dans la discipline de ton choix

Jour 2 | Durée: 8hrs

La formation **Fondement spécialisé** te Donne le Droit De :

- Entraîner sous la supervision d'un entraîneur certifié
- Participer à la formation en ligne Fondement théorique

À ce moment-ci, ton statut change, tu es maintenant un

Entraîneur En formation





Tu as désormais les connaissances techniques pour enseigner la gymnastique de manière sécuritaire. Tu es maintenant prêt à approfondir tes connaissances.

4. Inscris-toi au cours suivant :

Durée : Environ 8hrs

La formation en ligne Fondement Théorique te Donne l'occasion De :

- Bâtir un plan de leçon
- Bâtir un plan d'action d'urgence
- Te préparer pour l'évaluation en ligne de **Prise de décisions éthiques** (PDE) du PNCE
- Compléter ton porte-folio

Lorsque ta formation est complétée avec succès, ton statut change. Tu es maintenant un

Entraîneur formé



Ce statut te Donne le Droit De :

- Entraîner sous la supervision indirecte d'un entraîneur certifié
- Superviser un moniteur
- Participer à l'évaluation en ligne de Prise de décisions éthiques



**Si tu as des questions au sujet de la formation en ligne,
contacte: Marie-Pier Blais, mpblais@athlek.ca**

5. J'ai 16 ans ou plus et je me sens prêt à entraîner un groupe sans supervision. Que dois-je faire?



Tu Peux maintenant faire une Demande de certification auprès de Gymnastique Québec.

Purée : Environ 2hrs

L'Évaluation en gymnase consiste à :

Un évaluateur certifié se rendra à ton club pour t'observer pendant un cours. Tu devras démontrer tes compétences en planification, gestion de groupe, animation et sécurité.

Si l'évaluateur considère que tu as les compétences requises pour entraîner seul, ton statut change. Tu es maintenant un

BRAVO!

Entraîneur certifié



Ce statut te donne le droit de :

- Entraîner un groupe de niveau récréatif
- Superviser des entraîneurs formés
- Passer à l'étape suivante : Compétition 1 si tu souhaites entraîner au secteur compétitif

Si tu as des questions au sujet de la formation des entraîneurs, contacte: Josée Gélinas, Coordonnatrice technique, jgelinas@gymqc.ca