



PROGRAMME DÉFI GAF DÉROULEMENT DES ÉVALUATIONS

DESTINATAIRES : CLUBS GAM
EXPÉDITEUR : Marie-Hélène Claveau, coordonnatrice technique
DATE : 5 mars 2012
OBJET : Programme DEFI GAM – Résumé d'informations importantes

Bonjour à tous,

Suite à la première évaluation DÉFI, la commission technique masculine s'est réunie afin d'apporter quelques changements jugés essentiels au contenu du programme, de même qu'au niveau du déroulement des évaluations. Voici donc un résumé des principales modifications qui seront en vigueur à compter de la 2^e évaluation, prévue le 17 mars prochain à Jonquières.

Rappel - Présentation du programme

Le programme DEFI est un programme d'initiation au travers duquel les gymnastes développent les habiletés de bases requises à l'apprentissage des éléments gymniques de plus haut niveau. On n'y retrouve donc aucun principe de compétition.

Les évaluations permettent aux gymnastes de comparer leur performance et leur développement en fonction d'eux-mêmes au travers chacune des évaluations. Il est important de bien comprendre que ces évaluations devraient surtout permettre aux entraîneurs et aux gymnastes de recevoir un diagnostic quant à l'identification de lacunes. À aucun moment la FGQ ne fournira des documents affichant les résultats complets de tous les gymnastes pour fin de comparaison entre eux.

Le programme DEFI peut être utilisé en préparation à la compétition ou bien en complément à tout programme compétitif.

Un gymnaste pourra cheminer au niveau supérieur lorsqu'il atteindra le standard de passage pré-établi. Finalement, un gymnaste pourra débiter dans le niveau de son choix. Par contre, il devra par la suite cheminer dans l'ordre établi (exemple : un athlète qui débute dans le Défi 2 devra ensuite poursuivre en Défi 3, 4, etc. Il n'est pas possible de sauter un niveau).

Âges des athlètes

Tel qu'indiqué dans le PRP section 4.1 (version 19 déc 2011), voici l'âge minimal requis pour prendre part à une évaluation Défi GAM:

ÉVALUATION DÉFI	INTRODUCTION AU PROGRAMME PROVINCIAL
Saison 2011	2004
Saison 2012 <i>(de janvier 2012 à décembre 2012)</i>	2005
Saison 2013	2006
Saison 2014	2007

Déroulement des évaluations

Afin d'accélérer le déroulement des évaluations et ainsi favoriser un environnement optimal pour les athlètes, les changements suivants seront apportés et ce, à compter de la prochaine évaluation (mars 2012) :

- Les athlètes seront séparés par niveau plutôt que par club**
(Tous les niveaux 1, puis tous les niveaux 2, et ainsi de suite)
- Les athlètes seront séparés en petits groupes, dont l'arrivée sera décalée de 20 minutes**
(Par exemple : Groupe 1 - arrivée 7h; Groupe 2 - arrivée 7h20 et ainsi de suite)

****Remarque** : Selon le nombre d'athlètes et de clubs inscrits à chaque évaluation, la séparation des groupes et l'horaire d'évaluation pourraient ne pas suivre ces lignes directrices.

- Certains éléments ont été réassignés à d'autres engins. En effet, tous les éléments de barre au sol initialement évalués à la rotation de la barre fixe seront désormais évalués en même temps que le volet artistique (mais seront comptabilisés dans la note de la barre fixe).
- Présentation des éléments sous forme de mini-routines à certains engins
*** La qualité de l'enchaînement de ces mini-routines ne sera pas évaluée. Par conséquent, l'athlète a le droit de prendre une ou plusieurs pauses, si nécessaire. L'objectif de l'introduction de ces courts enchaînements est de :

1- faciliter la mémorisation des éléments à présenter;

2- accélérer le déroulement des évaluations en minimisant les temps de placement du matériel et des ateliers

Documents en vigueur

Les documents en vigueur pour la saison 2011-2012 sont les suivants :

Documents PDF

- Programme Défi GAM 2011-2012 (version 29 février 2012)

*** Plusieurs changements ont été apportés. Il est donc très important de vous familiariser avec ce nouveau programme. **Veillez noter toutefois qu'aucun nouvel élément n'a été introduit.** Certains éléments ont été supprimés, déplacés dans un niveau DÉFI différent ou encore, retirés temporairement du programme (et seront réintégrés dans un niveau supérieur – 5 ou 6 – du DÉFI. Ces niveaux additionnels seront introduits dans un avenir rapproché et suite à une analyse des besoins).

Documents Excel

- Critères d'évaluation (version 29 février 2012)

Temps d'échauffement général, spécifique et nombre de reprises permises

Échauffement général : **15 minutes**

Échauffement spécifique et reprises permises : **Veillez noter qu'une reprise par engin (exception faite du volet artistique) est désormais permise.**

<i>Engin</i>	<i>Temps d'échauffement spécifique</i>	<i>Nombre de reprises permises</i>
Sol	30 sec par athlète	1 reprise
Arçons	30 sec par athlète	1 reprise
Trampoline	1 passage par athlète par élément	1 reprise
Artistique	30 sec par athlète	Aucune reprise
Anneaux **Apporter une paire de sangles**	1 passage par athlète par élément	1 reprise
Barres parallèles	30 sec par athlète	1 reprise
Saut	2 passages par athlète par élément	1 reprise
Barre fixe (sangles) **Apporter une paire de sangles**	1 passage par athlète par élément	1 reprise

Logiciel de compilation

Tous les clubs qui organisent une évaluation Défi (niveaux 1 à 4) sont tenus d'utiliser le logiciel de compilation de la Fédération.

Pour obtenir une copie du logiciel (Access), il suffit d'écrire à Christian Turp, responsable de l'informatique : cturp@gymnastique.qc.ca. Vous pouvez également le rejoindre pour toute question en lien avec l'utilisation de ce logiciel (Tél : 514-252-3043 poste 3851).

Il est important de ne pas oublier de faire parvenir une copie des résultats (fichier de compilation complété) au responsable de l'informatique (email ci-dessus) une fois l'évaluation terminée (**au plus tard 24 heures après la fin de l'évaluation**).

Standards de passage

Les standards de réussite sont les suivants :

Standard de passage : 70%
Standard de mérite : 90%

Les gymnastes reçoivent une notation par élément. Les évaluateurs accordent à chaque élément une note sur 10, en se basant sur des critères précis (vous référer au Fichier Excel intitulé *Critères d'évaluation* pour la liste détaillée de ces critères, disponible sur le site Web, onglet Défi (<http://www.gymnastique.qc.ca/index1.asp?id=665>)).

Le calcul des résultats se fait ensuite selon la méthode suivante :

1. Chaque élément est évalué sur 10 points (5 points pour la technique et 5 points pour l'exécution)
2. Les notes attribuées à chacun des éléments à l'engin sont additionnées. Cette somme est ensuite divisée par le nombre d'éléments totaux à l'engin, de façon à ramener le résultat sur 10 points.
3. Les résultats (sur 10) obtenus à chaque engin sont ensuite additionnés, de façon à obtenir un total sur 80 points. (Sol, Artistique, Arçons, Anneaux, Trampoline, Barres parallèles, Saut, Barre fixe).
4. Ce pointage est alors transféré en pourcentage afin d'obtenir le résultat final.

Autres précisions :

- Si le programme exige la présentation d'un élément avec sangles et qu'un athlète exécute l'élément en question sans sangles, il recevra la note de 0 pour cet élément.
- Chaque club est tenu d'apporter ses propres sangles pour les anneaux et la barre fixe.

Remise de récompenses

Il n'y aura pas de remise de médailles à la fin des évaluations. Les gymnastes effectueront leur évaluation et recevront un certificat de participation. De leur côté, les entraîneurs recevront une copie des fiches d'évaluation.

Le comité organisateur acheminera les fiches d'évaluation originales au bureau de la FGQ et nous nous chargerons de faire parvenir aux clubs les certificats de passage ainsi que les médailles de mérite. Vous devrez allouer un délai d'environ deux semaines entre la tenue de l'événement et la réception des récompenses.

Parrain du programme Défi GAM

Nous sommes heureux de vous annoncer que M. Yohann Roualdes a récemment joint la commission technique masculine à titre de membre coopté et agira notamment à titre de parrain du programme Défi GAM.

Personne-contact

Pour toute question concernant le programme Défi, envoyez un courriel à :
mhclaveau@gymnastique.qc.ca

Bonne saison 2011-2012!

Marie-Hélène Claveau

Marie-Hélène Claveau

Coordonnatrice technique

mhclaveau@gymnastique.qc.ca

Tél : 514-252-3043 poste 3553