

	<i>Discipline</i>	Gymnastique artistique
	<i>Année de naissance</i>	2000
	<i>Ville de résidence</i>	Brossard
	<i>Club</i>	Gym-Richelieu
	<i>Entraîneur(s)</i>	Michel Charron et Marie-Josée Laperrière
	<i>A débuté la gymnastique à l'âge de...</i>	1 an
	<i>Catégorie (saison 2015-2016)</i>	Senior HP
	<i>Athlètes admirés</i>	Aliya Mustafina (RUS)
	<i>Plus grande réalisation</i>	Médaille de bronze aux barres lors d'Élite Gym Massilia 2014.
	<i>Objectifs de carrière</i>	Championnats du monde et Jeux olympiques
<i>Devise</i>	<i>Ne jamais abandonner</i>	

## CITATIONS

- « J'aime la sensation de petits papillons dans mon ventre en compétition. J'aime aussi le fait que la gymnastique t'apprend à avoir une discipline exceptionnelle dans la vie. »

## PALMARÈS INTERNATIONAL

<i>Date (année)</i>	<i>Nom de la compétition</i>	<i>Ville et pays de la compétition</i>	<i>Catégorie</i>	<i>Rang</i>	<i>Épreuve</i>
<b>2015</b>	Trophée Jesolo	Jesolo, ITA	Junior	2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup>	Équipe Barres, poutre Total des épreuves
<b>2015</b>	L'International Gymnix	Montréal, QC	Junior	1 <sup>re</sup>	Total des épreuves, poutre et sol
<b>2014</b>	Pacific Rim Championships	Richmond, BC	Junior	2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup> 6 <sup>e</sup>	Équipe Sol Total des épreuves
<b>2014</b>	Championnats panaméricains juniors	Aracaju, BRA	Junior	1 <sup>re</sup> 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup>	Équipe, barres Poutre Total des épreuves, sol
<b>2014</b>	Élite Gym Massilia	Marseille, FRA		1 <sup>re</sup> 3 <sup>e</sup>	Total des épreuves, équipe Barres
<b>2014</b>	L'International Gymnix	Montréal, QC	Junior	1 <sup>re</sup> 3 <sup>e</sup>	Total des épreuves, poutre, sol Barres

## PALMARÈS NATIONAL

<i>Date (année)</i>	<i>Nom de la compétition</i>	<i>Ville et pays de la compétition</i>	<i>Catégorie</i>	<i>Rang</i>	<i>Épreuve</i>
<b>2015</b>	Championnats canadiens	Gatineau, QC	Senior	2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup>	Saut Poutre, Total des épreuves
<b>2015</b>	Jeux du Canada	Prince George, BC		1 <sup>re</sup> 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup>	Total des épreuves, poutre Barres Saut
<b>2014</b>	Élite Canada	Gatineau, QC	Senior	1 <sup>re</sup> 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup>	Total des épreuves, barres, poutre Saut Sol
<b>2014</b>	Championnats canadiens	Ottawa, ON	Junior	1 <sup>re</sup> 3 <sup>e</sup>	Total des épreuves, barres, sol Saut
<b>2012</b>	Championnats canadiens	Regina, SK	Junior	1 <sup>re</sup> 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup>	Poutre Saut, barres Total des épreuves

## ARTICLES & VIDÉOS

- **Octobre 2015** - [Victoria et Rose Woo de passage à Granby: de la grande visite chez Les Hirondelles](#)
- **Mai 2015** - [Rose Woo remporte un Maurice](#)
- **Mai 2015** - [Rose-Kaying Woo tops field in women's qualification at Canadian gymnastics championships](#)
- **Mai 2015** - [Championnats canadiens - Finale au sol](#)
- **Février 2015**- [Jeux du Canada - Finale à la poutre](#)
- **Janvier 2015** - [Belle journée pour Rose Woo](#)
- **Mai 2014** - [Rose Woo loin devant](#)