

RÈGLES DE CONDUITE

ACCÈS À L'INS ET À L'ENTRAÎNEMENT

L'Institut National du Sport (INS) est un centre d'entraînement identifié, donnant accès à des plateaux sportifs de qualité répondant aux meilleures normes internationales, pour permettre aux athlètes d'excellence d'évoluer et de maintenir leur pratique sportive. L'INS offre un milieu privilégié et sécuritaire.

Lorsque le gouvernement a mis en place le système de paliers d'alerte de COVID-19, en partenariat avec les différentes fédérations résidentes, dont Gymnastique Québec, l'INS a mis en place des mesures de sécurité spécifiques. L'application de ces mesures ainsi qu'une surveillance accrue du respect des consignes sanitaires en vigueur ont contribué au maintien de l'ouverture de l'INS en s'assurant de réduire au maximum les risques de contamination au coronavirus. Nous remercions les usagers pour leur collaboration depuis la réouverture des plateaux sportifs.

Bien que l'accès au Complexe demeure la responsabilité de l'équipe de l'INS, chaque fédération sportive est responsable du respect des mesures en vigueur et du suivi sur leurs plateaux respectifs. L'ensemble du processus d'acceptation et d'accueil pour une pratique sportive sécuritaire est basé sur un lien de confiance entre les différents partenaires, intervenants et pratiquants.

Afin de maintenir ce lien de confiance, tous sont tenus de se conformer aux directives essentielles pour le maintien d'un milieu sécuritaire. Tous les usagers doivent prendre connaissance des consignes et indications et s'engager à les respecter. Tous doivent remplir un formulaire quotidien de santé leur donnant accès à l'INS et confirmer les renseignements comme étant conformes et véridiques.

Règlementation (obligation) liée à l'engagement du respect des règles de conduite pour la pratique gymnique par les membres de GYMQC ou GYMCAN présents à l'INS:

- Les membres doivent suivre les règles prescrites au document de marche à suivre du secteur gymnastique à l'INS.
- Les membres doivent éviter de se placer dans des conditions ou des états qui seraient susceptibles de compromettre le respect des règles.
- Les membres doivent avoir une conduite irréprochable et doivent agir avec courtoisie, dignité, modération et doivent adopter une attitude empreinte de respect envers les différents intervenants (intervenants de l'INS, athlètes, entraîneurs, responsable du secteur gymnastique).
- En temps de pandémie liée au Coronavirus, les membres doivent remplir le formulaire quotidien de santé au plus 4 heures avant l'arrivée à l'INS, tant que la pandémie est présente.
- En temps de pandémie liée au Coronavirus, les membres doivent respecter les indications de l'INS dans tous les lieux du Complexe incluant les corridors, les toilettes et les plateaux sportifs.
- En temps de pandémie liée au Coronavirus, les membres doivent suivre les règles prescrites par le plan de relance rédigé par la responsable du secteur gymnastique de l'INS.
- Plus que jamais et surtout en temps de pandémie liée au Coronavirus, les membres doivent respecter leurs engagements.

Le non-respect de cette réglementation entraînera l'application de mesures en fonction de la gravité et des impacts de la faute commise :

| TYPE DE FAUTE | MESURES |
|---------------------|---|
| Mineure* | Avertissement verbal |
| Importante** | Avertissement écrit et retrait des privilèges d'activités pour une période variant entre 7 et 10 jours |
| Grave*** | Avertissement écrit et retrait des privilèges d'activités pour une période entre 1 et 3 mois selon la gravité de la faute |
| Récidive | Lettre d'expulsion de GYMQC pour une période indéterminée |

***Faute mineure** : Un incident isolé de non- respect des normes de conduite attendue, mais qui ne porte habituellement pas préjudice à quiconque.

****Faute importante** : En temps de pandémie en lien avec le Coronavirus, **ne pas déclarer un symptôme** listé au formulaire quotidien de santé est considéré comme une faute importante; cela peut avoir un impact sérieux sur l'environnement et les autres pratiquants.

*****Faute grave** : En temps de pandémie en lien avec le Coronavirus, **ne pas déclarer être en attente de résultats** pour le Coronavirus ou ne pas déclarer être positif au Coronavirus est considéré comme une faute grave; cela peut avoir un impact majeur sur l'environnement et les autres pratiquants.

| IDENTIFICATION DE L'ATHLÈTE | |
|-----------------------------------|--|
| Nom | |
| Club d'appartenance | |
| Discipline | <input type="checkbox"/> GAF <input type="checkbox"/> GAM <input type="checkbox"/> STR <input type="checkbox"/> ACRO <input type="checkbox"/> GR |
| Nom des parents ou tuteurs légaux | |
| Nom de l'entraîneur | |

Nous affirmons avoir pris connaissance des règles de conduite et nous engageons à nous y conformer.

Signature des parents ou tuteurs légaux : _____

Signature des parents ou tuteurs légaux : _____

J'affirme avoir pris connaissance des règles de conduite et m'engage à m'y conformer.

Signature de l'entraîneur : _____

J'affirme avoir pris connaissance des règles de conduite et m'engage à m'y conformer.

Signature de l'athlète : _____