Crédit photo : Antoine Saito

PLEINS FEUX SUR... ZOÉ ALLAIRE-BOURGIE

Portrait-éclair

Nom:	Zoé Allaire-Bourgie
Discipline:	Gymnastique artistique féminine
Année de naissance:	2004
Ville de résidence:	Montréal
Club:	Gymnix
Entraîneurs:	Katerine Dussault, Francine Bouffard et Pierre Privé
Débuts en gymnastique:	4 ans et demi
Catégorie (saison 2016-2017):	Junior Haute-Performance

Ton parcours sportif

Parle-nous de tes débuts en gymnastique...

- À quel âge as-tu commencé la gymnastique?

J'ai commencé la gymnastique à l'âge de 4 ans et demi, au club Gymnix.

- Qu'est-ce qui te passionne autant de ce sport?

Ce qui me passionne dans ce sport est le fait de bouger, d'avoir la sensation que tu voles dans les airs.

- Comment s'est passée ta toute première compétition de gymnastique?

J'étais nerveuse, mais en même temps, j'étais heureuse d'être parmi les petites gymnastes qui venaient démontrer leur talent!

À ton avis, quel(le)s sont...

... tes principales qualités en tant qu'athlète?

Je pense que je suis une athlète motivée. Quand je veux quelque chose, je fais tout pour l'obtenir. Je trouve aussi que je suis une personne qui s'adapte bien aux changements de lieux.

... les points à améliorer?

Ma flexibilité. Je dois aussi essayer de demeurer dans une mentalité de travail, même quand je ne réussis pas un mouvement.

Quelle a été ta meilleure expérience jusqu'à présent?

Ma meilleure expérience a été lors de l'International Gymnix 2017, il y a quelques semaines. J'y représentais le Canada pour la première fois de ma carrière. J'ai réussi à obtenir une place sur la deuxième marche du podium en finale à la poutre.

Quels sont tes objectifs pour la suite de la saison?

Un de mes objectifs est de participer à une ou plusieurs finales au 2017 City of Jesolo Trophy, une compétition en Italie qui aura lieu au début avril.

J'ai aussi l'objectif d'obtenir une place sur le podium aux Championnats canadiens, qui se tiendront à Montréal à la fin mai.

Cette année, tu as été choisie afin de faire partie de l'équipe canadienne junior, ce qui te permettra de représenter le pays lors de certaines compétitions internationales. Que signifie cet accomplissement pour toi?

Pour moi, cela signifie que tous les efforts que j'ai mis en ont valu la peine et m'ont permis d'atteindre mes objectifs. C'est un grand honneur de pouvoir représenter le Canada.

Quels sont tes objectifs de carrière? Est-ce que les Jeux olympiques sont dans ta ligne de mire?

En effet, les Jeux olympiques sont une cible importante dans ma carrière de gymnastique. Depuis mon tout jeune âge, je rêve de participer aux Jeux olympiques.

Les athlètes sont souvent reconnus pour être des personnes superstitieuses. As-tu des rituels précis avant de participer à une compétition?

Cela pourrait paraître un peu ridicule, mais avant chaque compétition, je prends toujours un bagel au saumon fumé.

À quoi ressemble une journée typique dans la vie de Zoé?
Je me lève vers 6 h 30 pour me préparer pour l'école. Je vais à l'école de 8 h 15 à 12 h 01. Par la suite, je prends l'autobus pour me rendre à mon club de gymnastique. Je m'entraine de 13 h à 18 h 15. Après mon entrainement, je repars chez moi. Je soupe, je fais mes devoirs, j'écoute la télé, je prends ma douche et finalement, je me couche.

Qu'aimerais-tu faire une fois ta carrière de gymnaste terminée?
Sincèrement, je n'ai pas vraiment d'idées fixes. J'ai deux choix de carrière qui me plaisent. Je voudrais soit être une enseignante au primaire, soit devenir vétérinaire.

Pour mieux te connaître...

Famille (frères/sœurs et âges)	Deux frères : Laurent (16 ans) et Guillaume (18 ans)
Ce qui joue dans ton iPod ces jours-ci (artistes/styles musicaux/ une chanson que tu affectionnes particulièrement)	« On dirait » de Amir
Ton émission de télévision favorite	Subito Texto, une émission qui passe à Télé-Québec
Ton péché mignon	Des petites barres de chocolat de marque Kinder Surprise
Un ou des athlète(s) que tu admires (gymnastes ou non)	J'admire Simone Biles, championne olympique de Rio 2016
Le film que tu réécouterais en boucle	Nerve, un film pour ados.
Passe-temps	Jouer sur mon iPod