



Hicham Boufekane

Détenteur d'un baccalauréat en kinésiologie, Hicham est actuellement étudiant à la maîtrise en sciences de l'activité physique, en partenariat avec l'INS Québec. Il s'est joint à l'équipe des opérations en 2017. Vous l'avez peut-être déjà croisé en tant qu'agent d'accueil ou surveillant des installations.

Désormais, il agit également à titre de préparateur physique auprès de différents sports et étudiant-chercheur. Il a d'autant plus co-créé le comité STEP (stagiaires, étudiants et post-doctorants) de l'INS Québec.

Il sera le spécialiste théorique en récupération et structuration de l'entraînement pour les entraîneurs lors de ce camp Jeune Élite.