



# Jean-Sébastien Tougas

Jean-Sébastien est entraîneur au club Gymnika et est membre de l'équipe nationale depuis 2007. Il a, entre autres, participé aux derniers Jeux Olympiques de Tokyo avec son athlète de longue date, René Cournoyer.

Au départ, son objectif de coach était de faire partie d'équipe Québec aux championnats canadiens. Sa plus grande fierté est d'avoir des athlètes heureux et équilibrés

Il détient un Baccalauréat de l'Université de Montréal en éducation physique, orientation coaching. Il est également formateur PNCE.

Afin de bénéficier pleinement de son expertise, il sera votre spécialiste en acrobatie au sol pour le secteur GAM lors de ce camp Jeune Élite.