



Sophiane Méthot

Née en 1998, Sophiane a débuté la trampoline à l'âge de 8 ans au club Gymnastes de l'Île, après avoir vu le film *Stick it (Tomber pile)*. C'est un manque de place au secteur de gymnastique artistique qui l'a d'abord menée vers les sports de trampoline. Vers l'âge de 13 ans, elle déménage et s'entraîne au club Quadrotramp qui deviendra par la suite le club Virtuose.

Sophiane ne cesse de gravir les échelons. Elle cumule les succès sur la scène nationale et internationale avec, notamment, une médaille de bronze en Trampoline individuelle lors des Championnats du monde 2017 en Bulgarie.

Plus récemment, Sophiane a réussi à assurer une place pour le Canada aux prochains Jeux Olympiques grâce à sa magnifique 5^e position lors des Championnats du monde de novembre dernier. Son objectif : faire partie de la délégation qui se rendra à Paris l'été prochain!

Vous aurez la chance de discuter avec elle lors de l'activité table-ronde afin de connaître son parcours et sa vie d'athlète d'élite.